

# ECUADOR NEWS



EL SEMANARIO DE LA COMUNIDAD ECUATORIANA EN EL EXTERIOR

FUNDADO EL 1º DE MARZO DE 1996

WWW.ECUADORNEWS.COM.EC

EDICION NACIONAL > NUEVA YORK - NUEVA JERSEY - CONNECTICUT - CHICAGO - MINNEAPOLIS - LOS ANGELES - MIAMI - TAMPA - NY. EDICION 1260 > - NY. NOVIEMBRE 22-28, 2023 - 50 ¢

ECUADOR NEWS. EDICION DIGITAL E IMPRESA.

## Buena suerte Sr. Presidente Daniel Noboa



Pags. 3, 5 y 7

Ecuador News desea un feliz 'Thanksgiving' a sus lectores

## Abogados Gorayeb reparten pavos por Acción de Gracias a comunidades hispanas de NY

Pag. 25



LOS ABOGADOS DEL PUEBLO  
**GORAYEB**  
& ASSOCIATES, P.C.

JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

PARA ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN GANE CON GORAYEB

- CONSULTA GRATIS
- NO PAGA SI NO GANA
- MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA
- SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA

"Su amiga Gloria B. se los recomienda"

Presentadora de Radio Amer



Caída de Andamio  
**\$15,000,000**

Caída de Techo  
**\$12,800,000**

Caída de Escalera  
**\$11,000,000**

Caída de Camión  
**\$9,300,000**

MÁS DE **\$1 BILLÓN**  
GANADOS PARA VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

100 William Street • Suite 1900 • New York, NY 10038 | 212.267.GANE | GORAYEB.COM



# Inscríbete YA!



Padres en Acción

## CURSOS DE SEGURIDAD EN CONSTRUCCIÓN

- ✓ Certificación OSHA
- ✓ Banderas
- ✓ Sílice
- ✓ Electricidad
- ✓ Lectura de planos
- ✓ Mantenimiento Calderas

PRINCIPAL  
9551 Roosevelt Ave,  
Jackson Heights, NY 11372

CASA DEL JORNALERO  
9542 41 Ave,  
Elmhurst, NY 11373

AUDITORIO  
16809 91 Ave,  
Jamaica, NY 11432

 (866) 360-6742

# LLAMA AHORA!

Obtén DESCUENTO ESPECIAL en todas nuestras clases!

Las primeras 10 llamadas tendrán descuento adicional



Ahora más cerca de tí!  
Conocimiento sobre trabajo en la construcción en la Ciudad de Nueva York



Descárgala en:  
 Google play  
@RADIOACCION

# Padres en Acción

Radio 930AM

Lun-Vie 7:00am - 8:00am  
Jue 3:00pm - 4:00pm

## Oficina Legal del Abogado

# James R. Cullen

- Casos Criminales • Divorcios y Accidentes
- Mala Práctica Médica • Licencias para Licores



Si usted tiene un problema legal ya sea en los EE.UU. o en el Ecuador, contactar al Dr. J.R. Cullen, o a su Asistente Ecuatoriana Cathy.

118-21 QUEENS BOULEVARD SUITE 609 FOREST HILLS, NEW YORK 11375

**(718) 263-6200** FAX (888) 859-4313





# ECUATORIANO GANA 11.5 MILLONES

**E**n un gran triunfo legal, el joven ecuatoriano Raúl Silva recibió la cantidad de 11.5 millones de dólares debido a graves lesiones sufridas durante un accidente de construcción. El reconocido abogado José Ginarte logró alcanzar esta gran victoria a favor de su cliente.

El evento que dio comienzo a esta demanda, ocurrió cuando una viga de hierro le cayó encima al Sr. Silva, cuando él trabajaba en una obra de construcción.

Desafortunadamente el Sr. Silva sufrió lesiones graves. Inmediatamente fue trasladado en ambulancia a un hospital local donde permaneció inconsciente por un periodo de tres (3) semanas.

Debido al accidente, el Sr. Silva ha sufrido

lesiones permanentes, incluyendo falta de memoria la cual le prohíbe regresar a trabajar.

El abogado Ginarte comenzó una demanda legal por negligencia contra el contratista general y los dueños de la obra de construcción. El abogado Ginarte declaró, “esta victoria representa un gran triunfo para Raúl y su familia, ya que logramos comprobar que no se habían cumplido las leyes federales de seguridad para el trabajador (OSHA) y que el accidente fue causado por dichas violaciones de seguridad”.

El equipo legal de Ginarte también pudo probar que tanto el contratista general como el dueño de la obra eran negligentes en la manera que supervisaban el proyecto de construcción.

Se comprobó que existían pocas medidas



de seguridad y dichas violaciones fueron las causas del accidente.

El Sr. Silva permaneció varios meses hospitalizado y no ha podido regresar a su trabajo después de este terrible accidente.

La demanda fue presentada en la Corte Suprema de Kings County (Brooklyn).

Durante el transcurso del caso, los abogados defensores se negaban a admitir que sus clientes eran culpables por este accidente.

Sin embargo, final-

mente admitieron ser culpables y Ginarte logró conseguir la suma total de once millones quinientos mil dólares (\$11.5 millones de dólares), a favor del Sr. Silva y su esposa.

El abogado Ginarte fue el presidente del Colegio de Abogados Latinoamericanos, y por más de treinta y ocho (38) años representa a víctimas de todo tipo de accidentes en el trabajo y en la construcción.

Ginarte cuenta con un equipo legal de más de 150 profesionales y ha

ganado más de un billón de dólares para sus clientes. Actualmente cuenta con ocho (8) oficinas en Nueva York y New Jersey.

Ginarte es el bufete legal más grande representando a personas lesionadas en accidentes de trabajo, construcción y negligencia.

Son miles los clientes que anualmente acuden a las oficinas legales de Ginarte para representación legal. **Contáctenos al 1-888-GINARTE, o chatea en vivo por facebook @Ginarte law.**

**1-888-GINARTE**

**103-24 ROOSEVELT AVE**

**CORONA PLAZA, CORONA, NY**

**NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL**

**NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH | CLIFTON  
PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK**

Año XXVIII - # 1260 - NY, NOVIEMBRE 22-28, 2023  
Esta es una publicación editada por  
Ecuador News Inc., incorporada de acuerdo  
a las leyes del Estado de Nueva York.

Fundador y Director Emérito **Dr. Marcelo Arboleda S. (†)**  
Director General **Carmen Arboleda Barrera**  
Director Adjunto **Lic. Fernando Naranjo Villacís**

Representante comercial en Ecuador **Leonardo Ottati**

Asist. del Editor en Jefe **María Murillo**

Editor de Arte, Cultura y reportajes especiales **Javier Flores**

Asesor Legal **James Cullen**

Relaciones Públicas **Luis Rodríguez**

Internacionales **Ing. Samanta León**

Editores de Fotografía **Félix Lam**

**Wilson Intriago**

**Luisa R. Simbaña**

**Patricia Aulestia**

**Daitty Ordóñez**

**Sandy Bravo**

**Edinson Esparza**

#### CORRESPONSALES

#### QUITO

**Rodolfo Bueno**

**Alejandro Magno Arcos Flor**

**Tyrone Florencia**

#### GUAYAQUIL

**Oficina Corresponsalía:**

Pedro Carbo 531

y 9 de Octubre, 7º Piso

Tel. 2326199

fnaranjo@gye.satnet.net

#### CHILE

**Francisca Mollenhauer**

#### ESPAÑA

**Rody Rivas Zambrano**

#### LONDRES

**Doris Noboa**

#### NUEVA JERSEY

**Vicente Avilés**

(862) 367-4374

**Luis Vega**

(201) 705-7753

ECUADOR NEWS no es responsable de las opiniones vertidas por los autores de los artículos. No se devuelven ningún tipo de originales, ni tampoco se mantiene correspondencia con nuestros lectores sobre artículos, cartas o sugerencias.

**64-03 Roosevelt Avenue, 2nd Floor,  
Woodside, New York 11377  
Telfs.: (718) 205-7014**

**E-MAIL: [Semanario@ecuadornews.us](mailto:Semanario@ecuadornews.us)  
WEBSITE [www.ecuadornews.com.ec](http://www.ecuadornews.com.ec)**

Prohibida la reproducción parcial o total de los avisos de Ecuador News. Nos reservamos el derecho de reclamar perjuicios de acuerdo a las leyes de los E.U.

Servicios Especiales de:

**Agencia Europa Press**

**EL COMERCIO EXPRESO**

**De Quito EL TELEGRAFO Y**

**EL MERCURIO DE CUENCA EXTRA**

**De Guayaquil**

## Buena suerte, Sr. Presidente Daniel Noboa

La expectativa y el optimismo de los ecuatorianos son altas y desde este jueves 23 de marzo se empezará a saber si son también fundadas. El empresario Daniel Noboa asume como nuevo presidente del país, en un cambio de rumbo que los electores quisieron que fuera total.

Atrás quedaron los llamados políticos tradicionales, los sistemas ya oxidados y una forma de gobernar en la que poco o nada se tenían en cuenta los sectores marginales. Y se supone que ahora será diferente, por lo menos fue la promesa del candidato que resultó ganador en la contienda para reemplazar a Guillermo Lasso en lo que le restaba de período.

Noboa sabe muy bien a lo que se enfrentará. Lo más importante será la lucha frontal contra la corrupción e inseguridad. De hacerlo bien en este aspecto, pudiera estar garantizando su reelección y su inclusión en la historia de Ecuador.

El problema es que los enemigos que tiene al frente son poderosos y peligrosos. Con armas modernas y sofisticadas, con dinero y con centenares de mercenarios a su servicio, someterlo exige un trabajo cuidadoso y de apoyo internacional. Diera la impresión de que nuestro nuevo primer mandatario trabajará desde ya en hacer del nuestro, el país pacífico que alguna vez fue.

Llama la atención que haya enviado a su fórmula vicepresidencial, la doctora Verónica Abad, a conocer de forma directa el sistema que le ha reportado enormes beneficios a Nayib Bukele en El Salvador, que pasó de tener los más altos porcentajes de violencia en el mundo a una de las zonas más tranquilas del continente.

Se supone igualmente que Daniel Noboa está muy bien preparado en los vericuetos de la economía. Estudió en las mejores universidades de Estados Unidos y ha demostrado en los negocios de la familia que ningún reto lo cohíbe. Lo importante es que se rodee de personas capacitadas sin ningún nexo con sectores económicos interesados en cara provecho a su mandato.

Tenemos deudas altas por cumplir y él lo sabe. En recientes giras entrevistándose con organismos internacionales y bancos de inversión, admitió que en menos de dos años Ecuador podría caer en "default", es decir, incapacidad de pagar que repercutiría en la economía de manera terrible.

Para completar, hereda de Lasso un alto desempleo y déficit de energía. Hubo falta de planeación, pero no es momento de lamentaciones, sino que se necesitan soluciones y Daniel Noboa lo sabe bien.

Otro de los aspectos complicados para el nuevo mandatario en su deseo de hacer una buena labor y cumplir las promesas de campaña, sea el aspecto político. Debido a su condición de "outsider" no selló compromisos con nadie, lo cual es muy importante. No estará obligado a realizar la tradicional repartija burocrática, que en todas partes es lo que impide adelantar una buena labor. Sin embargo, es consciente de no tener mayorías en el cuerpo legislativo, lo que constituye su "talón de Aquiles". Se vio obligado entonces a pactar con los que se suponía eran el bloque central de la oposición, incluyendo a los denominados "correístas".

En política nada es gratuito y la pregunta inmediata es, ¿qué dará a cambio? Por ahora sólo existen especulaciones y Noboa debe estar completamente consciente de que después de dar la mano le arrebaten los pies. En la historia ecuatoriana este tipo de acuerdo no han sido muy afortunados.

Como fuere, el deber es aplaudir la llegada de un nuevo presidente, desearle suerte y apoyarlo hasta donde sea posible. Y a partir del 23 de noviembre nuestra misión de periodistas es mantenernos vigilantes.

### Sra. Directora General Ecuador News

Hoy en día ya se habla sobre el tema de Enfoque de Género incluso como parte de la educación financiera y el rol estatístico de la mujer en la sociedad Productiva promoviendo incluso la rotura del techo de cristal para que la mujer preparada ocupe puestos de mayor jerarquía. Pero el respeto a la mujer dentro de la sociedad ya existía en el siglo 18 en la cultura Cherokee, por eso el rol de la ama de casa era muy importante ya que la familia era

### CARTAS DE LOS LECTORES

el núcleo y fortaleza de la sociedad donde la mujer es apta para estar al frente, esto le daba un poder económico, social y político incluso en el consejo de guerra que era precidido por ancianos para poder frenar las decisiones de un bravo guerrero con exceso de testosterona, las decisiones más cruciales las terminaba tomando un grupo de mujeres sabias para dar el fallo final. Hoy en día la mujer preparada aspira y espera llegar a puestos estratégicos de la sociedad pero todavía necesita luchar

contra los estereotipos por eso la importancia hacer el seguimiento regional y global que se está dando para que la mujer ocupe su lugar que le corresponde en la sociedad acorde a su preparación y experiencia. Las tareas del hogar deben ser compartidas en igual proporción con los hombres de la casa. Un hombre que aprendió desde joven a realizar con normalidad tareas en el hogar posiblemente fue criado por una gran mujer.

**Lcdo. Gunnar Lundh**



# Noboa asume la presidencia de Ecuador: Seguridad y economía como urgencias

Informe de "Telam"

El empresario Daniel Noboa asumirá el jueves 23 de noviembre la presidencia de Ecuador con el desafío urgente de atender la más compleja crisis de seguridad que vivió el país en su historia, buscar una salida a la cruda situación socio-económica y, en una crisis de último momento, resolver el faltante energético que obligó a todo el territorio a un esquema de cortes programados de luz, todo con un Parlamento en el que su bloque es minoría.

Ganador de la segunda vuelta del 15 de octubre, Noboa, de 35 años, será el presidente más joven de la historia de Ecuador pero no tendrá tiempo de celebrarlo, porque deberá abocarse de inmediato a atender una situación de inseguridad y de crisis económica que hizo

Las organizaciones se disputan no sólo las calles de las principales ciudades, donde los homicidios se cuadruplicaron, sino también las cárceles. Motines, choques entre grupos y rebeliones muestran que también los penales son centros de operaciones y campos de batalla, al punto que desde febrero de 2021.

que el país tenga récord de homicidios y altas cifras de desempleo, sobre todo si, como anunció, pretende buscar la reelección en 2025.

El empresario, líder de la coalición Acción Democrática Nacional (ADN), sólo estará 18 meses al frente del Palacio de Carondelet, porque únicamente completará el mandato del presidente en funciones, el conservador Guillermo Lasso.

"El Gobierno enfrenta una lógica de transición, por lo que será un gobierno atípico. Tendrá un año y medio hasta que complete el periodo. Y ahí juegan dos variables clave: uno, el tiempo; y la otra, la necesidad de solucionar lo urgente, los principales problemas", evaluó



Daniel Noboa se prepara para un año y medio difícil. Las organizaciones del narcotráfico se disputan las principales ciudades del país y habrá compromisos financieros importantes que no puede eludir.

Wilson Benavides, analista y magíster en Ciencias Políticas por Flasco.

Licenciado en Comunicación, además, de la Universidad Central de Ecuador, Benavides coincide con que "la cuestión central a resolver es la de la seguridad".

"Somos uno de los países con ciudades entre las más violentas del mundo. Se estima que podríamos llegar en diciembre a 7000 asesinados en el año, cuando en agosto eran 4.200. Sería una cifra histórica", advirtió el analista en declaraciones a Telam.

Ecuador afronta una guerra por el poder del narcotráfico entre varias bandas, algunas virtuales filiales locales de carteles mexicanos y colombianos.

Las organizaciones se disputan no sólo las calles de las principales ciudades, donde los homicidios se cuadruplicaron, sino también las cárceles.

Motines, choques entre grupos y rebeliones muestran que también los penales son centros de operaciones y campos de batalla, al punto que desde febrero de 2021 ya fueron asesinados 460 reclusos.

Durante la gestión de Lasso, el dictado del estado de excepción y los operativos en los penales fueron una constante.

## ENDEUDAMIENTO

Otra cuestión de relevancia es la deuda externa, porque al futuro mandatario le tocarán pagos por

más de 5.000 millones de dólares.

El endeudamiento total del país es de 75.227 millones de dólares, según cifras oficiales, lo que equivale al 62% del Producto Interno Bruto (PIB), una cifra algo menor al 71% que representaba cuando asumió Lasso.

En una reciente gira por Estados Unidos, Noboa admitió ante bancos de inversión y organismos internacionales que Ecuador podría caer en default entre 2026 y 2027 por los altos pagos que debe encarar.

El riesgo país subió de los 1.749 del 6 de noviembre a los 1.993 puntos del 9.

Para peor, el empresario hereda

un problema que no aparecía en la agenda cuando, en mayo, Lasso dispuso la llamada "muerte cruzada" -disolución del Parlamento y renuncia presidencial- que obligó a elecciones: la sequía y la falta de previsión generaron una baja de energía que obliga a cortes programados desde hace casi un mes.

De hecho, la sesión del viernes pasado de instalación de la Asamblea Nacional (AN), el Parlamento unicameral, pudo hacerse porque se suspendieron las interrupciones, y lo mismo está previsto para el jueves, cuando deben jurar Noboa y su vice, Verónica Abad.

"Otro punto de peso es el desempleo, porque aunque las cifras

oficiales dicen que en el primer trimestre de este año el desempleo es de 3,8%, el empleo, que bordea el 34,9%, se concentra en el sector informal. Un 53% de quienes tienen trabajo tienen uno informal, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Inec)", detalló Benavides.

Por lo pronto, Noboa arranca con algo de calma, porque en la AN el bloque de ADN logró un acuerdo con la correísta Revolución Ciudadana (RC) y los socialcristianos para definir autoridades y conformar las comisiones.

El resultado fue la elección del socialcristiano Henry Kronfle como nuevo jefe del cuerpo, de Viviana Veloz, de RC, como viceprimera, y de Écken Recalde, de ADN, como vicesegundo.

No aparece con claridad si el entendimiento irá más allá de los pasos dados el viernes para definir la mesa directiva, pero es claro que la nueva administración necesita de alianzas legislativas para sus 18 meses de gestión.

El antecedente más cercano de un acuerdo entre bloques no genera buenas sensaciones: recién asumido, el Gobierno de Lasso consiguió inicialmente concertar con el movimiento indígena Pachakutik y la Izquierda Democrática, pero ese pacto duró apenas meses.

Noboa tiene más urgencias: pretende una reforma tributaria y otra energética y hasta anunció una consulta popular para sus primeros 100 días de gobierno.



Otro problema para Noboa es que el pueblo espera mucho de él y su tiempo es muy corto.



## Repartos



REPARTOS



LA COMISIÓN

## ¿Cuánto es el tiempo del dolor?

A MALA FELICIDAD Y SOLUCIÓN POR UNA MUERTE DIGNA  
DOLOR ETERNO

## MEDALLITAS AGUDITAS



MEDALLITAS



JUEZ EN LA MANGA

## Francisco Briones, director del SRI



COBRADOR

## NOTICIA DE LA SEMANA

# El fenómeno El Niño amenaza a varias especies animales en islas de Ecuador

De acuerdo con los expertos, pingüinos, flamencos y cormoranes (género de aves suliformes), están en peligro de muerte al quedarse sin comida y no tener la capacidad de nadar hasta las profundidades del mar para alimentarse.

Esto ocurriría -explicaron- porque estas especies se alimentan de sardina que, cuando sube la temperatura del océano, se alejan de las zonas costeras en busca de aguas frías. Son especies que tienen poblaciones muy reducidas o están entre los mil o mil 500 en todo el archipiélago, detalló el director del Parque Nacional Galápagos, Danny Rueda en recientes declaraciones para el canal Ecuavisa.

Rueda alertó que, en 1997 por los efectos del evento climático murió el 30 por ciento de la población de esos animales, los más vulnerables de las islas.

Las fuertes lluvias también amenazan a las tortugas terrestres porque sus nidos se inundan y se perderían los huevos, declaró.

El funcionario reveló que ya tienen un censo de esas especies y cuando pase el temporal realizarán otro para determinar la magnitud de la afectación.

Las primeras lluvias de la etapa de maduración de El Niño aquí se prevén para finales de noviembre en el Litoral ecuatoriano, de



Cormorán

acuerdo al Instituto Oceanográfico y Antártico de la Armada (Inocar), que pronostica un aumento progresivo de precipitaciones hasta su pico máximo entre diciembre, enero y febrero.

## QUÉ ES EL NIÑO

El fenómeno de El Niño, tiene una gran influencia en el clima, provocando inundaciones, sequías, incendios forestales y otros fenómenos extremos en todo el mundo, afectando a millones de personas.

El niño fue bautizado con ese nombre por los pescadores sudamericanos durante el siglo XVII, quienes notaron que las aguas

frías provenientes de la Corriente Peruana con flujo hacia el norte, se calentaban habitualmente cerca de Navidad y los cardúmenes de peces huían hacia el sur. De ahí viene El Niño, referido a el Niño Jesús que llega en esa época.

"El Niño es básicamente un cambio en la fuerza y dirección de los vientos alisios que soplan de este a oeste en el Océano Pacífico, que hace que el agua cálida que se encuentra en la parte occidental del océano Pacífico se mueva hacia la región central y este del Pacífico", explicó Ángel Adames Corraliza, profesor de Ciencias Atmosféricas de la Universidad de Wisconsin.



Pingüinos



# La vicepresidenta electa de Ecuador conoce el modelo Nayib Bukele

Es una apuesta por ahora arriesgada, pero que brinda apoyo popular. Ya se sabe que en algunos sectores del mundo hay reservas por el modelo de Nayib Bukele en El Salvador, pero a la Vicepresidenta electa no le importó decir que podría haber cooperación.

**Despachos Combinados**

La vicepresidenta electa de Ecuador, Verónica Abad, anunció este domingo que se encuentra en El Salvador para conocer el modelo de gestión aplicado en ese país por el mandatario Nayib Bukele, y no descartó que su vista derive en el futuro en una mayor cooperación bilateral, informó la agencia de noticias EFE.

Abad, que aprovechó su visita al país centroamericano para acudir al certamen de Miss Universo, que tuvo lugar este sábado en San Salvador, escribió en su cuenta de la red social X (antes Twitter) que ha

recorrido las calles salvadoreñas y ha sentido "paz, orden y prosperidad".

La vicepresidenta electa, quien tomará posesión de su cargo el próximo jueves, elogió la gestión de Bukele y dijo que el nuevo Gobierno de Ecuador, presidido por el empresario Daniel Noboa, trabajará por el país que se merecen los ecuatorianos.

Presidente Bukele, "sin duda realiza una excelente labor por El Salvador, qué honor el recorrer las calles de su país y sentir la paz, orden y prosperidad que le ha dado a su gente", añadió Abad.

"Que este encuentro lleve a



Verónica Abad posa en Miss Universo con Bukele, el presidente de El Salvador.

nuestros países hermanos por la vía de la cooperación y la unidad", agregó la vicepresidenta electa tras recordar una frase del mandatario salvadoreño: "El amor por mi país

es lo que me impulsa a seguir adelante cada día. A pesar de los desafíos que enfrentamos".

Ella agregó: "Cumpliremos el mandato que nos entregó nuestro

pueblo. Ecuatorianos juntos conseguiremos el país que nos merecemos".

El mensaje de Abad se dio a pocos días de que ella y Noboa asuman el mando de un país sumido en una crisis económica, política y social, con altas tasas de crímenes y delincuencia atribuidas a bandas ligadas al narcotráfico y al crimen organizado transnacional, que heredarán del Gobierno del mandatario saliente, el conservador Guillermo Lasso.

Por otra parte, Abad aseguró que fue a El Salvador "para conocer la gran labor social que existe detrás del certamen de belleza Miss Universo, que tras 72 años plasma la esencia, carisma y solidaridad de las mujeres del mundo".

"Mujeres maravillosas con sus dones y buen corazón pueden hacer que los sueños se cumplan en cada uno de nuestros países. Desde la Vicepresidencia del Ecuador impulsaremos una visión social con propósito, por esa razón estamos aquí, aprendiendo de los casos de éxito en el mundo", comentó.

También agradeció a la representante ecuatoriana en el certamen de Miss Universo, Delary Stoffers, y dijo de ella: "Estuviste asombrosa, juntas trabajaremos por los que más nos necesitan".

En su serie de mensajes por la red X, Abad publicó fotografías de ella junto al presidente Bukele y también a la nicaragüense Sheynnis Palacios, que fue elegida Miss Universo y coronada como la mujer más bella del planeta... Muy activa la Vicepresidenta.



La Vicepresidenta electa en El Salvador apoyando a Delary Stoffers, su paisana.



Verónica Abad con la nueva Miss Universo, Sheynnis Palacios.



**Rosalía Arteaga Serrano**  
Ex Presidenta Constitucional de la República del Ecuador



De un tiempo a esta parte es realmente penoso el sintonizar o el ir de un canal a otro de la televisión nacional, en donde hallamos poco de buena televisión, recocado o recalentado de programación internacional con muy baja calidad, además de la transmisión de narconovelas que alienan y distorsionan la mente de los más jóvenes y sobre lo que ya hemos escrito en anteriores oportunidades.

Pero, y hablando de producción nacional, los famosos realities, franquicias o imitaciones de programación internacional, se ha visto en general, con muy honrosas

## ME CAUSA ASCO Y REPUGNANCIA

excepciones, programas que no le aportan nada a la ciudadanía y que más bien tienden a reproducir esquemas y estereotipos que poco favor le hacen a la audiencia nacional.

Hace unos días, yendo de un canal a otro, encontré, en un otrora prestigioso canal de televisión ecuatoriana, un programa en el que se da cabida a los llamados influencers que, a su vez, tratan de encontrar un medio de exposición masivo para llegar a audiencias de todas las edades en un reality que lleva por título “Desafío a la fama”, permanecí por algunos minutos en sintonía del mentado canal, sin dejar de asombrarme por la falta de decencia de un programa al que seguramente asisten muchas familias ecuatorianas.

Una pobre escenografía con varias camas y varios protagonistas actuando de manera promiscua, con lenguaje

poco adecuado, con referencias explícitas a malas actuaciones, enrostrándose unos a otros acciones y comportamientos agresivos, vocabulario soez, ademanes poco dignos de exhibir en público, palabras y actitudes grotescas, todo ello conformando un todo que provoca repugnancia y asco.

¿Qué se pretende con este tipo de producciones y programaciones? Habría que preguntarles a los propietarios del canal si creen que de esa forma están contribuyendo a generar una mejor sociedad, más positiva, menos agresiva y violenta.

¿Creen ustedes queridos lectores que programas como Desafío a la Fama contribuye en algo a la sociedad ecuatoriana? Les hace bien a los niños, a los jóvenes, a las familias de nuestro país?

La respuesta está en sus manos.

## LA ESTRATEGIA MACABRA DE BENJAMÍN NETANYAHU

**Rodolfo Bueno**  
Corresponsal de Ecuador News en Quito



Volker Turk, alto comisionado de la ONU para los Derechos Humanos, denunció que la violencia y la grave discriminación contra los palestinos se extiende mucho más allá de Gaza y llega incluso hasta la Cisjordania, incluida Jerusalén Oriental. En su opinión, esto crea una situación potencialmente explosiva. Dijo tener un profundo presentimiento de que si la situación actual continúa, la crisis palestino-israelí se va a propagar por todo el Medio Oriente.

Ante los Estados miembros de la ONU sostuvo que, en el marco de la ofensiva que está llevando a cabo el Ejército israelí en los territorios palestinos, se requiere de una investigación internacional. “Las acusaciones extremadamente graves de violaciones múltiples y profundas del derecho internacional humanitario, quienquiera que las cometa, exigen un análisis riguroso y de una rendición de cuentas total; que en las situaciones, en las que las autoridades nacionales están poco dispuestas o son incapaces de llevar a cabo tales indagaciones y hay versiones controvertidas sobre incidentes particularmente significativos, se requiere una investigación internacional; que las violaciones del derecho humanitario cometidas por una parte, incluidos los crímenes de guerra, nunca eximen a la otra del cumplimiento de los principios claros del derecho de la guerra”. Pidió corredores humanitarios en toda la Franja de Gaza. “Esta acción es sumamente necesaria. E insto a todos aquellos con responsabilidad a dar un paso atrás ante esta devastadora escalada de muerte, destrucción y dolor”.

En Arabia Saudita se celebró la cumbre Árabe-Islámica, cuya declaración final señaló que los países árabes e islámicos documentarán los crímenes de guerra de Israel en la Franja de Gaza, pedirán a un fiscal de la Corte Penal Internacional, CPI, que los investigue y se dirigirán a la Organización para la Prohibición de Armas Químicas, para que investigue el uso de armas químicas por parte de Israel. Los participantes de la cumbre, además de exigir un alto al fuego inmediato, hicieron un llamado a los países del mundo para que dejen de exportar armas a Israel e instaron al Consejo de Seguridad de la ONU a adoptar una resolución vinculante que ponga fin a la agresión por parte de los israelíes, que viola el derecho humanitario internacional.

La cumbre, que fue inaugurada por Mohammed bin Salman al Saud, príncipe heredero y primer ministro de Arabia Saudita, contó con la participación de los jefes de Estado o de Gobierno de los estados miembros de la Organización de Cooperación Islámica, OCI, y la Liga de Estados Árabes.

Hissein Brahim Taha, secretario general de la OCI, reafirmó la solidaridad y el apoyo inquebrantable mostrado por el conjunto de naciones al pueblo palestino, al mismo tiempo que recaló el compromiso conjunto del grupo con la causa central, en lo referente a la reivindicación del Estado de Pales-

tina y de Jerusalén del Este; también exigió el cese inmediato, duradero y completo de la actual agresión israelí contra el pueblo palestino, la apertura de corredores humanitarios para brindar de manera adecuada y sostenible la ayuda y los insumos esenciales a la Franja de Gaza y reclamó la protección internacional para el pueblo palestino.

Abdalá II, rey de Jordania, expresó: “Hay que detener la catástrofe que está llevando la región al abismo. Rechazamos categóricamente el desplazamiento forzoso de palestinos, que es la línea roja para todos nosotros. Si no se pone fin a los crímenes de guerra del apartheid y al genocidio, la situación podría tener consecuencias graves, cuya responsabilidad recae en la ONU, en su Consejo de Seguridad y en los Estados que lo dirigen hacia un callejón sin salida”.

Recep Erdogan, presidente de Turquía, declaró: “Israel aterroriza a la población de Gaza. Israel es un Estado terrorista. Benjamín Netanyahu debe ser juzgado en la CPI por los delitos de genocidio”. Señaló que Turquía presentó ante la CPI una demanda contra Netanyahu, al que le acusa de cometer genocidio en la Franja de Gaza. En la demanda se exige que la fiscalía de la CPI recopile pruebas de los crímenes israelíes contra la población de Palestina. Argumenta que, frente al mundo entero en la Franja de Gaza, Netanyahu utiliza armas prohibidas por las convenciones internacionales y que Israel será considerado un Estado terrorista maldito si continúa con las matanzas.

Benjamín Netanyahu le respondió: “Llama a Israel Estado terrorista, pero en realidad apoya al Estado terrorista de Hamás. Usted mismo bombardeó pueblos turcos dentro de las fronteras de Turquía. No escucharemos sus sermones”.

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Turquía le replicó: “Las autoridades israelíes, que ya han perdido legitimidad en la mente de la humanidad, no podrán encubrir los crímenes que han cometido, volando hospitales, matando a mujeres y a niños ante los ojos del mundo, ni podrán desviar la atención”. Reiteró el compromiso de Turquía de oponerse a las masacres de Gaza y apoyar la justa causa del pueblo palestino, que los “instigadores y autores de crímenes contra la humanidad serán llevados ante la justicia tarde o temprano”.

Previamente, el ayatolá Alí Hoseiní Jameneí, líder supremo de Irán, había advertido: “Si estos crímenes continúan, los musulmanes y las fuerzas de resistencia perderán la paciencia y nadie podrá detenerlos. Deberían saber esto. Que aunque Irán no quiere una mayor escalada en la guerra entre Israel y Hamás, tendría que intervenir si el Ejército hebreo continúa su operación contra Gaza y, especialmente, si lanza su anunciada operación terrestre. Israel debería comprender que la incursión en la Franja de Gaza es una línea roja y que Palestina estará esperando hasta que Israel cometa este grave error. Si el régimen israelí da este paso y no deja de atacar con cohetes la Franja, acabará teniendo nuevos frentes de operaciones de combate, apuntados contra él, en vez del único que afronta ahora”.

Pese a ello, Yoav Gallant, ministro de Defensa de Israel,

declaró a Brett McGurk, coordinador de la Casa Blanca para Oriente Medio, que Israel no detendrá sus operaciones en Gaza hasta que sus tropas no cumplan su misión: destruir a Hamás y devolver a los rehenes a sus familias. Su afirmación puso en evidencia que las autoridades de Israel no quieren ni van a cumplir las exigencias de otros países, incluso de EEUU, de introducir una pausa humanitaria o negociar un cese al fuego.

Por su parte, la Casa Blanca comunicó: “En Cisjordania, el Sr. McGurk hablará del apoyo de la Administración Biden a la Autoridad Palestina y de su papel esencial como representante del pueblo palestino, así como de la necesidad de reformas para promover la estabilidad a largo plazo tanto en Cisjordania como en la Franja de Gaza y de las aspiraciones de los palestinos de vivir con las mismas medidas de libertad, seguridad y dignidad en un Estado propio”.

Sucede que Washington es incapaz de influir en Tel Aviv para resolver el conflicto del Oriente Medio debido a la confusión existente en su aparato estatal. El reconocido periodista Seymour Hersh afirma que, según un alto funcionario de Biden, EEUU no puede influir en las acciones de Israel en la Franja de Gaza. “Antony Blinken parecía estar en un estado de confusión constante mientras Benjamín Netanyahu seguía haciendo lo que quería en Palestina. Mientras tanto, se observa un vacío de poder en Washington. Al mismo tiempo que EEUU envía cada día hasta mil bombas a Tel Aviv, en la propia Casa Blanca reina el caos. Están diciendo y haciendo lo que creen que llevará a la reelección del presidente Joe Biden”. La razón de esta incapacidad es la completa y profunda confusión dentro del aparato estatal estadounidense. Seymour Hersh afirma que Netanyahu no escucha a los estadounidenses de alto rango que han visitado Israel, porque busca la destrucción total de Hamás.

La explicación de lo que actualmente sucede la dio en marzo de 2019 un diputado del partido LIKUD, cuando enfatizó en el Parlamento israelí: “Cualquiera que quiera impedir la creación del Estado Palestino debe apoyar la fortificación de HAMÁS y apoyar económicamente a HAMÁS. Esta es parte de nuestra estrategia”. El autor de esta estrategia macabra es nada menos que el actual primer ministro Netanyahu.

Michael McCaul, presidente del Comité de Asuntos Exteriores de la Cámara de Representantes de EEUU, al explicar los eventos del sabbat del 7 de octubre sostuvo: “Sabemos que Egipto advirtió a los israelíes tres días antes, que un suceso como este podría pasar. No quiero entrar en detalles clasificados, pero la advertencia fue dada”. Por eso es bastante probable que Israel no impidiera actuar a Hamás, para así tener un pretexto para expulsar a la población palestina de la Franja Gaza y apoderarse de esa tierra, razón por la que Netanyahu no escucha a los estadounidenses de alto rango que visitan Israel, sino que tampoco escucha al resto del mundo que exige un alto al fuego y está a favor de la solución de dos Estados, tal como lo determinó la ONU en 1947, como única vía para establecer una paz duradera en el Medio Oriente.



## LÍNEAS ROJAS DE LA DEMOCRACIA

**César Montaña Galarza**  
Columnista invitado



En un artículo de opinión anterior decía que la gobernabilidad se entiende como la capacidad del poder de turno para atender con eficacia las demandas sociales, y que debería basarse en acuerdos con fuerzas políticas democráticas. Ahora bien, el país mira con sorpresa y atención los pasos que se dan en la nueva Asamblea Nacional que, al parecer, son resultado de lo que se ha denominado un “pacto” entre el Partido Social Cristiano, la Revolución Ciudadana y ADN. La discusión de analistas, opinólogos y ciudadanos interesados en el asunto se centra en saber si tal pacto es un mecanismo para la gobernabilidad, para cogobernar o, si es una trampa voraz para el nuevo gobierno y la democracia. Revisemos otros aspectos para tener una idea más completa del asunto que ahora mismo remueve la arena política nacional.

Hay quienes dicen que “la política es el arte de lo posible”, la “ciencia de gobernar un Estado o nación”, y el “arte de nego-

ciar para conciliar intereses entre fuerzas políticas diferentes o antagónicas”. Por su lado, la gobernabilidad suele describirse como la relación entre gobernantes y gobernados (Bobbio y Matteucci). El análisis de la gobernabilidad vinculado con la herramienta fiscal conduce a sostener que los problemas de la gobernabilidad se dan por la creciente brecha entre el aumento de demandas sociales y la escasez de recursos financieros para satisfacerlas. En suma, gobernabilidad e ingobernabilidad conviven en una democracia, más aún en una pretendida democracia garantista como la nuestra, debido a que la relación con los individuos también contempla la exigencia de garantías ante la proliferación de derechos, de colectivos movilizados y de realidades multiculturales.

Recapitulando, tanto la política como la gobernabilidad están presentes en una democracia demarcada por un conjunto de “líneas rojas” que se traducen en valores y principios universales y, en normas jurídicas presididas por la Constitución. La política viabiliza los acuerdos necesarios para la gobernabilidad -condición del desarrollo y el progreso-, pero sin traspasar esas líneas, toda vez que de hacerlo se atentaría contra valores

como la libertad o la justicia, principios como los de separación de poderes e independencia judicial y, contra la norma suprema del Estado, vaciándola tanto de fuerza como de contenido. Los acuerdos o pactos requieren diálogo sincero y constructivo, y solo se justifican con transparencia para servir al país, de esta manera se incrementa la gobernabilidad, al tiempo que se tonifica la democracia.

Lo cierto es que se sigue una receta que, con ciertos ingredientes y condiciones, puede resultar en una preparación saludable en la grave coyuntura nacional, siempre y cuando las fuerzas del ejecutivo y del legislativo en acción honren su compromiso con el pueblo ecuatoriano, respeten las denominadas “líneas rojas” y, cumplan los más caros propósitos de la política sirviendo a la sociedad. En cambio, puede resultar una pócima explosiva y hasta vomitiva, si los políticos en cuestión traicionan al pueblo cuidando solo sus intereses, al margen del régimen jurídico fundamental. En definitiva, para salir del hoyo profundo en el que estamos, el nuevo gobierno y la nueva legislatura deben hacer con urgencia una política diferente, de altura, para la gobernabilidad y la democracia.

## RISAS CIENTÍFICAS REVELADORAS

**Roberto Camana Fiallos**  
Columnista invitado



En el vasto cosmos del aprendizaje, las Ciencias Naturales son como ese tío excéntrico en la familia del conocimiento: siempre fascinante, a veces extraño, pero nunca aburrido. Ahora, con la ayuda de la inteligencia artificial, este tío raro se ha vuelto aún más intrigante, como si le hubieran dado un sombrero de fiesta y un globo de helio. ¿Quién hubiera pensado que aprender sobre el ciclo del agua podría ser tan divertido como contar chistes de malos astronautas?

La inteligencia artificial no solo es la galleta en la leche de la tecnología, sino que también ha llevado las Ciencias Naturales a nuevas alturas cósmicas. Imagina a un robot enseñándote sobre la fotosíntesis mientras hace chistes sobre plantas que se

creen estrellas de rock. ¡Las clases de biología nunca han sido tan hilarantes! Incluso la tabla periódica, ese mapa confuso de elementos, ahora se despliega con bromas químicas que harían reír al mismísimo Marie Curie.

La inteligencia artificial, con su destreza digital, transforma el aprendizaje en una aventura intergaláctica. Ya no estamos limitados por aburridos libros de texto; ahora, exploramos la vida marina a través de animaciones en 3D que hacen que los peces parezcan estrellas de cine subacuáticas. La ciencia se ha vuelto tan divertida que los microorganismos podrían comenzar a enviar solicitudes para aparecer en programas de comedia.

Pero la inteligencia artificial no solo enseña; también aprende de nosotros. ¡Imagina un mundo donde la IA recopila datos sobre tus reacciones a experimentos científicos y ajusta su enfoque para hacerte reír más! La ciencia se convierte en un juego cómico de dos direcciones, donde el estudiante y la IA compiten para ver quién puede sacar la risa más fuerte.

En este viaje por el mundo de las Ciencias Naturales con la inteligencia artificial, nos convertimos en exploradores de lo absurdo. Desde la biología molecular hasta la ecología de los ecosistemas, cada descubrimiento es una oportunidad para soltar carcajadas cósmicas. Incluso las ecuaciones matemáticas se vuelven cómicas, con la IA personificando a los números y creando dramas matemáticos dignos de un Óscar.

Así que aquí estamos, explorando el vasto universo del conocimiento, con la inteligencia artificial como nuestro copiloto cómico. En este viaje, aprendemos, reímos y descubrimos que las Ciencias Naturales no son solo datos y fórmulas, sino un espectáculo cómico en constante evolución. Con la inteligencia artificial como nuestro guía galáctico, el aprendizaje se convierte en una risueña expedición hacia el conocimiento. ¡Prepárate para reír, aprender y explorar el cosmos de las Ciencias Naturales con la IA como nuestro aliado en esta hilarante odisea educativa!

## QUE DIOS BENDIGA AL ECUADOR Y AL PRESIDENTE DANIEL NOBOA

**Mariano Jara**  
Especial para Ecuador News



Este 23 de noviembre empieza un nuevo gobierno, al que el pueblo le exige, esperanza, cambios, paz, inclusión social, equidad de derechos, protección de los recursos naturales, cambio en la política chantajista, diálogo transparente, empleo, seguridad, medicinas y el cese de hostilidades con los legisladores.

Un nuevo ciclo comienza el país con la toma de posesión del Ing. Daniel Noboa Azim, como Presidente Constitucional de la República del Ecuador, el más joven mandatario que se hospedará el Palacio de Carondelet por 18 meses.

Con 36 años, llega de mano de la nueva generación Millenials, que destrona a los dos grandes bloques de izquierda y derecha que gobernaron el país, desde el retorno de la democracia. Pero su ascunción ocurre en momentos que el Ecuador atraviesa por un escenario político, económico y social complejo, con estado de emergencia en vigor, inseguridad histórica, que llegó a su nivel más alto en al menos 10 años y una pobreza que bordea la misera, de más del 50% de la población ecuatoriana.

El nuevo mandatario que obtuvo un triunfo histórico en octubre asume el cargo con una ambiciosa agenda de cambios, especialmente en el sistema tributario e inseguridad. El ahora Presidente es visto como un importante promotor de un proceso que fue considerado como una “salida institucional” a la crisis.

El éxito obtenido es crucial para Noboa, pues mucho del capital político del nuevo mandatario está en juego durante este proceso, por lo que deberá hilar muy fino, tomar decisiones con cedazo, poner ojos por todos lados y no permitir el manoseo o

utilización de los “socios” de la RC5 y PSC y peor la manipulación, porque las nuevas elecciones están a las puertas.

Pese al acuerdo, pacto, alianza, con la Revolución Ciudadana, Social Cristianos y Acción Democrática Nacional, tendrá que sortear mil obstáculos y retos que pondrán a prueba su capital político desde el inicio de su gobierno o quedará solo y será el enésimo fracaso de un gobierno y sería el acabo para el país.

Muchos esperan que este “acuerdo des acuerdo político” por los cargos, no por el país y que apoyan a Noboa, juegue un papel importante para liderar conversaciones tendientes a reunir el mayor apoyo para enfrentar la profunda crisis del Ecuador. La tarea no es fácil, la Asamblea Nacional será manejada a su antojo por la Revolución ciudadana, PSC y de comodín los gobiernistas, a lo que se sumaría la Conaie con Leónidas Iza a la cabeza.

El Ministro del Interior va a tener un rol clave para enfrentar la inseguridad y violencia que vive entre ceja y ceja el pueblo ecuatoriano. Muchos trolls de Revolución ciudadana ya están afinando la artillería pesada, para cuestionar, condenar, criticar y acusar la gestión de Noboa. Mientras el joven mandatario está en la línea de establecer “puentes de diálogo” con el pueblo.

¿Pero qué va a pasar si continúan los asesinatos, desapariciones, secuestros? Ahí van a tener un tremendo desafío; demostrar que por la buenas si se consiguen resultados o mano dura para eliminarlos, aprovechando el acuerdo con los asambleístas de la mayoría.

Así mismo, con un presupuesto fiscal ajustado, el gobierno tendrá poco margen de maniobra para satisfacer las demandas sociales de 17 millones de ecuatorianos y a lo mejor se ve en la obligación de convertirse en un espectador más de la destrucción del país.

Será un importante desafío saber administrar las arcas fiscales, que de partida no tiene recursos y deberán seguir mendigando a organismos internacionales préstamos que le permitan atender al menos las elementales actividades de apoyo al pueblo. El nuevo presidente recibe un país sumido en una sangrienta guerra contra el narcotráfico y el crimen organizado, con índices de corrupción sin precedentes.

En el corto período que estará el joven mandatario, debe trazar el mapa del crecimiento, recuperar la inversión nacional y extranjera, reactivar la economía, acabar con la corrupción y con la impunidad, inseguridad e incorporar un ambicioso plan de rescate social, especialmente de los olvidados, pero se debe aplicar gradualidad y responsabilidad, un enorme desafío.

Uno de los grandes retos del joven Presidente y su gabinete “sub 23” es conseguir un equilibrio entre su intención de transformar el país en lo social y el cuidado de las finanzas del país. En Ecuador, son tres cosas las que falta y dos ya las tienen: un pueblo trabajador y recursos naturales. La tercera, pronto la tendremos, un buen gobierno.

Lo que debe quedar claro, el gobierno no debe ser un simple facilitador para el saqueo. Al margen de la ley nada y por encima de la ley nadie, porque el pueblo pone y el pueblo quita mandatarios y es el único soberano al que debe sumisión y obediencia.

Un Gabinete Ministerial que esté a la altura de la crisis, sin mucha inexperiencia, pero tampoco con mucha “sabiduría”. Contra la corrupción, no gastar esfuerzos en perseguir a responsables políticos del pasado y ser implacables de ahora en adelante.

Ahí está el reto y les invito a participar para celebrar el esplendor y la grandeza futura de todo el país. Que Dios bendiga al Ecuador y al Presidente Daniel Noboa.



## Los sueños se alcanzan y Gabriela Pacheco es un ejemplo

# Fue indocumentada y hoy la ecuatoriana dirige el mayor programa de asistencia universitaria para los indocumentados

Es un real orgullo ecuatoriano, ejemplo para los jóvenes que desean hacer realidad sus sueños en Estados Unidos. María Gabriela Pacheco se sobrepuso a todas sus dificultades y ahora se dedica a ayudar a su gente.

Oficina de Ecuador News en NY  
con información de Ammy Sanchez  
de WLRN 91.3 FM

Luego de recibir su primer horario de clases en el Miami Dade College (MDC), la estudiante ecuatoriana María Gabriela Pacheco comenzó a llorar.

“Está bien, el próximo semestre tendrás un mejor cronograma”, le dijo su consejero.

Pacheco le sonrió y respondió: “No, no lo entiendes. Estoy llorando porque lo logré y me siento muy mal por haberlo logrado”.

Era el año 2003. La mezcla de emociones de Pacheco surgió del hecho de que estaba teniendo una oportunidad que a sus amigas y hermanas les habían negado debido a su estatus migratorio.

Pacheco fue uno de los primeros estudiantes indocumentados admitidos en Miami Dade College. “Tomé ese papel con la mano y prometí que iba a luchar para abrir las puertas a otras personas... que cualquiera que quisiera ir a la universidad debería poder tener ese acceso”, agregó Pacheco.

Dos décadas después, Pacheco es ahora el líder del programa de



La ecuatoriana María Gabriela Pacheco comenzó su nuevo rol como directora ejecutiva y presidenta de TheDream.US. el 1 de noviembre. Una posición honrosa y premio a su gran esfuerzo.



El ex presidente Barack Obama anunció la acción ejecutiva que crearía la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia, también conocida como DACA, en junio de 2012. María Gabriela Pacheco está detrás de él, vestida de azul. Ella lleva años trabajando en beneficio de su gente.

ayuda universitaria más grande para jóvenes indocumentados en los Estados Unidos llamado **TheDream.US**. Comenzó su nuevo rol el 1 de noviembre. “Ella es la mejor persona que he conocido para explicar la situación de las personas indocumentadas a quienes no la entienden”, dijo Don Graham, cofundador de **TheDream.US**. “Ella es una defensora de todos los hombres, mujeres y niños indocumentados”.

Pacheco, quien anteriormente fue directora de promoción, desarrollo y comunicaciones de la organización, dijo a WLRN que el nuevo rol de liderazgo es la culminación de su labor de promoción. Su objetivo es “derribar las barreras y garantizar que las personas que desean y sueñan con ir a la universidad tengan esas oportunidades”.

### Persiguiendo su propio sueño americano

Pacheco comenzó a defender a los estudiantes indocumentados mientras ella misma era estudiante





Don Graham y María Gabriela Pacheco de TheDream.US se reunieron con el presidente emérito de Miami Dade College, Eduardo Padrón, y estudiantes de Miami Dade College en febrero de 2019.



María Gabriela 'Gaby' Pacheco, una influyente líder educativa y de derechos de los inmigrantes de Miami, es la nueva presidenta y directora ejecutiva de TheDream.US. (Foto por Daniel Godoy).

en el MDC. Como líder del gobierno estudiantil, presionó a los legisladores de la ciudad de Tallahassee para que aprobaran la matrícula estatal para estudiantes indocumentados.

“Habiendo conocido a Gaby desde sus días como estudiante ejemplar en Miami Dade College, he tenido el privilegio de presenciar su transformación en una inspiración para los estudiantes de Florida y los Dreamers de todo el país”, dijo el presidente emérito de Miami Dade College, Eduardo J. Padrón, quien también es miembro del consejo asesor de **TheDream.US**, en un comunicado emitido por la organización.

Pacheco dice que viajó en avión por todo el país durante ese tiempo para compartir su historia y hablar sobre el **Dream Act**, que ofrecería alivio migratorio a las personas que llegaron a los Estados

Unidos a una edad temprana.

“Tan pronto como supe que me habían dado este privilegio y la oportunidad de ir a la escuela, supe que no podía ser sólo para mí”, dijo Pacheco.

Obtuvo un título asociado en educación y enseñanza de la primera infancia y una licenciatura en educación especial y enseñanza del Miami Dade College.

Pero después de graduarse, no pudo conseguir trabajo debido a su estatus migratorio. “Estaba harta”, añadió.

Entonces Pacheco y algunos de sus compañeros de Miami Dade College caminaron desde Miami a Washington D.C. en 2010 para seguir abogando por vías legales para las personas indocumentadas.

Pero el **Dream Act** no fue aprobado. “Eso realmente nos impulsó a luchar aún más duro”, dijo Pacheco.

Ella y otros activistas continuaron presionando para que la administración de Barack Obama creara lo que se conocería como Acción Diferida para los Llegados en la Infancia o DACA. La legislación firmada en 2012 ofrecía protección contra la deportación y permisos de trabajo a inmigrantes indocumentados que llegaron a Estados Unidos cuando eran niños. Pacheco fue parte del programa.

### De Ecuador a América

Pacheco llegó al sur de Florida en 1993, a la edad de ocho años, con sus padres y tres hermanos. Ella dice que su padre quería que sus hijos pudieran caminar de su casa a la escuela, un nivel de seguridad que él no veía en Ecuador.

Vinieron con una visa de turista e inmediatamente contrataron a un abogado de inmigración para ini-

ciar el proceso de obtención de la tarjeta verde. Pero la familia de Pacheco no llegó a la fecha para presentar documentos adicionales para el formulario de inmigración; fue entonces cuando se volvieron indocumentados.

No obstante, los padres de Pacheco lograron obtener números de seguro social, por lo que pudieron trabajar. Vivían en Kendall y Pacheco podía caminar a la escuela, como quería su padre.

“Aunque crecimos pobres, teníamos todo lo que necesitábamos”, dijo.

Pero la situación empezó a empeorar, al punto que nadie en la casa podía trabajar ni renovar sus licencias de conducir. Entonces todos tuvieron que empezar a ayudar a pagar las cuentas.

Se volvió aún más difícil cuando Pacheco fue admitida en el Miami Dade College porque tenía que pagar la matrícula como estudiante internacional, que le costaba entre 4.000 y 5.000 dólares por semestre, mucho más de lo que ganaban sus padres en dos o tres meses.

Sin embargo, terminó sus estudios recibiendo algunas becas y subvenciones, y trabajando en múltiples trabajos. Un semestre, trabajó en seis trabajos que incluían catering, niñera, lavado de autos y enseñanza de violín, viola y violonchelo.

“Esta era simplemente mi vida cotidiana, y todos trabajamos muy,

muy duro”, dijo esta mujer de 38 años, que obtuvo su residencia legal en Estados Unidos a través del matrimonio.

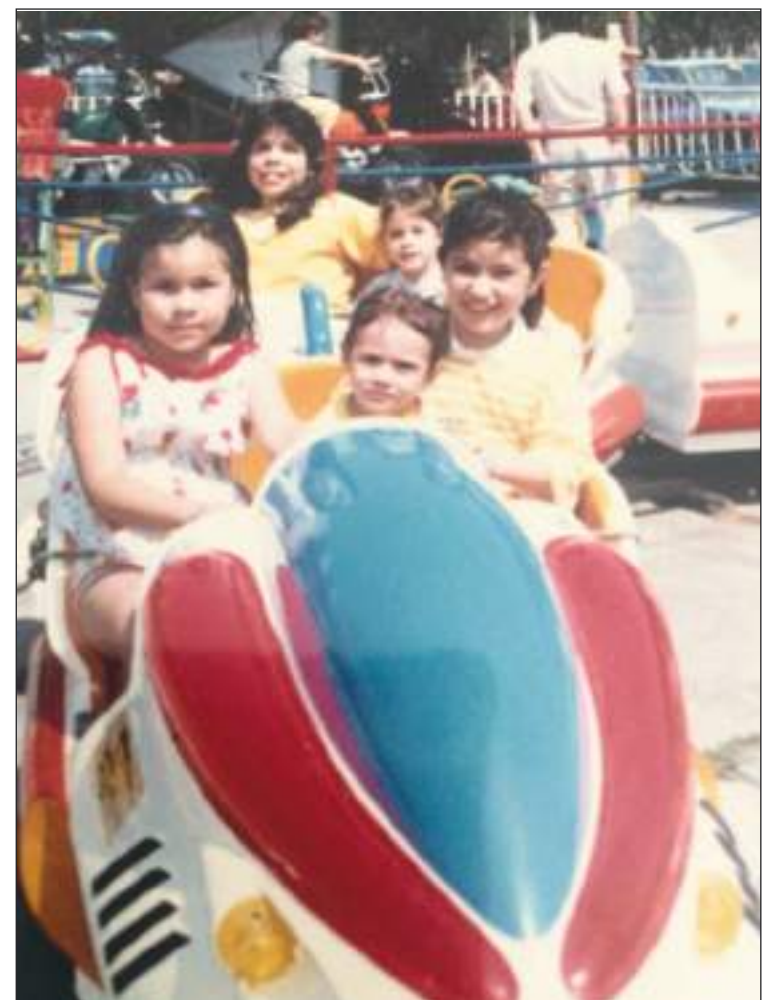
Pacheco continúa trabajando duro por los estudiantes indocumentados, ahora como ciudadano estadounidense.

“Había estado pidiéndole a Estados Unidos que se casara conmigo durante mucho tiempo y finalmente me dijeron que sí”, dijo Pacheco. “He amado este país toda mi vida. Siempre me he sentido estadounidense y ahora sólo tengo un trozo de papel que lo demuestra”.

En su nuevo cargo, Pacheco quiere seguir presionando para que todos los estados tengan matrícula estatal y brinden ayuda estatal a los estudiantes indocumentados, así como trabajar para facilitar las admisiones de posgrado para los estudiantes indocumentados que necesitan un título de posgrado para trabajar en campos como la psicología, o ley.

También quiere garantizar, a través de campañas educativas, que las empresas y las organizaciones sin fines de lucro sepan que hay maneras de apoyar a los estudiantes.

Las becas **TheDream.US** ya están abiertas. Para obtener más información y detalles sobre los requisitos y plazos, comuníquese con [TheDream.US@applyISTS.com](mailto:TheDream.US@applyISTS.com) o al 855-670-4787.



María Gabriela Pacheco, en la foto al frente a la izquierda, con una de sus hermanas y tres primas en una feria en Ecuador.



## El concurso pasará a la historia por varios hechos...

# La nueva Miss Universo, Sheynnis Palacios se sobrepuso a las críticas por vender buñuelos

En la edición 72 de Miss Universo, debe destacarse la participación de aspirantes casadas y que son madres, dos transgénero, así como una de talla grande.

La representante de Nicaragua, Sheynnis Palacios, se convirtió la noche del pasado sábado en la segunda centroamericana en portar la corona del concurso, celebrado en El Salvador.

Palacios, que dio la sorpresa y se había colocado entre las favoritas, quedó por delante de la representante de Tailandia, Antonia Porsild, quien fue la primera finalista. Como segunda finalista del concurso -que en 2024 se realizará en México- fue elegida Moraya Wilson, de Australia.

La nicaragüense, que dijo considerar la humildad y la gratitud por las pequeñas cosas como sus principales cualidades, venció entre 84 concursantes que durante una semana participaron en competencias preliminares en traje de baño, vestido de noche y tradicionales.



Sheynnis Palacios lució espectacular en el desfile con traje de baño. Fue una de las claves de su triunfo.

En la etapa de preguntas, aseguró que una mujer en cuyo lugar quisiera estar por un día es en el de Mary Wollstonecraft, escritora, filósofa inglesa y una de las primeras mujeres en desarrollar el pensamiento feminista, porque "es la primera mujer que abrió brecha a los derechos de las mujeres".

Nacida el 30 de mayo de 2000, la nicaragüense es licenciada en

Comunicación Social de la jesuita Universidad Centroamericana (UCA). Además, es conductora y presentadora del programa "Entiende tu mente", proyecto que lanzó tras batallar contra la ansiedad. Anteriormente, ganó los títulos de Miss Teen Nicaragua y Miss Mundo Nicaragua.

Vale la pena destacar la inclusión y la diversidad con la

participación de dos aspirantes casadas y madres, así como a dos mujeres transgénero y una mujer de talla grande. Esto fue posible tras el cambio de reglas que permite concursar a mujeres casadas, embarazadas, divorciadas o con hijos.

La ganadora del concurso sucede a la estadounidense R'Bonney Gabriel, Miss Universo 2022.

Sheynnis Palacios es nacida en el seno de una familia humilde de Diriamba, Carazo. Y es una de 6 millones de habitantes, según datos del Banco Mundial, que en los últimos años ha sido noticia a nivel internacional por una crisis socio política iniciada en 2018, por la que miles de nicaragüenses se fueron del país.

### Se sobrepuso a las críticas

Antes de representar a Nicaragua en Miss Universo, participó en otros 5 concursos. En el año 2016 fue coronada como la reina adolescente del país centroamericano, luego participó en el Miss Teen Universo 2017 donde quedó entre las 6 finalistas. Años más tarde, se coronó como Miss Mundo Nicaragua 2020, y quedó entre las 40 finalistas del concurso interna-



La algarabía fue total al final de la velada. Sheynnis Palacios se ganó también el corazón de sus compañeras.



cional. Pero su vida no estuvo lejos de la controversia. En el contexto político del 2018, montó junto con su madre un negocio de venta de buñuelos, un postre nicaragüense elaborado a base de yuca. Luego, al ser conocida, el emprendimiento familiar le valió el acoso y la burla de quienes demeritaban su esfuerzo.

Su lucha como mujer, soñadora y emprendedora, nacida en uno de los países más pobres del continente, van más allá de los certámenes de belleza. Ella misma ha declarado que es una persona que viene de una familia de clase económica baja.

Mientras, se le anunciaba como nueva Miss Universo en San Salvador, y en cada rincón del mundo donde había un nicaragüense, estallaban gritos de asombro, emoción y orgullo, en las pantallas de televisión se mostraba una mujer que, entre lágrimas, se dirigía a una de las cámaras para decir: "Te amo, mamá".

La madre de Sheynnis Palacios

se llama Raquel Cornejo y vive en Estados Unidos, donde emigró hace algún tiempo a trabajar para buscar nuevas oportunidades. Por esta razón, no pudo ver la coronación de su hija en persona.

Desde que su madre se fue de Nicaragua, la nueva Miss Universo vive con su abuela y su hermano menor.

"Cuando yo tuve a Sheynnis tenía 19 años, estaba en la universidad y tenía que poner en una balanza mi vida o darle a mi hija lo que ella necesitaba", dijo Raquel en una entrevista a un medio nicaragüense en 2020.

Sheynnis no ha sido indiferente a la realidad de su país. De acuerdo a sus publicaciones en redes sociales, como miles de nicaragüenses, fue parte de las protestas en contra del régimen sandinista de 2018, y en las que, según el Consejo de Derechos Humanos de la ONU, la dictadura cometió "graves y sistemáticas violaciones a los derechos humanos, incluyendo crímenes de lesa humanidad".



Miss Nepal, Jane Garrett, se llevó los focos al ser la primera concursante 'plus size' del Miss Universo.



Miss Portugal, Marina Machete, fue una de las concursantes transgénero de este Miss Universo 2023. Uno de los hitos históricos del evento.



El traje típico de Miss Ecuador rindió homenaje al sistema ferroviario ecuatoriano. Presentaba una chimenea que producía vapor, sombrero iluminado y un tren diseñado para parecerse a las vías del tren. ¡Todos a bordo!



La colombiana María Camila Avella se convirtió en la primera madre del certamen en quedar entre las cinco finalistas. Aquí junto con la ganadora del concurso Sheynnis Palacios de Nicaragua.



El jurado consideró a estas tres beldades como las finalistas.



# ECOS de Miss Universe 2023 en El Salvador

Javier Flores  
Ecuador News



El certamen **Miss Universe 2023**, se realizó en el Gimnasio Nacional José

Adolfo Pineda, localizado en la capital de El Salvador, San Salvador, el pasado 18 de Noviembre del año en curso, donde participaron 82 candidatas de diferentes países, donde debutó la candidata de Pakistán.

Este concurso contó con la participación de las presentadoras Olivia Culpo, Catriona Gray, Jeannie Mai, Marias Menounos y Zuri Hall.

La Vicepresidenta electa del Ecuador Verónica Abad estuvo presente en el concurso, quien aprovechó la oportunidad para saludar y dialogar con el Presidente de

El Salvador, Nayib Bukele.

Sheynnis Palacios se convirtió en la Miss Universe 2023, siendo la primera centroamericana y por ende la única nicaragüense en lograr este título, y la latina número 25 en llevarse esta corona.

El Monseñor Julio Báez exiliado en los Estados Unidos por varios años felicitó y agradeció a Sheynnis Palacios por haber obtenido la corona de Miss Universo 2023, y así darle alegría y esperanza al sufrido pueblo del país centroamericano.

**“Los sueños son de los que trabajan por ellos”.**

La nueva Miss Universo Sheynnis Palacios Cornejo es presentadora

de televisión de uno de los canales del grupo Albavisión en Nicaragua, con tan solo 23 años, es una activista de programas de salud mental. Recientemente escribió en Instagram “Nicaragua, te siento en mis latidos del corazón, el sonido de tu marimba que corre por mis venas” y “los nicaragüenses están hechos de valor, coraje y determinación”.

Nuestra representante ecuatoriana Delary Stoffers, guayaquileña de 23 años tuvo una destacada participación, además de ganarse el cariño y aprecio de los salvadoreños, sin embargo, no fue escogida entre las primeras 20 semifinalistas, a pesar de haber sido una de las favoritas desde el inicio del concurso.

Las primeras 20 semifinalistas fueron Nicaragua, España, Puerto Rico, Namibia, Venezuela, India,



Las diez semifinalistas Puerto Rico, Tailandia, Perú, Colombia, Nicaragua, Filipinas, El Salvador, Venezuela, Australia y España.



Delary Stoffers Miss Ecuador con el Presidente de El Salvador Nayib Bukele.



La nueva Miss Universe 2023 Sheynnis Palacios Cornejo.

Thailandia, Chile, Jamaica, USA, Nepal, Perú, Cameroon, Colombia, Portugal, Pakistán, Australia, Filipinas, South África, y El Salvador. Después estás veinte semifinalistas se redujo el grupo a diez entre las que figuraron Puerto Rico, Tailandia, Perú, Colombia, Nicaragua, Filipinas, El Salvador, Venezuela, Australia y España.

Luego se escogió entre estas diez semifinalistas a cinco finalistas a Australia, Puerto Rico, Nicaragua, Tailandia y Colombia. Finalmente,

las tres finalistas fueron Moraya Wilson de Australia, Sheynnis Palacios de Nicaragua y Anntonia Porsild de Tailandia, quedando Australia como segunda finalista, Tailandia fue la primera finalista y la ganadora fue Nicaragua como ya todos conocen desde la noche del Sábado 18 de Noviembre. R'Bonney Gabriel Miss Universe 2022, fue la encargada de coronar a la nueva Miss Universe 2023, título que recayó en la nicaragüense Sheynnis Palacios.



El Gimnasio Nacional de San Salvador, José Adolfo Pineda se llenó por completo para presenciar el concurso.



# Delgado Courier



**Gran Especial**

# Paquetes

Cartas - Documentos



**Ecuador**

**Viernes 24 Sábado 25**

**New York**

**4 Lbs. x \$20**

**8 Lbs. x \$30**



**Paquetes llegan: 8 días**

**Cartas llegan: 3 días**

**OFICINA PRINCIPAL: 79-08 ROOSEVELT AVE. JACKSON HEIGHTS QUEENS \* TEL (718) 426-0500**

<b>QUEENS</b> 75-09 Roosevelt Ave. (718) 335-9300	<b>QUEENS</b> 83-16 Northern Blvd. (718) 806-1900	<b>QUEENS</b> 84-24 Roosevelt Ave. (718) 429-2900	<b>QUEENS</b> 40-05 104 St. (718) 565-6700	<b>QUEENS</b> 45-09 Queens Blvd. (718) 472-0100	<b>QUEENS</b> 37-83 Junction Blvd. (718) 507-6300	<b>QUEENS</b> 89-01 Roosevelt Ave. (718) 478-1222	<b>QUEENS</b> 61-02 Roosevelt Ave. (718) 507-6161	<b>QUEENS</b> 37-14 Broadway (718) 545-9200	<b>QUEENS</b> 37-02 Main St. (718) 353-9500	<b>QUEENS</b> 119-08 Metropolitan (718) 846-6900	<b>QUEENS</b> 54-22 Myrtle Ave. (718) 628-8500
<b>MANHATTAN</b> 35 West 30 Street (212) 370-1400	<b>MANHATTAN</b> 3786 Broadway (212) 568-9300	<b>MANHATTAN</b> 171 East 116th St. (212) 534-1000	<b>MANHATTAN</b> 4229 Broadway (212) 588-0800	<b>BRONX</b> 2348 Grand Concourse (718) 364-1000	<b>BRONX</b> 546 E 138 St. (718) 402-1900	<b>BROOKLYN</b> 93 Graham Ave. (718) 388-9100	<b>BROOKLYN</b> 4410 5ta. Ave. (718) 972-6700	<b>BROOKLYN</b> 5501 5ta. Ave. (718) 567-9700	<b>HEMPSTEAD, LI</b> 102 Main St. (516) 486-1100	<b>YONKERS</b> 106 New Main St. (914) 968-5858	



**PARA  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN  
GANE CON GORAYEB**

**CAÍDA DE ANDAMIO  
\$15,000,000.00**

**CAÍDA DE TECHO  
\$12,800,000.00**

**CAÍDA DE ESCALERA  
\$11,000,000.00**

**CAÍDA DE CAMIÓN  
\$9,300,000.00**

Estos valores no garantizan los mismos resultados para otros casos.

**MÁS DE \$1 BILLÓN  
GANADOS PARA VÍCTIMAS DE  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**



**JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**



**CONSULTA GRATIS - NO PAGA SI NO GANA  
MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA - SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA**

**100 William St. • Suite 1900 • New York, NY 10038  
212.267.GANE | GORAYEB.COM**

**f @gorayebandassociates    @losabogadosdelpueblo    @losabogadosdelpueblo**





**¡Hemos logrado Billones de Dólares  
¡Iremos a juicio y pelearemos por sus derechos!**

### ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

Malpráctica médica

Accidentes de automóvil

Accidentes por productos y maquinarias defectuosas

Resbalones y caídas

Envenenamiento por plomo

Muerte por negligencia



**William Schwitzer & Associates, PC**

**(800) 933-1212**

*Servicio en Español las 24 horas*

**(646) 620-2390**

[www.abogadoschwitzer.com](http://www.abogadoschwitzer.com)

820 Second Ave. 10<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10017

# OSHA

## 40 Horas SST

**TARJETA SE ENTREGA EL MISMO DÍA**

# OSHA

## 30 Horas

### Scaffold

## 4,16 y 32 Horas

- Banderas
- Plomeria
- Broilers y Más

**LLÁMANOS AHORA!**

**(347) 653-3560**

**(347) 665-3808**

**OSHAQUEENS2021@GMAIL.COM**

100-05 Roosevelt Ave. 2<sup>nd</sup> Floor Corona, New York 11368 • Tren 7 Parada 103 St. Suite 203 B



### ABOGADOS DE ACCIDENTES

Malpráctica médica

Accidentes de automóvil

Accidentes por productos y maquinarias defectuosas

Resbalones y caídas

Envenenamiento por plomo

Muerte por negligencia



**William Schwitzer & Associates, PC**

**(800) 933-1212**

*Servicio en Español las 24 horas*

**(646) 620-2390**

[www.abogadoschwitzer.com](http://www.abogadoschwitzer.com)

820 Second Ave. 10<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10017

**William Schwitzer & Associates, PC**

820 Second Ave. 10<sup>th</sup> Floor • New York, NY 10017  
Entre calles 43 y 44 - Tercer 000 hasta Grand Central

### ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

Malpráctica médica • Accidentes de Automóvil  
Resbalones y Caídas • Lesiones Catastróficas

**ABOGADOS DE ACCIDENTES**



**800-989-9300**

**646-620-2390**

*Servicio en Español las 24 horas*

Asistencia en Vivo en: [www.abogadoschwitzer.com](http://www.abogadoschwitzer.com)



# La Salud

## Y SU GIGANTE POTENCIAL



Fernando H. Naranjo-Villacís

Si hay algo que me fascina en una conversación, es el escuchar. Desde mi infancia, he tenido predilección por platicar con personas mayores, porque de ellos he aprendido a partir de la atenta escucha.

Mi recordado profesor de música, el barítono de timbre

perfecto, don Carlos Alberto González Negrete, con su innato sentido del humor, decía: "Entre la salud y dinero, salud primero." En una época, vivió en Milagro, le gustaba la buena mesa y además, preparaba deliciosos espaguetis.

Pienso, que la mágica combinación de alimentos sanos,

música inspirativa y contagiosa alegría, es lo que me ha permitido avanzar en estos privilegiados años, con los que el Gran Señor del Cosmos, nos bendice.

Comparto con ustedes estos pensamientos para mantenernos Sanos, Felices y Libres...

El abrazo de FERNANDO.



La música sirve como medio para canalizar energía, y supone un cambio en nuestro organismo que facilita una mejor salud mental, física y emocional

'He decidido hacer lo que me gusta porque es bueno para la salud.'

El deseo de sanarse ha sido siempre la mitad de la salud  
Séneca.

TU SALUD ES UNA CUESTION DE UN BALANCE DE TUS HABITOS ,TU DISCIPLINA Y PENSAMIENTOS

TOMAR DISTANCIA Y ALEJARSE DE PERSONAS COMPLICADAS MEJORA LA SALUD!

En esta vida hay algo mucho mejor que el dinero, se llama salud.

"Que la belleza sea consecuencia de tu salud"





Velocidad irresponsable aumenta porcentajes de accidentes en NY

# Triste galería al frente de los precintos policiales

CARMEN ARBOLEDA  
Información y fotos FELIX LAM

Pasar por frente del Precinto 50 de la Policía de NY, se convierte en un llamado a la sensatez para los conductores.

Apenas es 1 de 74 lugares que investigan en primera instancia los accidentes de la ciudad. Y si en cualquier momento allí hay por lo menos 30 vehículos que conformaron contratiempos, en buen porcentaje mortales, al realizar la operación matemática el resultado es desolador.

Lo terrible es que en los últimos tiempos ha crecido el porcentaje de accidentes. En línea directa con un fenómeno que observamos en las avenidas: velocidad irresponsable.

Muchos de los que están detrás de volante, no tienen respeto por sus vidas ni la de quienes circulan a su lado. Cambian de carril a toda velocidad, aún en espacios estrechos y los que son testigos de tales maniobras apenas se limitan a abrir los ojos aterrorizados.

Diera la impresión que la policía aún no ha tomado conciencia del problema, porque son pocos los que son detenidos.

Además, lo común es que pasen tales bólidos en parejas, como si estuvieran haciendo

“piques” utilizando las vías como autódromos. Si, parece que ese es el “nuevo deporte”.

Las estadísticas de accidentes automovilísticos en la ciudad de Nueva York muestran que los accidentes fatales son demasiado comunes. Los accidentes automovilísticos siguen siendo una de las principales causas de muerte entre los residentes de las ciudades, y cerca de cuatro de cada 10 accidentes en las calles de la ciudad provocan lesiones o la pérdida de

completa y fríamete.

Hubo un total de 100.508 accidentes automovilísticos a lo largo de esos 12 meses, 37.848 de los cuales involucraron lesiones o muerte.

Las colisiones de vehículos motorizados tienen más probabilidades de provocar muertes cuando los accidentes ocurren a altas velocidades o cuando involucran a un motociclista, peatón o ciclista.

una vida, escribe el experto Christy Bieber.

**El 38% de los accidentes en la ciudad de Nueva York involucraron una muerte o una lesión en 2022**

Vamos a 2022, año cuyas estadísticas han sido analizadas







**Accidentes automovilísticos que involucran una muerte o una lesión en el distrito de la ciudad de Nueva York**

Como era de esperar, Brooklyn es el lugar donde se produce el mayor número de accidentes mortales. El mayor porcentaje de muertes en este municipio se explica en gran medida por el mayor número total de accidentes automovilísticos allí, así como por los mismos factores que aumentan el riesgo de colisión, incluidas carreteras mal diseñadas y tráfico excesivo.

Cualquiera sea la razón, Brooklyn representó el 35% de los accidentes que resultaron en lesiones o muertes, con 12,812 de todas las colisiones en toda la ciudad que involucraron lesiones o muertes que ocurrieron allí. Una vez más, Staten Island tuvo la menor cantidad de accidentes graves o fatales, con solo 1,853 choques en este distrito que resultaron en alguien herido o muerto.

Queens, el Bronx y Manhattan representaron el resto de los acci-

dentos mortales. En Queens, 10,507 accidentes causaron lesiones o muertes, lo que representa el 28% de este tipo de accidentes en toda la ciudad. Por el contrario, en el Bronx, se produjeron 6.660 lesiones o muertes en accidentes, lo que representa el 18% en toda la ciudad, mientras que en Manhattan se produjeron 6.016 colisiones que resultaron en lesiones o muerte. Sólo el 16% de este tipo de accidentes ocurrieron en Manhattan.

Las carreteras de Nueva York albergan algo más que vehículos de motor. De hecho, la ciudad es una de las más transitables de EE. UU., por lo que hay muchos peatones. Los altos niveles de tráfico también han resultado en una importante cultura ciclista, incluidos mensajeros en bicicleta que operan en toda la ciudad. Y, si bien la ciudad es famosa por su sistema de metro, los autobuses son otro medio de transporte público disponible en el área metropolitana.

Desafortunadamente, los conductores de todos estos diferentes

tipos de vehículos se han visto afectados por colisiones, según las estadísticas de accidentes automovilísticos de Nueva York.



**El 6% de los accidentes automovilísticos de Nueva York involucran una bicicleta**

De 100.508 accidentes automovilísticos en la ciudad de Nueva York, 5.688 involucraron una bicicleta. Esto significa que los ciclistas están involucrados en el 6% de todas las colisiones en toda la ciudad. Si bien se trata de una cifra sustancial, es importante recordar que se realizan más de 550.000 viajes en bicicleta diariamente en la ciudad de Nueva York, donde la ciudad ha instalado 1.525 millas de carriles para bicicletas a partir de 2022.

**El 5% de los accidentes automovilísticos de NY involucran a un ciclista herido o muerto**

Desafortunadamente, los ciclistas enfrentan un mayor riesgo de sufrir un accidente automovilístico que cause lesiones o la muerte debido a la falta de protección que brinda una bicicleta en comparación con un automóvil. Un total de 4,651 de los 100,508 accidentes automovilísticos de la ciudad de Nueva York involucraron a un ciclista que resultó herido o murió en 2022. Entre esos accidentes, hubo 4,639 ciclistas heridos y 12 muertos.

**El 9% de los accidentes automovilísticos en la ciudad de Nueva York involucran a un**

**peatón herido o muerto**

Las calles de la ciudad de Nueva York también están llenas de peatones. Desafortunadamente, 8600 de los 100,508 accidentes automovilísticos en la ciudad de Nueva York involucraron a un peatón en 2022. Estos accidentes resultaron en 8484 lesiones y 116 muertes entre peatones.

**3.615 accidentes automovilísticos en Nueva York involucran un autobús**

Los accidentes de autobús no fueron tan comunes como los de bicicletas o peatones, pero siguen siendo una amenaza. En 2022, alrededor del 4% de las colisiones involucraron a un autobús.

**2.730 accidentes automovilísticos en la ciudad de Nueva York involucran una motocicleta**

Los motociclistas tienen 30 veces más probabilidades de morir en un accidente automovilístico que los conductores de vehículos motorizados.

En la ciudad de Nueva York, se estima que el 3% de los accidentes automovilísticos en toda la ciudad involucraron a un motociclista.

Estos accidentes suelen ocurrir debido al tamaño más pequeño de la motocicleta, lo que dificulta la visión de los conductores y complica a otros conductores evaluar su velocidad.

En síntesis, el panorama es sombrío. La ciudad pareciera demorada en poner en práctica iniciativas de preven-

ción. Ya son muchas las cruces y ofrendas florales que vemos a lado y lado de las vías.



# Ecuador, un país de rodillas, inseguro, sin progreso y... ¡en la oscuridad!

Mariano Jara  
Especial para Ecuador News



Desde Huaquillas hasta Tulcán se han encendido las alertas por el corte en el suministro de electricidad en Ecuador. Cuando nos sentimos a oscuras, instintivamente buscamos encender una luz, lamentablemente esta luz no alcanza para desterrar a los ineptos y abrir el camino a los honestos y responsables; las buenas decisiones del nuevo gobierno de Daniel Noboa, pueden ser luz en estas tinieblas.

Los cortes de energía iniciaron el 27 de octubre; los racionamientos sucederán por tres y cuatro horas diarias y dependerán de la distribución que ha preparado cada empresa proveedora de luz en las distintas ciudades del país. Se tomó esta medida para evitar apagones en las noches, debido a la otra crisis, de seguridad, que afronta la nación.

**¿Cómo llegó Ecuador a esta situación?** Los ecuatorianos no vivían racionamiento desde el 2009



cuando el entonces Presidente Rafael Correa, propuso la construcción de termoeléctricas y se inició con la edificación de los proyectos hidroeléctricos. Pero en los dos últimos años, el país se enfrentó a la sombra de los apagones, por falta de lluvias que hacen funcionar las hidroeléctricas y el pobre mantenimiento de la infraestructura energética, por parte de los organismos encargados.

El país está desconectado a la corriente del desarrollo y encadenado al estancamiento por negligencias oscuras de CENEL (Corporación



Nacional de Electricidad de Ecuador), y sus autoridades, quienes caminan arrimados al muro de la verdad, pero siempre delirando mentiras e incapacidad.

Esto ha provocado que Ecuador ya no tenga un excedente de suministros, como si ocurrió en años anteriores y que incluso llegó a exportar energía a vecinos países. En este sentido, la generación de electricidad en las centrales hidroeléctricas del Ecuador comenzó a caer a partir del 2023.

Hay 8 hidroeléctricas ubicadas en la cuenca oriental; seis están operando a menos del 50% de su capacidad. Entre ellas están Coca Codo Sinclair y Paute Molino, que son las más grandes del Ecuador. El gobierno ecuatoriano se ha visto en la necesidad de importar electricidad (400 mg) de Colombia y 50 mg. De Perú, sin embargo, los apagones siguen poniéndole al pueblo sobre las cuerdas de la oscuridad.

El gobierno de Guillermo Lasso y las autoridades de CENEL, necesitan iluminar sus mentes, para hablar con responsabilidad y dar respuestas transparentes, sobre los motivos reales de esta situación que vive el país. No podemos ver el rostro de los responsables de esta crisis energética, pero podemos percibir quienes deben pagar este descalabro. Están desanimados y hasta desesperados, sólo hablan contra sí mismos con amarguras y para paliar esta crisis, están trabajando con palos de ciego, pero en medio de suculentos sueldos.

Necesitamos de urgencia, luz en las tinieblas y faros de esperanza,

donde hemos perdido hasta la fe para encender muchas velas que iluminen poco a poco las mentes de la burocracia eléctrica y brillen los rostros dolidos, serios e indignados del pueblo, por esta monumental irresponsabilidad.

## FALTA DE ENERGIA EN LAS AREAS RURALES

La ausencia de electricidad en los establecimientos de educación rural puede tener un impacto en la reducción del abandono escolar en los primeros años de educación. Además, contar con energía eléctrica influye en la disminución del trabajo infantil y sobre todo impacta en la reducción del ciclo de pobreza de la población.

Los campesinos por ausencia de energía no pueden desarrollar otras actividades y están condenados a trabajar solo en la agricultura. No pueden mantener una adecuada comunicación con la población urbana y eso retrasa su integración e incorporación al desarrollo del país. Cientos de miles de compatriotas en la actualidad no cuentan con energía eléctrica, pese a los múltiples pedidos que realizan sus comunidades. Es necesario e impostergable cerrar las brechas entre las áreas urbanas y rurales.

La sierra ecuatoriana es la más afectada en la dotación de energía eléctrica, el gobierno y Cenel saben esta realidad, sin embargo, no hay la motivación necesaria para atender estos requerimientos y postergan una vida digna a miles de compatriotas. Será que deben resignarse a

seguir viviendo en tinieblas en pleno siglo XXI o el Presidente electo Daniel Noboa, pondrá sus ojos, recursos económicos y las obras de electrificación en esta impostergable realidad, o se producirá un nuevo saludo a la bandera y la enésima postergación de un derecho inalienable de esta población?

La demanda de energía eléctrica es decisiva en el desarrollo económico y social y por consiguiente, en el mejoramiento de las condiciones económicas de nuestro país. Debemos inclusive aprovechar la predisposición que tienen los campesinos, de apoyar con su mano de obra, tiempo e incluso dinero para obtener estos servicios, que son obligación del gobierno otorgar.

## INMINENTE ALIANZA PÚBLICA PRIVADO

Para superar el déficit energético de 460 megavatios, el Ministerio de Energía inició una licitación de emergencia por 160 millones de dólares para atender esta necesidad. Sin embargo, el proceso tomaría hasta mediados de diciembre para completarse y empezar a suministrar la electricidad necesaria para el país.

Vale recordar que la empresa estadounidense New Fortress Energy en el año 2.021 presentó en su momento al gobierno del Ecuador, una propuesta para hacerse cargo de la concesionaria de la termoeléctrica Termogas Machala por 25 años y fue rechazada.

Además, inversiones para aumentar su capacidad de generación, suministrar el gas natural para ali-

mentar a la termoeléctrica. La inversión inicial propuesta por New Fortress Energy era de 650 millones de dólares.

La empresa propuso un pago inicial de \$200 millones de dólares, más \$150 millones para llevar a Termogas Machala a producir 440 megavatios y \$300 millones en inversión de capital para el desarrollo de una terminal para suministrar gas natural licuado. Termogas Machala, es la única termoeléctrica en Ecuador que genera energía usando gas natural para mover sus turbinas.

Por "desgracia" Coca Codo Sinclair no provee la energía para la que fue construida 1.500 Megavatios, tiene aproximadamente 20 mil fisuras, lo que impide un funcionamiento óptimo, pero a cambio, está en permanente reparación. Lo que, si está claro, es que el modelo estatista del gobierno se agotó. Obligatoriamente tiene que ser el sector privado el que ingrese con fuerza.

La situación se puede resolver si la administración gubernamental voltea a ver y analiza los esquemas de asociación público privado, esta opción permitirá que la iniciativa privada invierta también en infraestructura.

El país, la industria, el comercio requieren energía eléctrica para el crecimiento económico y si el Estado no hace erogaciones, esos recursos pueden ser destinados para otras obras prioritarias y lo más importante, se genera puestos de trabajo, se mueve dinero fresco y se puede atender de manera eficiente con el servicio eléctrico al pueblo.



# Por primera vez en la historia de Estados Unidos: Gas nitrógeno para condenado a muerte

Despachos combinados de Ecuador News

La gobernadora de Alabama, Kay Ivey, la primera mujer republicana en ocupar tal cargo en ese estado, anunció que la ejecución de Kenneth Eugene Smith, de 58 años, se llevará a cabo en algún momento entre el 25 de enero y las 6 a.m. del 26 de enero de 2024.

Smith fue declarado culpable de matar a Elizabeth Dorlene Sennett en el norte de Alabama hace más de 35 años.

"La ejecución se llevará a cabo mediante hipoxia de nitrógeno, el método solicitado previamente por el recluso como alternativa a la inyección letal", escribió la portavoz de Ivey, Gina Maiola, en un comunicado enviado por correo electrónico a la agencia de noticias Associated Press.

La decisión de la gobernador se produjo menos de una semana después de que la Corte Suprema de Alabama dictaminara que el estado puede proceder con el nuevo método, informó Montgomery Advertiser de USA TODAY Network.

Esto es lo que sabemos:

## ¿Qué es la hipoxia de nitrógeno?

El nitrógeno constituye el 78% del aire inhalado por los humanos, según la Junta de Seguridad Química de EE. UU., y es inofensivo cuando se inhala con niveles adecuados de oxígeno.

El método de ejecución aprobado de hipoxia de nitrógeno obliga al recluso a respirar únicamente nitrógeno. El acto priva al recluso del oxígeno necesario para mantener las funciones corporales y conduce a la muerte.

Según el protocolo de ejecución propuesto, se coloca una máscara sobre la nariz y la boca del recluso y el aire se reemplaza con nitrógeno y luego se le administra "durante 15 minutos".

En Alabama, según el Centro de Información sobre la Pena de Muerte, la inyección letal sigue siendo el principal método de ejecución en el estado. Sólo otros dos estados -Oklahoma y Mis-



Kay Ivey, gobernadora de Alabama.

Kenneth Eugene Smith



## Cuestionamientos

Smith será obligado a respirar gas nitrógeno, lo que le provocará la muerte por asfixia. Se le colocará una máscara que le cubrirá la cara y que estará conectada a cilindros de gas. Luego, se activará el sistema de hipoxia de nitrógeno. Los defensores del método sostienen que es indoloro, mientras que sus detractores lo comparan con experimentos en humanos.

El senador republicano Trip Pittman patrocinó el proyecto de ley de 2018. Alegaba que la escasez de medicamentos utilizados en el procedimiento de inyección letal de Alabama lo llevó a buscar un método de ejecución alternativo que creía que sería más humano. "Es instantáneo. Básicamente te desmayas. No hay tiempo para el dolor ni para nada más", explicaba. Y comparó: "De hecho, el óxido nitroso es una forma de reducir el dolor para las cirugías reductoras".

No obstante, los críticos cuestionaron que no hay forma de saber qué sucederá en la cámara de ejecución. "Cuando hablamos de sueño, es algo muy específico y no tiene nada que ver con lo que está sucediendo aquí", dijo Joel Zivot, anestesiólogo del Hospital Universitario Emory en Atlanta.

Una investigación suya encontró evidencia de edema pulmonar, sensación de asfixia o ahogamiento en los cuerpos de los ejecutados mediante inyección letal. "Esto es muerte por asfixia. Esto es asfixiar a alguien con gas. Por qué alguien podría pensar que sería algo placentero o indoloro", criticó.

Mississippi - han autorizado el uso de hipoxia de nitrógeno, pero nunca se ha utilizado para ejecutar a una persona condenada a muerte.

## ¿Quién aprobó la hipoxia nitrogenada?

En noviembre de 2022, el estado intentó ejecutar a Smith mediante inyección letal, pero el Departamento Correccional detuvo la ejecución cuando el equipo de ejecución no pudo conectar las dos vías intravenosas a Smith. Se dijo que existieron dificultades para encontrar las venas.

En agosto, la Fiscalía General presentó una moción ante la Corte Suprema de Alabama solicitando que reprogramara la fecha de ejecución de Smith.

El 1 de noviembre, la Corte Suprema de Alabama, en una decisión de 6-2, permitió que el estado procediera con el nuevo método de ejecución de Smith.

Ese mismo día, el fiscal general de Alabama, Steve Marshall, emitió un comunicado diciendo que la familia de Sennett, la víctima, había "esperado 35 años desmesurados para que se hiciera justicia".

Según la ley, el gobernador fija la fecha de ejecución de una persona. Ivey tiene la autoridad para concederle el indulto antes de la ejecución, pero dijo ya que no planea hacerlo.

## ¿Quién es Kenneth Eugene Smith?

Hasta hace unos días, los registros del Departamento Correccional de Alabama mostraban que Smith era una de las 164 personas condenadas a muerte en el estado.

Es una de las dos personas condenadas por

matar a Elizabeth Dorlene Sennett.

El asesinato a sueldo de 1988 tuvo lugar en el condado de Colbert y también involucró al marido de Sennett, Charles Sennett. Los fiscales dijeron que este era un predicador endeudado por diferentes motivos y estaba detrás del asesinato por encargo, que involucraba a Smith.

En 1996, un jurado condenó a Smith por el complot para asesinar a Sennett y lo condenó a cadena perpetua sin posibilidad de libertad condicional.

Pero un juez de primera instancia anuló la recomendación del jurado y condenó a Smith a muerte a pesar de la recomendación de cadena perpetua del jurado. En 2017, el Estado abolió la práctica de la anulación judicial.

## Abogados de Smith buscan detener la ejecución

Los abogados de Smith han presentado una demanda federal buscando detener la ejecución, alegando que el estado está convirtiendo a su cliente en "sujeto de prueba para este método novedoso y experimental".

"Al igual que los once miembros del jurado que no creían que se debiera ejecutar al Sr. Smith, tenemos la esperanza de que quienes revisen este caso verán que un segundo intento de ejecutar al Sr. Smith, esta vez con un método experimental, nunca antes utilizado y con un protocolo que nunca ha sido completamente revelado a él ni a su abogado, es injustificado", escribió el abogado de Smith, Robert Grass.

La declaración decía que los jurados en el juicio de Smith "votaron 11-1 para recomendar una sentencia de cadena perpetua, pero un juez anuló esa recomendación e impuso la pena de muerte".



# Se renta

Sobre la Roosevelt Avenue,  
la zona más comercial de Queens

**Espaciosa oficina,  
esquina de la 64 St.  
Precio negociable**

**Informes 718-205-7014**

## JANET I. SANCHEZ

DOCTORA ECUATORIANA  
ESPECIALISTA EN MEDICINA DE ADULTOS



Tratamiento para bronquitis, neumonía, gripe, infecciones de piel y orina enfermedades sexuales, tratamientos e hipertensión, anemia, alergia, problemas del corazón, pulmones y estómago.

Vacunas y pruebas de tuberculina, examen médico para la escuela y empleo, pruebas de embarazo, examen de pap, cardiogramas y análisis de sangre.

**SE REALIZA PRUEBA RÁPIDA DE COVID -19. EN TAN SOLO 20 MINUTOS.**

**EL HORARIO ES:**  
DE MARTES A VIERNES DE 9:00 A.M. A 6 P.M.  
SABADOS DE 7:30 A.M. A 4:00 P.M.

**SE ACEPTAN SEGUROS, UNIONES Y PACIENTES PRIVADOS**

40-32 FORLEY STREET, ELMHURST, NY 11373  
**TELÉFONO (718) 779-1479**

SE HABLA ESPAÑOL - SE ATIENDE LAS 24 HORAS



## Jóvenes Jamaica A.A

Tienes problemas con tu forma de beber o drogarse  
**VEN!!!**  
**NOSOTROS PODEMOS AYUDARTE...**

**¿Que es AA?**  
AA es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Escucha nuestro programa de radio online todos los viernes a las 10:30 pm a 12:00  
También por: [WWW.INTERORTEAA.ORG](http://WWW.INTERORTEAA.ORG)  
Y por tu celular baja la aplicación TUNE-IN y buscamos como JOVENES USA RADIO  
Domingos de 5 pm a 8 pm por Facebook Live (Domingo en Familia con Jóvenes Jamaica) solo buscamos como: Grupo Jóvenes Jamaica (Alcohólicos Anónimos)

• El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida.

**Tel: 917-500-1284**  
**80-03 Jamaica Ave.**  
**Woodhaven NY 11421**



## #ROCKAMILLION

Padre Celestial, yo vengo ante ti en el nombre de Jesús.  
Confieso que eres mi señor y, salvador.  
Creo en mi corazón que tu moriste en la cruz y resucitaste al tercer día  
Gracias por salvarme, sanarme y guiarme.  
Gracias por hacer mi vida nueva en este momento.  
En el nombre de Jesús.  
Amen.

**WWW.THEROCKCHURCHES.COM**  
17101.00n 57-02 Hoffman Drive.

*Hacemos tus ideas realidad*




MILAGRO - GUAYAQUIL - ECUADOR  
0994542070

@giftlover\_ec GiftLover



# Dritan Rexhepi, el súper capo que se fugó de Ecuador y fue recapturado en Estambul

La mafia albanesa es importante en el mundo del crimen. Uno de sus jefes, el "Rey de la cocaína", como se conoce al narcotraficante Dritan Rexhepi, fue detenido hace unos días en Turquía, gracias a 3 alertas rojas de Interpol. El peligroso hombre se había fugado de Ecuador.

Oficina de Ecuador News en Quito y despachos combinados

Fue detenido y esposado debido a los cargos presentados por las autoridades albanesas e italianas. A Dritan Rexhepi se le reclamaba por asesinato intencional, tráfico de drogas y secuestro.

El albanés había evadido varias veces a las autoridades de diferentes países utilizando distintas identidades, e ingresó a Estambul con un pasaporte colombiano que llevaba el nombre de Benjamín Omar Pérez García.

Rexhepi es un nombre muy conocido en el mundo del crimen. Se le describe como el capo del cartel que controlaba el tráfico de drogas desde Ecuador hacia Europa.

Ha sido extraditado de varios

A Dritan Rexhepi se le neutralizó en su casa de Estambul y luego llevado a una instalación militar. Falta saber a dónde será extraditado, pero no será a Ecuador.

países por su actividad criminal, pero siempre se las arregla para seguir libre y, por supuesto, delinquir. El albanés, jefe de una empresa llamada "Bello", fue capturado en Ecuador con 278 kilogramos de cocaína en 2014, en una operación denominada "Bal-

canes" y condenado a 13 años de prisión.

El "capo" narco cumplió condena durante varios años, mientras controlaba su actividad desde prisión, aunque las autoridades han negado que hubiera tenido dispositivos móviles en su celda.

Rexhepi también está involucrado en una trama criminal en Bélgica, Países Bajos y España, y también era buscado por las autoridades italianas, que lo acusan de haber ordenado al menos dos asesinatos mientras estaba en prisión, en Ecuador y Albania. Él ha negado su implicación en tales crímenes.

Mientras estuvo en Albania, Dritan Rexhepi, hasta 2014, hizo



parte de la lista de los 10 más buscados por Interpol Tirana (capital de Albania).

En Albania es condenado a 25 años de prisión por el asesinato de dos policías, Arben Keqi y Durim Kasmi, en la localidad Fushë-Kruje, , ocurrido en 1998.

En aquel momento, la policía albanesa lo describió como un peligroso asesino a sueldo, quien era contratado por los grupos más peligrosos del país.

La policía también lo acusa de ordenar el secuestro de Jan Prenga, de 49 años, el 17 de enero de 2020. La víctima nunca fue encontrada y se presume muerta.

En Barcelona, España, lo acusaron de robar uno de los bancos más grandes de la ciudad, la noche en que todos los aficionados estaban en la plaza "La Font de Canaletes" celebrando la victoria de la "Champions League" del equipo azulgrana.

Al "capo" de la droga se le señala igualmente en ser hábil para planificar y ejecutar fugas de la cárcel, lo cual ha hecho varias veces. En 2008, se escapó de la prisión de Pavía, en Italia, en el coche de una anciana. Como resultado, todo el personal penitenciario fue despedido.

También escapó de las manos de la policía en Albania. Fue detenido en 2006 en el vestíbulo de un hotel de Tirana con dos pistolas en

el cinturón, pero con la ayuda de un policía que le dejó la puerta abierta logró escapar de la comisaría de Durrës.

En octubre de 2011, dos meses después de haber sido esposado, se escapó de una prisión en Bélgica, junto con otro preso. Por ello, ha sido calificado como el "rey" de las fugas.

Aunque el "modus operandi" fue distinto, se considera que Dritan Rexhepi también se evadió de Ecuador, según refieren varios medios de prensa.

Detenido en el 2014 cuando fue la policía ecuatoriana descubrió sus movimientos fuera de la ley. Estuvo en prisión cumpliendo una condena, pero obtuvo su prelibertad en noviembre de 2021. Se cree que tras las rejas, coordinaba envíos de cocaína desde el puerto de Guayaquil.

Un contenedor con 283 kilos de coca camuflada en bananas que salió de allí, fue robado en Inglaterra por un hombre llamado Jan Prenga. A los días este fue secuestrado y lo obligaron a devolver el cargamento, pero su cuerpo jamás ha sido hallado.

La prensa que sigue su caso refiere que es más probable que Rexhepin sea enviado de Turquía a Italia o Albania, donde tiene requerimientos judiciales. Es poco probable que vuelva a Ecuador a pagar sus deudas pendientes.





## El gran esfuerzo de una madre para verse mejor

# Bajó 140 libras sin gimnasio

Madre de dos hijos con 'obesidad mórbida' que solía consumir 8.000 calorías al día revela cómo perdió la asombrosa cifra de 140 libras, sin siquiera poner un pie en un gimnasio. Siguió una dieta 'cetogénica'.

Despachos combinados  
de Ecuador News

Una madre de dos hijos compartió cómo bajó siete tallas de vestido sin entrar al gimnasio. Con un peso de 278 libras, luchaba por mantenerse al día con sus enérgicos hijos.

Es estilista y maquilladora, se llama Ali Bruch, tiene 31 años, oriunda de Wisconsin, fue clasificada anteriormente como obesa mórbida.

Después de que Ali siguió una dieta 'cetogénica' (plan bajo en carbohidratos y rico en grasas, también se le conoce como *Keto*), y ayunó, perdió con éxito 138 libras y ahora pesa 140 en dos años. "Solía consumir hasta 8.000 calorías diarias", confesó.

"Recurrí a los atracones (comer demasiado incluso sin hambre) cada vez que me sentía ansioso, ya fuera feliz o triste. Sentí que no tenía control. Empezaba el día con papitas fritas, pasaría a los dulces, disfrutaría de comida para llevar como pizzas y hamburguesas y luego volvería a las patatas fritas", agrega. "Mis peores atracones ocurrieron a altas horas de la noche. Me sentaba en la cama y comía sin pensar en lo que me ponía en el cuerpo", enfatiza.



Hoy Ali vive de forma diferente.

La ingesta diaria de calorías recomendada en los EE.UU. es de alrededor de 2.500 para los hombres y 2.000 para las mujeres, según Medical News Today.

Pero Ali consumía cuatro veces esa cifra. "Mi peso estaba arruinando mi vida", señala ahora. "No podía correr con mi hija. Estar de pie todo el día en el trabajo me dolía y mis tobillos se hinchaban".

"Me escondía de las cámaras por miedo a que mis fotos se publicaran en Internet y que la gente viera lo grande que era. Mirando hacia atrás, es triste cómo solía tratar mi cuerpo", refiere.

El viaje de Ali hacia la transformación dio un giro inesperado durante un viaje de compras con su prima. Una dependienta le señaló sin rodeos que no encontraría un vestido en las tallas habituales y la dirigió a la sección de tallas grandes.

"En ese momento, apenas podía meterme en una talla 22 sin tener que meter mi la

**'Sentí que no tenía control. Empezaba el día con patatas fritas, pasaba a los dulces, me deleitaba con comida para llevar como pizzas y hamburguesas y luego volvía a las patatas fritas'.**

barriga", dijo. "Salí de la tienda y me fui a casa sintiéndome derrotada. Fue un momento triste pero también muy motivador".

Unas semanas más tarde, mientras navegaba por Instagram, Ali encontró una foto de una niña que había perdido peso siguiendo una dieta cetogénica. Leyó su página y pensó que podía mantener la dieta *cetogénica*. Investigó toda la noche y comenzó con el sistema "*Keto*".

Eliminó el azúcar y mantuvo una ingesta diaria de sólo 20 a 30 gramos de carbohidratos. "Perdí una cantidad significativa de peso, pero durante el embarazo de mi hijo adapté mi dieta para cubrir mis necesidades nutricionales y las de mi bebé", recuerda.

"Después del nacimiento de mi hijo, volví a mi estilo de vida *cetogénico*, comiendo 1.400 calorías diarias e incluyendo ayuno intermitente de 6 p.m. a 12 p.m. al día



La estilista y maquilladora Ali Bruch, de 31 años, ya estaba clasificada como obesa mórbida. En la foto antes y después. Fue un deseo de verse mejor y cuidar de su salud.

siguiente, rompiendo el ayuno con el almuerzo".

El viaje de Ali con la dieta cetogénica no estuvo exento de obstáculos, incluidos estancamientos en la pérdida de peso. "Me fijé objetivos pequeños y alcanzables, ya sea perder dos o cinco libras, para mantener la concentración y la motivación", dijo. La idea era mantener siempre la motivación y el autoestima.

"El control de las porciones y la intuición son la clave de mi éxito. Tener refrigerios saludables en casa ayudó a redirigir los antojos compulsivos. El apoyo de mis amigos y familiares ayudó también. Mis amigos siempre tienen opciones *cetogénicas* cuando salimos", dice.

Al seguir la dieta *cetogénica*, Ali perdió la mitad de su peso corporal y calzó una talla 8. Sin embargo, una pérdida de peso tan rápida tuvo su propio desafío. "Pesaba 140 libras, pero después de perder tanto peso me quedé con un exceso de piel", señaló Ali. "Había trabajado muy duro y estaba muy orgullosa de mí misma, pero todavía no podía dejar de sentir que estaba viviendo en un cuerpo que no era mío. Mi piel ya no me quedaba bien. Tenía pliegues muy marcados que me provocaban sarpullidos y

rozaduras, especialmente alrededor del abdomen", cuenta.

Hace cuatro meses, Ali tomó la decisión de someterse a una cirugía plástica. "Hacerme de cirugía plástica ha sido una de las mejores cosas que he hecho por mí", afirmó. "Me hice un cambio de imagen completo, que incluyó una *abdominoplastia* completa, un *lifting* de la parte inferior del cuerpo y un aumento de senos (de copa 32A a copa 32DDD)".

La primera cirugía, hace tres años, la *abdominoplastia* y el aumento de senos, según ella, fue la más importante. "Pasé las primeras semanas recuperándome y tomándome las cosas con calma, pero una vez que me recuperé, me sentí fantástica".

Sorprendentemente, las cirugías y la recuperación fueron mucho más sencillas de lo que ella esperaba. Ali reveló que perder peso la ha convertido en una madre más presente y una versión más feliz de sí misma. "Puedo correr con mis hijos en el parque. Puedo jugar al fútbol con mi hijo", dice emocionada. "No me da vergüenza ponerme un traje de baño y saltar a la piscina con mi hija. Estoy muy contenta de haber hecho esto por mí, pero más aún de haberlo hecho por mis hijos".



# Unidad en Defensa del Migrante, UDM, entregará Manifiesto al presidente Noboa

Luis Rodríguez  
Ecuador News



La Unidad en Defensa del Migrante (UDM), realizó una rueda de prensa para dar a conocer un manifiesto que será entregado al presidente de Ecuador, Daniel Noboa, y a la vicepresidente Verónica Abad, en el cual se detalla las necesidades e inquietudes de esta novel institución.

Durante esta rueda de prensa, que estuvo presente Ecuador News, la directiva de UDM manifestó que no tiene bandera política, sino que es una institución que lucha por el bienestar común de la comunidad migrante, la cual ha sido invisibilizada por los gobiernos anteriores y no le han dado el respeto e interés a esta importante parte de los ecuatorianos ausentes.

Este evento se realizó el lobby del hotel Belvedere del e319 West de la 48 Street en Midtown de Manhattan.

Reconocidos miembros de nuestra comunidad forman parte de la directiva de la UDM, como el Dr. Luis Góngora, Presidente, Arquitecto Víctor Salinas, Vice-Presidente, Ingeniero Carlos Herrera, Secretario, Ingeniero Luis Mendoza, vocal, Sr. Vicente Carpio, Vocal, Dr. Henry Mayorga, Vocal, Sr. Absalón Cornejo, Vocal, Sra. Nancy Moreno, Vocal, Sra. Perla Carpio, Vocal, y Sra. Leticia Evadis, Vocal.

Como invitados especiales estuvieron presentes los representantes de Texas, arquitecto Víctor Salinas y su esposa Ligua Salinas, e Ingeniero Carlos Herrera y su esposa Cleo Herrera, quienes dieron a conocer puntos de gran interés.

En primer lugar, harán al Presidente de la República una felicitación oficial por el brillante triunfo democrático obtenido el pasado 15 de octubre 2023, que marca el inicio de una nueva etapa en la vida republicana del Ecuador, y pondrán en consideración las propuestas pragmáticas de la UDM que tienen como finalidad la defensa de los inmigrantes que viven en Estados Unidos y Canadá.

La misión y propósito de esta institución sin fines de lucro y no vinculada con partidos políticos y que está conformada con ciudadanos ecuatorianos que residen en EE.UU. y Canadá, es lograr beneficios colectivos para nuestros conciudadanos en el exterior, y su misión es lograr un acercamiento con autoridades y gobierno de EE.UU., Canadá, y de Ecuador, para lograr beneficios a favor de nuestros miembros de la comunidad migrante.

Es muy difícil establecer la cantidad de ecuatorianos que residen en EE.UU. y Canadá, puesto que no se cuenta con un censo que ofrezca una cifra oficial, pero se estima que son más de 1 millón de ecuatorianos que viven en estas grandes naciones, afortunadamente gran cantidad de ellos está legalmente documentados y otros en trámite; sin embargo, existe gran cantidad de ellos que están indocumentados, para quienes la única y mejor opción es tener un estatus legal es mediante el TPS, y esto solo se puede lograr con la voluntad política de ambos gobiernos. Se conoce que instituciones a nivel nacional vienen trabajando en este proyecto que sería en beneficio de todos.

La comunidad ecuatoriana influye de manera positiva en la economía



En la gráfica constan: parados Ingeniero Luis Mendoza y Sr Vicente Carpió, sentados Arquitecto Víctor Salinas Dr. Luis Góngora y Ingeniero Carlos Herrera.

de EE.UU., ocupando los primeros lugares en emprendimiento junto a otros grupos latinos.

Las remesas enviadas por los ecuatorianos a nuestro país fluctúan entre los 4.200 millones de dólares por año, las mismas que sirven para apuntalar la maltrecha economía ecuatoriana llegando a ser el segundo rublo después del petróleo.

La comunidad ecuatoriana hace presencia en USA en fechas conmemorativas como el 10 de Agosto, día de la independencia, 24 de mayo, Batalla del Pichincha y muchas más, donde se organizan desfiles y festivales celebrando las fiestas patrias.

En el manifiesto que presentará la Unidad de Defensa del Migrantes al presidente de la República consta como puntos principales:

-Impulsar la creación de una eficiente oficina de apoyo legal y migratorio a las familias ecuatorianas que residen en USA y Canadá, con el fin de asesorarles en trámites legales que necesitan realizar, lo mismo que en Ecuador, y no sean objeto de engaños por parte de agencias o notarios que se ofrecen a ayudar y luego causan perjuicios a nuestros compatriotas.



Dr. Víctor Salinas Vice-Presidente de UDM y Luis Rodríguez Director de Relaciones Públicas de Ecuador News.

-Proponer la activación de un programa de salud y ayuda médica en favor de los migrantes que retornen al país.

-Proponer cambios a los reglamentos al plan retorno al Ecuador; se necesitan reformas para que el migrante que lo haga pueda llevar libre de impuestos sus efectos personales y de hogar, sin restricciones o cobros exagerados de tasas portuarias e impuestos.

-También proponer a la asamblea la eliminación del 4 por 4 en el envío de encomiendas al Ecuador.

- Optimizar las oficinas consulares en EE.UU. y Canadá, con personal eficiente y con real deseo de brindar servicio de calidad y calidez a nuestros compatriotas.

-Apoyar todas las propuestas planteadas por el Sr. Presidente para lograr los cambios estructurales que requiere nuestro país, y velar por la administración eficiente de los recursos del estado ecuatoriano.

Este manifiesto firmado por los directivos de UDM será entregado por el representante en Nueva York Sr. Wilson Mena quien viajará expresamente a informar al presidente Daniel Noboa de las necesidades y aspiraciones de la comunidad migrante.



Loly Molina, Elena Góngora, Sophia Mendoza, Ligia Salinas, Cleo Herrera, Perla Carpio miembros de UDM.





# DEPORTES



## FÉLIX SÁNCHEZ ELOGIA A SUS JOYAS ECUATORIANAS Y ANTICIPA: "Tengo fe en esta generación"

El sitio web de la FIFA hizo un extenso reportaje a Félix Sánchez, entrenador de Ecuador que en estos momentos disputa las eliminatorias sudamericanas al Mundial 2026. Veamos algunos apartes.

**B**olón de verde, encocado de pescado y, sobre todo, el apetitoso ceviche cítrico... Félix Sánchez admite que la cocina ecuatoriana hace que resulte "muy difícil mantenerse en forma". Afortunadamente, con la ayuda de algunos ingredientes exquisitos —una nueva especia guayaquileña, unas hierbas maduras en el sur de Inglaterra y un aditivo esmeraldeño—, el técnico y chef español ha hecho que la Tri atravesase por un momento de forma excelente.

Ecuador inició las eliminatorias para la Copa Mundial de la FIFA 26 con un déficit de tres puntos por sanción. Pero al cabo de cinco jornadas, ya ocupa puestos de clasificación directa.

**FIFA: ¿Cómo fue la experiencia de entrenar al país anfitrión en el pasado Mundial de Catar?**

-Félix Sánchez: Fue una experiencia increíble. Conllevó una mezcla de sentimientos. Estaba la emoción de ver a Catar disputando el Mundial por primera vez. Estaba la presión... La gente tenía altas expectativas. Dentro del cuerpo técnico y de la federación teníamos una idea más realista sobre nuestras posibilidades. Futbolísticamente, fue un campeonato exigente para nosotros. Pero para todos los jugadores y todo el cuerpo técnico, fue una experiencia magnífica.

**¿Cómo surgió lo de convertirse en el nuevo seleccionador de Ecuador?**

-Mi contrato con Catar expiró después del Mundial. Lo mismo ocurrió con muchos otros seleccionadores; es el ciclo (mundialista). Contactó conmigo alguien muy próximo al presidente de la Federación Ecuatoriana de Fútbol. Tuve algunas entrevistas. Hablamos de muchas cosas relacionadas con el fútbol, el equipo, qué sería interesante que hiciera Ecuador... Finalmente decidimos que era una buena idea unirnos y comenzar este nuevo capítulo.

**No muchos entrenadores ten-**

**drían la valentía de sacar de titular en las eliminatorias mundialistas a un jugador que acababa de cumplir 16 años. ¿Qué puede contarnos de esa decisión?**

-Sé que es poco habitual. Vimos a Kendry (Páez) como un caso especial. Como entrenador de una selección nacional, dispones de mucho tiempo para ojear a jugadores y evaluarlos. Hablamos con el personal de su club. Lo vimos jugar muchos partidos con Independiente del Valle en situaciones estresantes y de mucha presión, y lo hizo muy bien. Al fin y al cabo, si tienes 16 años pero estás preparado, ¿por qué no? Pensamos que era el momento adecuado para él. Tiene una personalidad muy fuerte. No tiene miedo a jugar en partidos clave para su club en la liga o la Copa Libertadores, ni tampoco con la selección en un partido de clasificación mundialista. Naturalmente, es muy joven e irá mejorando cada vez más, pero sentimos que igualmente puede ayudar al equipo ahora por su talento y su mentalidad.

**¿Cómo valora las cualidades de Kendry Páez?**

-Es un magnífico jugador, y un jugador estupendo para entrenar. Su



comprensión del juego es realmente asombrosa. Su calidad individual está ya a un nivel muy alto. Técnica y tácticamente es excelente. Tiene 16 años. Tiene mucha hambre de fútbol. Siempre quiere jugar. Es un jugador muy competitivo. En el futuro se marchará a un equipo grande de la Premier League. Será un gran reto para él. Es joven y tiene mucho trabajo por hacer; y a los jugadores jóvenes pueden pasarles muchas cosas que los descentren de su camino. Pero lo bueno de Kendry es que es consciente de ello. Le encanta el fútbol. El fútbol es en lo único que piensa. Creo que eso es algo positivo. Si sigue evolucionando como lo viene haciendo, estoy seguro de que tendrá éxito dondequiera que vaya.

**Enner Valencia promedia casi un gol cada dos partidos con Ecuador. ¿En qué medida es un buen delantero?**

-Ante todo, Enner es un gran capitán para nosotros. Tiene un valor increíble en el vestuario. Tenemos muchos jugadores jóvenes, y él ejerce una gran influencia sobre ellos. En el terreno de juego, es un magnífico jugador. Ha mencionado los goles: esa es una de sus especialidades. Es capaz de olfatear una oportunidad; siempre está en el lugar adecuado en el momento idóneo. Pero Enner aporta muchísimo más. Hace muchas internadas por detrás de las defensas; internadas inteligentes. Eso es muy bueno; no sólo porque puede llegar a los pases y tener ocasiones de gol,

sino también porque saca de su posición a los zagueros y genera espacios para sus compañeros. Es un jugador muy completo. Estamos muy agradecidos por contar con él.

(Lamentablemente Sánchez no tuvo a Enner en los recientes 2 partidos de eliminatorias).

**¿Qué tan bueno es Moisés Caicedo?**

-Moisés es otro jugador excelente y clave para nosotros. Es muy completo. Como entrenador, tiene todo lo que deseas en un centrocampista. Es capaz de presionar, de hacer jugar al equipo, de penetrar en el último tercio del campo... Es muy competitivo y posee un gran carácter. Tiene mucha calidad. Acaba de cumplir 22 años; todavía tiene un largo camino por delante.

**¿Qué le ha parecido la pasión por el fútbol en Ecuador?**

-En el Mundial me sorprendieron los aficionados tan apasionados que tiene Ecuador. Estuvieron cantando y animando al equipo todo el rato. Debo admitir que me quedé impresionado. La gente aquí tiene muchísima pasión por el fútbol. Sienten mucha pasión por sus clubes, pero cuando juega la selección, el país entero se une para apoyarla. Creo que en Ecuador, al igual que en otros países de Sudamérica, la gente arde en deseos de ver jugar a su selección. Hay mucha ilusión. Desde que entramos al nuevo siglo, Ecuador se clasificó para el Mundial por primera vez... y ya ha estado allí en cuatro

ediciones. Las expectativas cada vez son más altas. Creo que es bueno que la gente quiera cada vez más. Eso nos da una responsabilidad y una presión para seguir esforzándonos cada vez más y mantener contenta a la gente. Es un gran honor representar a la selección nacional. Estás representando a tu país, y quieres que la gente se sienta feliz y orgullosa.

**¿Cuál era el objetivo para los dos recientes partidos?**

-El objetivo siempre es sumar el mayor número de puntos posible. Empezamos con -3 puntos. Logramos sumar 8 en 5 partidos. Necesitamos seguir ganando para quedar entre los seis primeros. Cuando jugamos en casa, siempre queremos los tres puntos, pero hoy en día todas las selecciones de Sudamérica son capaces de ganar fuera.

**Por último, ¿está disfrutando de la vida en Ecuador?**

-Creo que es un país increíble. Por supuesto, vine aquí por trabajo; eso es lo principal, pero cuando el país es tan bonito resulta mucho más fácil. La gente es realmente amable, muy simpática. El estilo de vida es muy agradable. Tienes la montaña, tienes la playa... Hay un montón de cosas diferentes que ver dentro de un mismo país. Antes vivía en un país donde hacía muchísimo calor. Ahora el tiempo es muy agradable. Y la comida aquí es deliciosa... Particularmente, me encanta el ceviche. ¡Resulta muy difícil mantenerse en buena forma aquí! (risas).



# Se destaca la gran armonía en el equipo ecuatoriano que acaba de jugar sus dos partidos de eliminatorias

Debe destacarse el optimismo y colaboración de los jugadores de Ecuador antes de enfrentar a Chile, partido que por compromisos de imprenta no logramos cubrir.

Júnior Sornoza y Robert Arboleda coincidieron en resaltar la unión y armonía entre los jugadores de la selección nacional de Ecuador y el técnico, el español Félix Sánchez, previo al partido del pasado martes ante Chile, en Quito, por las eliminatorias del Mundial 2026. "Nosotros como grupo estamos muy tranquilos, muy con-

tentos con todo lo que estamos haciendo, ojalá que los resultados se den para estar más tranquilos", resaltó Sornoza en respuesta a un sector de la prensa local que ha criticado la escasa ofensiva del equipo en los dos últimos partidos de las eliminatorias.

Después de los dos empates ante Colombia y Venezuela, las críticas apuntan a Sánchez ante una aparente falta de una propuesta clara de funcionamiento ofensivo del equipo. "Nosotros estamos muy tranquilos con el trabajo del profe Sánchez. Tenemos toda la convicción del trabajo que estamos haciendo, de lo que nos pide el entrenador, captamos su idea. Los resultados no se nos están dando, lo que origina la desigualdad de comentarios", señaló Sornoza previo al



Ecuador y Venezuela empataron a cero goles, un marcador que les favoreció a ambos.



## ¿Qué hacía el 'Chito' Vera con Trump?

El ecuatoriano Marlon 'Chito' Vera tendrá la pelea con el cinturón de peso gallo ante Sean O'Malley y el pasado 11 de noviembre acudió a un evento de la UFC 295 que se desarrolló en el Madison Square Garden de Nueva York y se tomó una foto con un polémico personaje.

En su cuenta de X, Chito, publicó una foto con el expresidente de Estados Unidos, Donald Trump. Esta imagen en pocos minutos se viralizó.

Vera fue invitado a ese evento para presenciar la pelea estelar entre Alex Pereira y Jiri Prochazka por el título

semicompleto. Pereira ganó por KO y es el nuevo campeón de esta categoría. El combate solo duró dos asaltos.

Chito Vera pudo disfrutar de este combate y a su vez se reencontró con algunos amigos que mantiene en esta industria. Por su parte, el otro ecuatoriano que también pelea en la UFC, Michael Morales, se subió al octágono este 18 de noviembre y derrotó por decisión a Jake Matthews, manteniendo su invicto en 17 peleas..

"No me gusta mucho Trump, pero yo también me tomaba la foto y la subía! Jaja! Vamos Chito, a ganar!!", le escribió un seguidor.



Los ecuatorianos entrenaron optimistas antes de su juego ante los chilenos.

entrenamiento.

Ecuador empató sin goles, de local, contra Colombia y el mismo resultado sumó en el reciente partido de visitante ante Venezuela, lo que le ubican en el sexto puesto de la tabla de posiciones con 5 puntos y más uno en la diferencia de goles, antes de enfrentar a los chilenos.

"Estamos trabajando de buena manera con el afán de que los tres puntos contra Chile se queden en casa", indicó Sornoza y añadió: "Nosotros saldremos a hacer nuestro trabajo contando con el apoyo de nuestra gente, más allá de si Chile está sin técnico y que haya sufrido bajas".

Por su parte, el defensa Robert Arboleda dijo que "el grupo está muy bien, creo que hay que darle un poco de paciencia al trabajo del entrenador, se trata de un buen técnico, sabe mucho de fútbol y vamos a ayudarlo también para que él pueda pasar esos (conocimientos) a nosotros".

Arboleda aseguró que, "tácticamente el equipo está bien, los resultados no se han

dado en los dos últimos partidos, queríamos ganarlos, pero lamentablemente no se pudo; los dos empates son muy valiosos porque estamos en la zona de clasificación y eso es importante para la selección".

Con relación al partido del martes en la capital ecuatoriana, el defensa dijo antes del mismo: "Chile va a venir a jugarse la vida, al igual que nosotros, pero estamos trabajando para sacar los tres puntos, haciéndonos sentir como dueños de casa, estando muy concentrados".

Arboleda dijo que Ecuador sólo piensa en sus posibilidades y no en lo que pueda creer el rival. "Tenemos que enfocarnos en hacer un gran partido para seguir pensando en llegar a un nuevo Mundial", subrayó.

En el entrenamiento de este sábado no estuvo el defensa Piero Hincapié y el centrocampista José Cifuentes que, tras la suspensión sufrida por la acumulación de dos tarjetas amarillas cada uno, fueron desconvocados para que retornaran a sus respectivos equipos.



# HOROSCOPO LUNAR



**ARIES: (20 de marzo al 20 de abril)** - Jornada tensa a nivel laboral. Caerás en cuenta de que todo no ha salido como lo tenías planeado. Concéntrate en arreglarlo. No temas mostrar tu sentimentalismo frente a tu pareja. Con ella no hay lugar para falsas apariencias, confía en su amor. Deberás aprender a socializar.



**TAURO: (20 de abril al 21 de mayo)** - Existen posibilidades de que surjan viajes a lugares donde quedarás maravillado. Comparte con tus seres queridos la incertidumbre. Conocerás a una persona que te sorprenderá por su inteligencia y su frescura. Descubrirás que el amor a primera vista existe.



**GEMINIS: (21 de mayo al 21 de junio)** - Te sentirás feliz y tranquilo. No dejes que nadie empañe esta agradable y bien merecida sensación. Reencuentros agradables. Favorable para relaciones amorosas. Tienes lo necesario para concretar vínculos sólidos, reencuentros y olvidar viejas rencillas.



**CANCER: (21 de junio al 23 de julio)** - Cada pareja se mueve y respira a un ritmo diferente. Pon todo de ti para lograr encontrar ese balance fundamental. Vivirás momentos de tensión con tu pareja durante la semana. Inseguridades de ella te provocarán frustraciones. La jornada laboral iniciará desde muy temprano estos días.



**LEO: (23 de julio al 23 de agosto)** - No esperes a que tus amigos te apoyen en esta aventura a la que te quieres lanzar. Será mejor que tomes conciencia de los hechos. Te presentarán a alguien que te cautivará desde el primer momento. Pero con el correr de los días perderá su encanto. Tenlo en cuenta.



**VIRGO: (23 de agosto al 23 de septiembre)** - No te comportes como niño caprichoso porque tus seres queridos se cansarán de ti. Actúa según tu edad. No esperes a que tu pareja sea tu sirvienta. No tiene por que estar cumpliendo con todo lo que se te antoje a ti. Comportate como la persona adulta que eres.



**LIBRA: (23 de septiembre al 21 de octubre)** - Vivirás una situación bastante particular con un extraño en la jornada. El episodio te dejará pensativo un par de días. Lo peor ya ha pasado. Lograrán reconciliarse luego de fuertes peleas y discusiones recientes. No des cabida a los egos. Asegúrate de no juzgar severamente.



**ESCORPIO: (21 de octubre al 21 de noviembre)** - La oportunidad de la infidelidad golpeará tu puerta esta semana. No uses tus problemas sentimentales como excusa. Lograrás tomarte el tiempo necesario para aclarar tu mente. Esto te ayudará a tomar determinaciones mejores. Mantén tu mente libre de ansiedades.



**SAGITARIO: (21 de noviembre al 22 de diciembre)** - Será una buena etapa para conectarte con personas positivas. Le darás un adiós definitivo a las inseguridades que te paralizaban. En el ámbito afectivo, concédete largos paseos con tu pareja, coméntale tus estados de ánimo y háblale de tus deseos.



**CAPRICORNIO: (22 de diciembre al 20 de enero)** - Por momentos, sentirás que tocas el cielo con las manos y, en otros, la incertidumbre se hará presa de tu ánimo. A causa de fuertes disputas podrías perder personas de tu familia, importantes amistades o quizá tu pareja. Ten cuidado con lo que dices.



**ACUARIO: (20 de enero al 19 de febrero)** - Tendrás la mala fortuna de estar en el lugar equivocado en el momento que no es el indicado. Tómallo con calma. Toma el toro por las astas, no dejes que la pareja se desgaste al punto de no tener retorno. Habla sinceramente con tu pareja. Tus finanzas pasarán por un buen momento.



**PISCIS: (19 de febrero al 20 de marzo)** - Serán momentos en los que plantearás cambios radicales. Buscarás nuevos horizontes y oportunidades profesionales. No permitas que la soledad y la angustia ganen espacio en tu vida diaria. Lo mejor es que te interrelaciones con la gente.

## CACHOS Y CACHITOS



### MARIDO Y MUJER

Una mujer se levanta por la mañana, despierta a su marido y le dice:

-Cariño, he tenido un sueño maravilloso. He soñado que me regalabas un collar de diamantes por mi cumpleaños. ¿Qué querrá decir?

El marido le contesta:

-Lo sabrás en tu cumpleaños.

Llega el día del cumpleaños de la esposa, en eso, el marido entra a la casa con un paquete en la mano. La mujer, emocionada, se lo quita de las manos, rasga nerviosa el papel, abre rápidamente la caja y encuentra un libro titulado:

"¡El significado de los sueños!"

Después de medio siglo de armonía total en el matrimonio, él muere, y poco tiempo después, ella también. Ambos, creyentes y practicantes van al cielo. Allí en el cielo, ella busca al que fue su marido durante 50 años y corriendo hasta donde el se encuentra, lo abraza, lo besa, le hace infinidad de caricias y le dice:

-¡Queridooooo! ¡Qué suerte encontramos nuevamente!

A lo que él responde:

-No, no, no. No me vengas ahora con tonterías. El trato fue: ¡HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE!

### LA MONJITA EN EL SANITARIO

Una monja, en necesidad de usar un sanitario, entra en un pub. El local es bullicioso, con música alta y conversaciones de los parroquianos. Sin embargo cuando los clientes vieron a la monja, el salón quedó en un silencio congelante.

La monja se dirige al cantinero y pregunta:

-Podría utilizar su servicio higiénico

El cantinero le responde:

-O.K. Pero deseo advertirle que allí hay una estatua de un hombre desnudo, cubierto solo con una hoja de parra, cuyo miembro viril parece muy real...

-Bueno, en ese caso miraré para otro lado-, dice la monja.

Dicho eso, el cantinero le indica donde se encuentra el baño. Después de algunos minutos, regresa la monja y recibe un muy caluroso aplauso.

Ella dirigiéndose al cantinero le dice:

-No entiendo, ¿por qué me aplauden si solo fui al servicio?

-Bueno, bueno... Ellos saben que ahora usted es una de los nuestros !... ¿Le ofrezco un trago?

-No, Gracias !... pero aun no logro comprender...-, dice perpleja.

Riéndose el cantinero responde:

-Hermana, cada vez que alguien levanta la hoja de parra, se apagan todas las luces... Vamos, tómeselo el trago.

### FRASES DE MICHAEL JACKSON

Para mí, el mayor pecado de todos los pecados es recibir un don y no cultivarlo para que crezca, ya que el talento es un regalo divino.

Sé que en algún momento prevalecerá la verdad y apuesto por la verdad.

La buena música y las grandes melodías son inmortales. La cultura cambia, la moda cambia, la ropa...La buena música es inmortal.

### LA PALABRA DIARIA

#### FE

#### En la presencia de la fe, todo temor desaparece

Cuando comenzamos algo nuevo: un trabajo, estudios, mudarnos a otro sitio, puede que nos encontremos tanto emocionados como ansiosos. En estos momentos, profundizamos nuestra fe recordando la Verdad: el Espíritu está en nosotros dondequiera que vamos. El orden divino aclara el camino para un cambio sin tropiezos. Se nos asegura el éxito en todos los esfuerzos cuando recordamos y vivimos partiendo de la Verdad de que somos uno con la Mente divina. Nuestras aprensiones se disipan, nuestros miedos son reemplazados por emoción, ¡y avanzamos con confianza! El éxito y la satisfacción son nuestros, sólo tenemos que reclamarlos. En la presencia de la fe, todo temor desaparece.

*Me olvido ciertamente de lo que ha quedado atrás ... ¡prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús!—Filipenses 3:13-14*

## MAFALDA





**125 euros si la novia es menor de 25 años: una región china toma medidas desesperadas para subir la natalidad**

# Gane dinero con el matrimonio

Entre las numerosas medidas de diferentes partes de China para elevar la natalidad, llama la atención esta curiosa iniciativa. Todo esto contrasta con las políticas que el país tenía antes.

**D**urante los últimos años, la natalidad en China se ha desplomado, y las autoridades del país intentan amortiguar esa caída demográfica con iniciativas de lo más curiosas. Una de ellas ha sido anunciada recientemente en Changshan, un condado de la provincia de Zhejiang, una de las más ricas del país: a partir de ahora, los nuevos matrimonios que se casen allí recibirán un incentivo económico si la novia es menor de 25 años. En concreto, la ayuda será de 1.000 yuan (unos

125 euros al cambio actual), tal como informa el medio South China Morning Post.

Con medidas como esta, pretenden incentivar que la gente se case más joven para engendrar más hijos durante un periodo de fertilidad más prolongado, y así tratar de mejorar las bajas cifras de natalidad, que según fuentes del país cayeron el año pasado hasta una tasa de 1,09 hijos por mujer. China, que durante mucho tiempo ha sido el país con mayor número de habitantes del mundo, recientemente



tuvo un retroceso en sus cifras de población por primera vez en más de 60 años, y el número de nuevos matrimonios se ha reducido drásticamente. Hace unos meses, la ONU afirmó que India estaba a punto de superar a China en población.

Este complemento de 125 euros no es el único incentivo para quienes decidan casarse y tener hijos: también existen otras ayudas, ofrecidas por las autoridades de las distintas regiones y provincias del país, para cuestiones como la educación y el cuidado de los retoños. Son iniciativas para hacer frente al alarmante descenso de matrimonios: el año pasado solo 6,8 millones de parejas oficializa-

ron su boda en China, 800.000 menos que el año anterior y la cifra más baja en décadas.

## Edad mínima para casarse en China

Llama la atención que, aunque en este condado chino quieran incentivar las bodas de chicas jóvenes, la edad mínima legal para casarse en el país sea bastante alta: 20 años para las mujeres, y 22 para los hombres, una norma que se estableció cuando el país quería frenar su explosión demográfica. Por ello, los matrimonios que se beneficien de la ayuda de 125 euros en Changshan deberán estar formados por chicas de entre 20 y 25 años, un intervalo de edad de solo cinco años.

China tiene una de las edades mínimas más altas del mundo para poder casarse

Las nuevas iniciativas para fomentar la natalidad en China contrastan con la antigua y polémica "política de hijo único", vigente entre 1982 y 2015, que imponía la obligatoriedad de un solo hijo por pareja (con algunas excepciones) para controlar la sobrepoblación del país.

Ahora, las cosas han cambiado por completo y China quiere que sus habitantes tengan más hijos, para así aumentar la natalidad y evitar que la media de edad de su población siga envejeciendo a pasos agigantados.





# \$1 BILLÓN GANADOS

## GINARTE

### EXPERTOS EN ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

- Caídas desde escaleras
- Caídas desde andamios
- Caídas desde techos
- Caídas desde aperturas no vigiladas
- Heridas por caídas en sitios de construcción
- Heridas por mal funcionamiento de herramientas
- Heridas por caída de objetos
- Heridas a los ojos por falta de protección
- Accidentes eléctricos
- Accidentes con grúas
- Accidentes con carretillas o elevadores de construcción
- Quemaduras
- Sitios de excavación y colapso de trinchera
- Mal funcionamiento de herramientas de construcción y herramientas de mano
- Violaciones de OSHA
- Heridas causadas por sieras y herramientas de mano
- Heridas por falta de protección adecuada

# 1-888-GINARTE

## VISITE NUESTRA NUEVA OFICINA

### 103-24 ROOSEVELT AVE

### CORONA PLAZA

### CORONA, NY

FRENTE A LA ESTACION DE TREN

DISPONIBLE

24/7

CONSULTA

GRATIS

## NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL

NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH  
CLIFTON | PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK