



LOS ABOGADOS DEL PUEBLO  
**GORAYEB**  
& ASSOCIATES, P.C.

JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

PARA  
**ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**  
GANE CON GORAYEB

- CONSULTA GRATIS
- NO PAGA SI NO GANA
- MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA
- SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA

"Su amiga Gloria B.  
se la recomienda"  
Destacada y conocida  
personalidad radial!



Caída de Andamio  
\$15,000,000

Caída de Techo  
\$12,800,000

Caída de Escalera  
\$11,000,000

Caída de Camión  
\$9,300,000

MÁS DE **\$1 BILLÓN**  
GANADOS PARA VÍCTIMAS DE  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

# El exceso de velocidad arruina vidas. Reduzca la velocidad.



**NYC**  
Eric Adams  
Mayor

new york city  
**DOT**  
Yisela Rodriguez  
Commissioner

**VISION ZERO**   
Building a Safer City



# GINARTE GANA CASO POR 37 MILLONES DE DÓLARES

Un jurado del condado de Atlantic County dictó un veredicto de \$37 millones en una demanda de mala práctica médica en la que se sostenía que nació un niño con parálisis cerebral como resultado de dar el medicamento Pitocin de manera negligente a su madre durante el parto.

Después del juicio de dos semanas ante el juez de la corte superior, el jurado asignó \$29 millones por el dolor, sufrimiento, discapacidad y la pérdida del disfrute de la vida; \$5 millones para los gastos futuros de mantener la vida; y \$3 millones por la pérdida de ingresos futuros.

La demanda surge a partir del nacimiento de Michael Ochoa con parálisis cerebral en Shore Medical Center el 10 de junio del 2008. Michael sufrió un infarto cerebral que afectó al lado izquierdo de su cuerpo durante el parto, lo que le limitó el uso de su mano izquierda y le dejó coja la pierna izquierda, dijo el abogado James Wilkens del despacho de abogados Ginarte, quien representó a los demandantes con el abogado Thomas Vesper del despacho Westmoreland Vesper & Quattrone. Michael, quien ahora tiene 16 años, también sufre problemas cognitivos debido a la negligencia.

Cuando la madre de Michael estaba en el trabajo de parto, el equipo del hospital le puso un goteo intravenoso de Pitocin, dijo el abogado Wilkens. Según el protocolo del hospital, se debe monitorear a la paciente mientras se le



suministra el Pitocin, y se debe interrumpir la administración si las contracciones se vuelven demasiadas frecuentes o largas, constata el abogado Wilkens.

Sin embargo, las enfermeras que atendían a la madre no la monitorearon cuidadosamente y aumentaron la dosis de Pitocin al nivel máximo permitido, dijo el abogado. Por lo tanto, se provocó una reducción en el flujo de sangre al cerebro del bebé, lo que resultó en un infarto cerebral, dijo él.

Al nacer, Michael se veía normal, pero

le diagnosticaron parálisis cerebral casi cuatro meses después cuando su madre se dio cuenta de que usaba el brazo izquierdo con menos frecuencia que el derecho, dijo el abogado Wilkens.

Los demandantes afirmaron que se lesionó Michael porque su cerebro fue privado de oxígeno durante el nacimiento, aunque tuviera el nivel de oxígeno suficiente en la sangre, dijeron los abogados Ginarte y Wilkens.

El abogado Ginarte fue el presidente del Colegio de Abogados Latinoamericanos, y por más de cuarenta (40) años representa a víctimas de todo tipo de accidentes en el trabajo y en la construcción. Ginarte cuenta con un equipo legal de más de 150 profesionales y ha ganado más de un billón de dolares para sus clientes. Actualmente cuenta con ocho (8) oficinas en Nueva York y New Jersey.

Ginarte es el bufete legal más grande representando a personas lesionadas en accidentes de trabajo, construcción, y negligencia. Son miles los clientes que anualmente acuden a las oficinas legales de Ginarte para representación legal.

**Las oficinas están localizadas en las ciudades de Nueva York, Queens, Newark, Elizabeth, Union City, Clifton, Perth Amboy, y New Brunswick.**

**Contáctenos al 1-888-GINARTE, o chatea en vivo por Facebook @ Ginarte Law.**

**1-888-GINARTE**

**103-24 ROOSEVELT AVE**

**CORONA PLAZA, CORONA, NY**

**NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL**

**NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH | CLIFTON  
PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK**

Año XXVIII - # EDICIÓN 1316&gt; - NY. Dic. 25, 2024 - Enero 7, 2025

Esta es una publicación editada por  
Ecuador News Inc., incorporada de acuerdo  
a las leyes del Estado de Nueva York.

Fundador y Director Emérito

Director General  
Director AdjuntoRepresentante comercial  
en EcuadorAsist. del Editor en Jefe  
Editor de Arte, Cultura  
y reportajes especiales  
Asesor Legal  
Relaciones Públicas  
Editores de FotografíaEditor de Arte  
Editor de Farándula  
Editor de Teatro  
y Entretenimiento  
Colaborador en NYDr. Marcelo Arboleda S. (†)  
Carmen Arboleda Barrera  
Lic. Fernando Naranjo  
Villacís  
Leonardo Ottati

María Murillo

Javier Flores  
James Cullen  
Luis Rodríguez  
Félix Lam  
Wilson Intriago  
Luisa R. Simbaña  
Patricia Aulestía  
Daitty OrdóñezSandy Bravo  
Edinson Esparza

## CORRESPONSALES

QUITO

Rodolfo Bueno  
Alejandro Magno Arcos Flor  
Tyrone Florencia  
Oficina Corresponsalía:  
Pedro Carbo 531  
y 9 de Octubre, 7º Piso  
Tel. 2326199  
fnaranjo@gye.satnet.net

GUAYAQUIL

CHILE

ESPAÑA

LONDRES

NUEVA JERSEY

Francisca Mollenhauer  
Rody Rivas Zambrano  
Doris Noboa  
Vicente Avilés  
(862) 367-4374  
Luis Vega  
(201) 705-7753ECUADOR NEWS no es responsable de las  
opiniones vertidas por los autores de los artículos.  
No se devuelven ningún tipo de originales, ni  
tampoco se mantiene correspondencia con nuestros  
lectores sobre artículos, cartas o sugerencias.64-03 Roosevelt Avenue, 2nd Floor,  
Woodside, New York 11377  
Telfs.: (718) 205-7014E-MAIL: [Semanario@ecuadornews.us](mailto:Semanario@ecuadornews.us)  
WEBSITE [www.ecuadornews.com.ec](http://www.ecuadornews.com.ec)Prohibida la reproducción parcial o total  
de los avisos de Ecuador News. Nos reservamos  
el derecho de reclamar perjuicios de acuerdo  
a las leyes de los EE.UU.

Servicios Especiales de:

Agencia Europa Press

EL COMERCIO EXPRESO  
De Quito EL TELEGRAFO Y EXTRA  
EL MERCURIO DE CUENCA De Guayaquil

## EDITORIAL

## EL AÑO 2025

En la campaña electoral, Donald Trump prometió un cambio enorme. Es posible, pero la retórica de los discursos de campaña es muy diferente de la realidad de gobernar. Las personas que Trump elija para su equipo y las prioridades en las que se centren determinarán cuánto puede lograr. Sus primeros nombramientos sugieren un énfasis en la lealtad, la línea dura y la disrupción.

Las pruebas de política exterior llegarán pronto. Trump ha dicho en repetidas ocasiones que pondrá fin a la guerra en Ucrania en un solo día y se enfrentará a presiones para llegar a un acuerdo rápidamente. Como primer ejemplo de su supuestamente vigorosa diplomacia, el resultado tendrá repercusiones en todo el mundo.

Si Trump presiona a Ucrania para que acepte pérdidas territoriales, pero ofrece una garantía de seguridad que disuada de manera duradera a Vladimir Putin, la credibilidad de Estados Unidos (y de Trump) aumentará.

Pero si obliga a Ucrania a aceptar un acuerdo de paz desigual que la deje vulnerable a Rusia, Putin habrá ganado. La supervivencia de Ucrania dependerá entonces de si los europeos pueden defenderla, una prueba en la que probablemente no pasarán. China y otros posibles agresores tomarán nota: las promesas estadounidenses son vanas.

El Oriente Medio planteará pruebas iniciales de otro tipo. Trump bien podría lograr que Israel y Hamás acepten un alto el fuego en Gaza; Benjamín Netanyahu querrá darle una victoria rápida. Pero es poco probable que Trump conduzca a Israel hacia la única solución a largo plazo: una vía hacia un Estado palestino.

Querrá ser duro con Irán, sobre todo porque puede haber conspirado para asesinarlo. Pero la "máxima presión", la política de sanciones de su administración en su primer mandato, ahora resultará menos poderosa. Irán ha construido una red oscura para vender su petróleo, principalmente a China. Reinventar la maquinaria de gobierno podría ser la parte más importante de la agenda de Trump.

La decisión geopolítica más importante será cómo tratar con China. Aunque su economía está débil actualmente, China es un adversario más agresivo y formidable que cuando Trump asumió la presidencia en 2017. Podría enfrentarse rápidamente a una crisis en el Mar de China Meridional.

Encabezando la lista estará la inmigración ilegal. Se espera un esfuerzo ostentoso de deportaciones masivas.

Los recortes de impuestos también ocuparán un lugar destacado en la agenda, porque el paquete fiscal de su primer mandato vence a fines de 2025. Durante la campaña, Trump agregó nuevas promesas de recortes de impuestos por un valor de unos 10 billones de dólares. Pero, aunque los republicanos controlan ambas cámaras del Congreso, los legisladores están nerviosos por una ruptura del presupuesto a esa escala.

Con suerte, la parte más importante de la agenda interna de Trump estará en otra parte: en un programa para desregular y reinventar la maquinaria del gobierno, desde la regulación de los medicamentos hasta las adquisiciones militares. Estas reformas determinarán la velocidad con la que Estados Unidos adopte y difunda tecnologías de vanguardia, incluidas la biotecnología y la inteligencia artificial.

Si Trump realmente quiere hacer de Estados Unidos un gran país, su administración debería centrarse en eso. Sería irónico que el hombre que ama los aranceles liderara la iniciativa de acelerar tecnologías que podrían acabar transformando o reemplazando muchos empleos estadounidenses. Pero ampliar el liderazgo de Estados Unidos en materia de inteligencia artificial haría mucho más por garantizar su prosperidad futura y su seguridad militar que cualquier otra parte de la agenda MAGA. Te toca a ti, ElonMusk.

Lampadia

Señora Directora,  
Ecuador News

Mientras el presidente electo, Donald Trump, afina su promesa de deportaciones masivas, grupos de derechos civiles y defensores de los inmigrantes a nivel nacional, estatal y local discuten cómo hacer frente a un plan del que se conocen pocas especificidades, pero que tiene el potencial de generar caos humanitario, económico, legal y constitucional en Estados Unidos.

Trump planificaría declarar una emergencia nacional para echar mano de diversas herramientas a su disposición. Una de ellas es el uso de militares para implementar su plan de deportaciones

## CARTAS DE LOS LECTORES

masivas incluyendo habilitar las instalaciones para albergar el mayor número posible de inmigrantes. Asimismo, los militares asistirían a agentes de ICE y guardias nacionales estatales para detener personas, todo bajo la Ley de Insurrección que le permite desplegar a las fuerzas armadas para suprimir disturbios o cuando se obstruye el cumplimiento de las leyes.

Todavía algunos se preguntan si esta pesadilla se concretará y si Estados Unidos se apresta a escribir otro nefasto capítulo en su historia. La sola idea de tener a fuerzas militares y policiales

rondando vecindarios debería alarmar a cualquiera.

En una nación donde las minorías son mayoría, ¿cómo van a saber quiénes son indocumentados? ¿Cuántos ciudadanos caerán en alguna redada migratoria? Previo a las elecciones, varios medios citaron a hispanos naturalizados que votaron por Trump a pesar de tener cónyuges o familiares indocumentados y decían que el plan de Trump no los tocará porque el presidente electo se centrará en "criminales". El "zar de la frontera", Tom Homan, reiteró esta semana que ningún indocumentado está descartado.

Maribel H.

# México y Ecuador: la controversia diplomática podría no resolverse sino hasta el 2027 en La Haya

Francisco Pascual-Vives  
y Agencias Asociadas

Las relaciones diplomáticas entre México y Ecuador se deterioraron tras la detención del exvicepresidente de Ecuador Jorge Glas Espinel en la embajada de México en Quito el pasado abril. Y ambos Estados acudieron hace unos meses a la Corte Internacional de Justicia (ONU) para solucionar la controversia.

Glas Espinel recibió protección en la embajada de México el 17 de diciembre de 2023. El 5 de enero de 2024 se dictó una orden de prisión preventiva en su contra, pues era investigado por un presunto delito de malversación de fondos públicos en Ecuador.

Al estar alojado en una misión diplomática, las autoridades de Ecuador no podían arrestarlo sin la previa autorización de México. El 29 de febrero de 2024 Ecuador solicitó ese permiso. Pero México no lo concedió. El 5 de abril de 2024 México anunció que otorgaba asilo político a Glas Espinel. Y, además, que iba a solicitar un salvoconducto para que pudiera abandonar Ecuador. La policía ecuatoriana entró en la embajada mexicana ese mismo día para detenerlo.

## LOS PRIVILEGIOS DE LAS EMBAJADAS

Las embajadas permiten a los

Estados desarrollar su acción exterior en otros países. Al estar ubicadas en otro Estado (receptor), se les confieren privilegios.

Los agentes del Estado receptor no pueden entrar en sus dependencias, salvo con el consentimiento del jefe de la misión. Los agentes diplomáticos son inviolables, y el Estado receptor debe tomar todas las medidas para impedir cualquier agresión contra ellos. Estos privilegios aseguran el pleno ejercicio de sus funciones en el Estado receptor. Son una manifestación del principio de soberanía de los Estados.

Todas estas normas se codificaron en dos tratados internacionales: la Convención de Viena sobre Relaciones Diplomáticas (1961) y la Convención de Viena sobre Relaciones Consulares (1963). México y Ecuador son parte de ambos tratados.

## INCUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS

Estas normas resultan de un acuerdo general (consenso) de los Estados; fueron creadas para satisfacer sus intereses. Pero, en la práctica internacional, se han incumplido ocasionalmente. Se trata, conviene subrayarlo, de supuestos excepcionales.

El precedente más ilustrativo es la ocupación de la embajada de Estados Unidos en Teherán (Irán) por un grupo de estudiantes revolucionarios que retuvieron como



rehenes al personal diplomático y consular estadounidense en 1979. La Corte Internacional de Justicia declaró que Irán había incumplido estas normas en 1980.

## LA CONTROVERSIAS ENTRE LOS 2 PAÍSES

El 11 de abril de 2024 México presentó una demanda contra Ecuador ante la Corte. México alega la violación de varias normas internacionales sobre los privilegios de las embajadas. En este sentido, vale la pena hacer dos reflexiones:

En primer lugar, México solicitó que la Corte dictara medidas cautelares mientras se resuelve el litigio. Ecuador, según la petición mexicana, debía evitar nuevas conductas lesivas a sus intereses.

La Corte concluyó que no era necesario adoptar esas medidas porque entre el 9 de abril y el 1 de mayo de 2024 Ecuador había dado garantías –hasta en tres ocasiones distintas– de que iba a respetar el derecho internacional.

Cuando un Estado –Ecuador, en este caso– asume públicamente un compromiso frente a otro, se considera que este acto unilateral crea obligaciones internacionales para ese Estado. Ello, en virtud del principio de buena fe. En segundo lugar, el 29 de abril de 2024 Ecuador presentó otra demanda contra México. Ecuador alega que, entre el 17 de diciembre de 2023 y el 5 de abril de 2024, México habría interferido en los procedimientos judiciales pendientes en Ecuador contra Jorge Glas Espinel.

La Corte Internacional de

Justicia ya señaló fechas para que México (22 de abril de 2025) y Ecuador (22 de enero de 2026) presenten su demanda y la contestación a la demanda, respectivamente. Con posterioridad, dicha Corte decidirá si hay una segunda ronda de escritos o si procede abrir la fase oral del caso. En este último supuesto, convocará a ambas partes en su sede de La Haya y no habrá una solución hasta al menos 2027.

México y Ecuador, en todo caso, pueden negociar en los próximos meses y llegar a un acuerdo extrajudicial, lo que significaría la

La Corte Internacional de Justicia ya señaló fechas para que México y Ecuador presenten sus demandas.

terminación de los litigios ante la Corte. Hay un precedente relevante: la demanda de Ecuador contra Colombia en 2008 relativa a las fumigaciones aéreas con herbicidas. Este litigio terminó mediante un acuerdo en 2013.

En conclusión, la Corte ofrece a ambos Estados una opción para recomponer sus relaciones diplomáticas. Su intervención representa, además, una evidencia de la confianza que los Estados de América Latina depositan en esta institución para resolver sus controversias de forma pacífica.



Jorge Glas es sacado de la embajada de México.

## LICENCIA (DO) PARA SONREÍR



## NOTICIA DE LA SEMANA

# Suiza acuerda con Ecuador asumir servicios diplomáticos y consulares en Venezuela

Suiza asumirá la prestación de servicios diplomáticos y consulares de Ecuador en Venezuela. Con este son ya siete acuerdos para la gestión de servicios diplomáticos de otros países con lazos bilaterales rotos.

Suiza asumirá la prestación de servicios diplomáticos y consulares de Ecuador en Venezuela, pues ambos países sudamericanos mantienen sus relaciones bilaterales rotas, informó el Departamento de Asuntos Exteriores suizo.

Por pedido de Ecuador y mediante la firma de un acuerdo entre el Consejero Federal de



Suiza, Ignazio Cassis, y la embajadora de Ecuador en el país europeo, Verónica Bustamante, se adoptó la medida con la que se "garantiza que los canales diplomáticos y consulares entre ambos países permanezcan abiertos", señaló un comunicado de la oficina suiza.

El reporte de la cancillería suiza no precisó desde qué fecha prestará los servicios consulares

a ecuatorianos, pero indicó que se desempeñarán en una sección creada para "salvaguardar los intereses" del país andino y estará adscrita a la embajada suiza con sede en Caracas.

Los servicios diplomáticos y consulares incluyen gestiones notariales, visas, atención de casos de vulnerabilidad, entre otros. Desde septiembre los servicios consulares ecuatorianos en Vene-

zuela se brindan vía telemática y a través de los consulados de Ecuador en Bogotá y Panamá.

Suiza también asumió desde junio la representación diplomática de México en Ecuador y la protección de sus bienes, tras la ruptura de relaciones oficiales entre los dos países por la incursión policial ecuatoriana a la sede diplomática mexicana, en Quito, el 5 de abril.

Tras ese episodio, el presidente venezolano, Nicolás Maduro, dispuso también el cierre de la embajada y consulados en Ecuador, por considerar como un acto "aberrante" el ingreso de la policía ecuatoriana a la sede mexicana. Sin embargo, los dos países sudamericanos han mantenido tensiones diplomáticas desde 2018 cuando los representantes de cada uno fueron expulsados por su contraparte.

# Ecuador celebra "la conversión de deuda por conservación más grande del mundo"

Despachos combinados de Ecuador News

**E**l Gobierno de Ecuador la semana anterior "la operación de conversión de deuda por conservación (ambiental) más grande del mundo y la primera en conservación de un ecosistema terrestre", con la que el país dispondrá de hasta unos 460 millones de dólares para el desarrollo y protección de la Amazonía, según señaló el ministro de Economía y Finanzas, Juan Carlos Vega.

Esta iniciativa financiará el **Programa Biocorredor Amazónico**, cuyo objetivo es mejorar la gestión de 4,6 millones de hectáreas de áreas protegidas, preservar otras 1,8 millones de bosques y humedales, así como 18.000 kilómetros de ríos, según anunció en un comunicado la organización ambientalista estadounidense *The Nature Conservancy* (TNC), facilitador de este canje de deuda a través de su programa 'Nature Bonds' (bonos de naturaleza).

Además de la organización de los Estados Unidos, también intervinieron en este canje la Corporación Financiera Internacional para el Desarrollo (DFC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y Bank of America.

## UN MEJOR PLANETA

De esta forma, la Amazonía ecuatoriana recibirá 23,5 millones de dólares al año durante 17 años, de los cuales 19 millones estarán destinados a financiar el Programa Biocorredor Amazónico y otros 4,5 capitalizarán un fideicomiso que se espera que genere aproximadamente 60 millones de dólares en rendimientos adicionales.

"Continuaremos luchando por un mejor planeta, porque las comunidades tengan una mejor vida y por que mi país sea un ejemplo a nivel mundial", afirmó el presi-



dente Noboa. Por su parte, la ministra de Ambiente, Agua y Transición Ecológica, Inés Manzano, resaltó la importancia del Biocorredor Amazónico como un "hito único" con el que el Gobierno de Ecuador aspira a gestionar de mejor forma los recursos naturales, la protección de la biodiversidad amazónica y adicionalmente apoyar a las comunidades.

En este sentido, el ministro Vega recordó que no solo mejora la sostenibilidad fiscal y la imagen de Ecuador en los mercados internacionales, sino que reafirma el "liderazgo" del país en la implementación de soluciones innovadoras para el desarrollo sostenible.

## BIODIVERSIDAD

El plan del Biocorredor cuenta con una asistencia técnica del Instituto Nacional de Biodiversidad (Inabio) respaldada en más de 40 años de estudios, convirtiéndose en "un ejemplo del uso de la información científica y técnica para la construcción de mecanismos financieros", según el director ejecutivo de Inabio, Diego Inclán.

"Esta conversión de deuda para conservación nos permitirá fomentar la investigación local, cerrando brechas de conocimiento para llegar a procesos de innovación y así garantizar un futuro donde la conservación de la biodi-

versidad y el desarrollo de nuestro país vayan de la mano", indicó Inclán.

Al respecto, destacó el mercado global de biomateriales como "una oportunidad de desarrollo" de la Amazonía de Ecuador.

## COMPROMISOS

Desde el próximo año el Gobierno de Ecuador trabajará junto a los socios que han hecho posible esta inversión en conservación para llevar a cabo un esquema de corto, mediano y largo plazo en la consecución de compromisos como la restauración, investigación científica, lucha contra el cambio climático o el apoyo a la bioeconomía, entre otros temas.

En referencia al Biocorredor, Galo Medina, director del programa de Ecuador de The

Nature Conservancy, apuntó que, además de ser "el primer proyecto central de ecosistemas terrestres y de agua dulce", está pensado desde "un modelo de gestión que se convierte en una solución integral diseñada junto a pueblos y nacionalidades indígenas para abordar los retos de la conservación y el desarrollo sostenible".

A pesar de que alrededor del 50 % de la región ya se encuentra bajo algún mecanismo de conservación, el cambio climático y la degradación de los ecosistemas siguen siendo desafíos importantes para la conservación de la Amazonía ecuatoriana.

A pesar de albergar tan solo el 1,7 % del total del Amazonas, en ese pequeño espacio Ecuador goza de una de las regiones más biodiversas del planeta, albergando más del 10 % de especies de fauna y flora conocidas hasta el momento.

Este canje de deuda siguió el mismo esquema que la conversión de deuda por naturaleza realizada el año pasado, en favor de la conservación marina de las Islas Galápagos. Con esa operación se destinarán también hasta 450 millones de dólares, aproximadamente, cuyos fondos comenzarán a entregarse en los próximos meses a través del Galápagos Life Fund (GLF), que el martes abrió su primera convocatoria para los proyectos que recibirán este dinero.



Presidente Daniel Noboa y el ministro Juan Carlos Vega.

# OPINIONES

## TIEMPO DE REFLEXIÓN



### ROSALÍA ARTEAGA SERRANO

Ex Presidenta Constitucional  
de la República del Ecuador

**L**os días, las fechas en el calendario, desde tiempos remotos, significaron la posibilidad de darle un sentido a la vida, de hacer pausas, de tomar vacaciones, de tener tiempo para uno mismo y para la familia.

Sin embargo, estas fechas de la Navidad, que conmemoran un hito importante para la religión cristiana, tienen un cariz especial, están relacionadas con un espacio importante para la reflexión de lo que significa el sentido de la religiosidad, de la fe, de la comunión, de la comprensión entre todos los seres humanos.

Nos debatimos en un mundo lleno de convulsiones, que van desde la crisis climática hasta la crisis de valores, como que se ha establecido un sistema en el que aparentemente todo vale, no importa el mal y el daño que se generen en derredor.

Pero no es así, o no debe ser así, máxime en estos tiempos que incitan a la conciliación, a dejar de lado las rencillas y pensar en cómo podemos unir esfuerzos para sacar adelante a nuestro país.

Me atrevo a pedir que se haga una pausa a la beligerancia, que la gente de buena voluntad, tanto en la política como en el mundo de las relaciones interpersonales y corporativas, se apreste a celebrar en familia, pero al mismo tiempo piense en formas positivas de deponer actitudes, de sumar esfuerzos, de hacer que las cosas marchen por el buen camino.

Nuestro país requiere urgentemente de conciliar posiciones, de buscar cuáles son las mejores opciones, dejar de lado las ambiciones y los egos y pensar en conjunto en cómo podemos hacer viable una vida y convivencia sin sobresaltos, con seguridad, con la posibilidad de progresar y desarrollar un entorno sostenible y amable.

## LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO



### DR. MANUEL DÍAZ CÓRDOVA

Especial para Ecuador News

**P**oco o nada se conoce del creador del ejercicio para el cuerpo humano y su relevancia en cada uno de nosotros, ya que sin dudarlo, este contribuye de forma muy significativa nuestro desarrollo en la actividad que hagamos. Los especialistas en este tema tan elemental para nuestro organismo, nos dan una serie de recomendaciones que a veces pasan desapercibidas y no hacemos caso. Me atrevo a pensar que esto se da, cuando nuestros médicos o algunos de ellos están con sobrepeso, y recomiendan hacer ejercicio, siendo ellos quienes deben dar el ejemplo de buena salud.

Según los anales de la historia, se registra eventos en orden cronológico, cuando en las sociedades primitivas el ejercicio se encontraba vinculado a la supervivencia, pues para alimentarse tenían que cazar, como también para escapar de los fieros depredadores, requiriendo de un estado físico formidable, por así expresarlo. Más tarde podemos comprobar que un personaje muy reconocido como el “padre de la medicina, Hipócrates” (470 - 360 A.C.), quien sugirió o descubrió la importancia de la actividad física para mantener una buena salud. Además, tanto la cultura griega como la romana se destacaron con la creación de gimnasios, con el objeto de preparar principalmente a hombres para convertirlos en los gladiadores y soldados, disciplina hecha específicamente para combates, guerra y torneos. Ya en última instancia, el humanista del renacimiento como Gerolamo Mercuriale (1530 - 1606), vieron al ejercicio como parte vital de un equilibrio entre la mente y el cuerpo humano.

Por lo dicho, es bien sabido que le corresponde a cada uno de nosotros, tener en cuenta o reflexionar de esta sugerencia y actitud a seguir; por cuanto de esto depende que nuestro cuerpo siga funcionando de forma normal y natural. El beneficio de practicar algún tipo de deporte, aunque sea en menor escala, a nuestro entender es muy reconfortante. He ahí tenemos el provecho físico (prevenir diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares); en otro aspecto está el fortalecimiento muscular, óseo, el aumento de energía, pues mejora la circulación y oxigena el cuerpo. Otra ganancia no menos significativo, es la reducción del stress, mayor concentración <incrementa mejor flujo de sangre al cerebro potenciando la memoria y la productividad>

El ejercicio es conveniente tomarlo como rutina diaria, comenzado paso a paso, conforme nuestro cuerpo lo resista, buscando la manera de ir adaptándolo a nuestro estilo de vida, pudiendo hacerla activa, divertida, constante y motivada ¡Qué va hacer algo tedioso! Lo sabemos, pero los resultados serán muy vivificantes, tu cuerpo lo agradecerá. Esto no es solamente para los adultos mayores, sino para todos los que pertenecemos o no a una comunidad determinada. De esta manera podemos estar mejor preparados para eventos futuros y en mejores condiciones de vida. ¡Sé que podemos hacerlo, y podemos empezar ahora, adelante!



# OPINIONES

## VAMOS PASTORES, VAMOS, VAMOS A BELÉN



**DAVID SAMANIEGO TORRES**  
Especial para Ecuador News

**E**l 25 de diciembre recordamos la Natividad de Jesús. Para quienes un día fuimos bautizados en la religión católica, con el papa Francisco a la cabeza, es un momento grato para recordar este simpático aniversario. Para los cristianos no se trata de una hermosa leyenda, de una narración tierna y llena de luces y pastores; se trata de unos días en los que nos volcamos hacia el hogar y sus costumbres, cuando afloran a la mente los misterios aprendidos en nuestra infancia y volvemos a revivir nuestra fe en el Divino Niño, nuestro redentor.

El universo camina hacia Dios, pero lo hace a regañadientes, no siente la admiración por el milagro ni percibe la grandiosidad del acontecimiento. Si en Belén de aquellos días la información era muy local y casera, hoy todo aquello importante que sucede invade al mundo, a su modo y su manera.

Algo más, si me lo permiten.

La publicidad encajada en el misterio navideño, con sus luces y colores, aproximaciones y distorsiones de la Navidad, invade al mundo y por medio de artificios vende un producto en el que quizá crean pero no difunde un retazo de fe sino objetos que van bien con un "mundo ávido" de luces y novedades. Cada continente acopla el misterio a sus usanzas y cada pueblo vende aquello que según la publicidad encaja con el misterio y con la fe. Si el producto publicitado se vende copiosamente, entonces Navidad habrá cumplido con su cometido.

¿Algo más? El pesebre del Infante entre pajas y heno, en una cueva en la montaña, iluminada por la luna y las estrellas, ha desaparecido. Focos de mil colores y estrellas titilantes llenas de luz iluminan hoy un pesebre principesco donde todo es música, coherencia, estrellas y luz ... Como dijera un día mi abuelita Adelaida, ya hace mucho, hoy todo está "patas arriba".

Hasta aquí con el relato de nuestras Navidades. Lo demás ustedes lo conocen mejor que yo. ¿Algo de bueno hay en todo aquello? Ustedes son los jueces. Quizá la palabra Navidad es la más conocida en el universo, traducida a cientos de idiomas y dialectos.

Hoy como ayer, bajo signos auténticos o forzados se anhela paz, concordia, hermandad y se busca que la humanidad toda esté apertrechada de buena voluntad. Bien por ello. 'Vamos pastores, vamos, vamos a Belén'.

## NAVIDAD ENTRE LÁGRIMAS Y ESPERANZAS



**HOLGUER MARIANO JARA**  
Especial para Ecuador News

**M**ás allá de ser juzgados y mal vistos por quienes los consideran como un problema, esta Navidad, los migrantes pasarán una amarga, triste y fría noche en la soledad, quizás pensando en el sueño americano. En medio de las difíciles condiciones de viaje, en las fronteras, muchos migrantes se encuentran estos precisos instantes, frente a los traficantes de personas, que les roban su dinero, secuestran, los abandonan, asesinan o quedan mutilados física o mentalmente.

Madres con bebés en brazos, en la inclemencia del tiempo, con lágrimas secas de dolor y en su rostro el reflejo de absoluta desilusión. Padres con sus hijos y esposa, cobijados sólo de esperanza, que en muchas ocasiones se ahoga en el llanto.

Los naufragos de la Globalización peregrinan todos los días, inventando caminos, queriendo casa, golpeando puertas para trabajar, aunque muchas les cierran en las narices. La solidaridad y resiliencia se encuentran en este viaje con un desconocido e incierto destino.

Algunos llegan a la tierra prometida, otros son cadáveres que el mar entregó a las orillas prohibidas, o cuerpos sin nombres que yacen bajo tierra en el otro mundo. Nuestro reconocimiento a todos los migrantes desplazados, refugiados, olvidados o abandonados, a quienes en las inmensas caravanas, marchan como fugitivos de la vida imposible.

Hacemos un pequeño homenaje como ECUADOR NEWS, el Semanario Periodístico de los ecuatorianos, a quienes tienen hoy una NAVIDAD muy triste y sola. Para ellos, nuestro sincero, cálido y solidario abrazo y deseos fervientes porque se hagan realidad sus objetivos.

Reconocemos que a muchos hoy les hace falta su casa, el calor familiar, pero a cambio, lágrimas de dolor acarician sus mejillas, mojan sus ilusiones y en muchos casos los lleva a la desesperación. Por desgracia, les han robado su lugar en el mundo. Muchos huyen de las guerras, pero otros huyen de los salarios de miseria, escases de trabajo, miseria o desocupación.

De una u otra forma los pésimos gobiernos, la pobreza, falta de empleo y oportunidades, son cómplices en la desgracia de este conglomerado humano. Que tengan al menos un momentito de alegría en esta Navidad.

# El interés mundial por la ayahuasca está generando turismo espiritual y creando desafíos para las comunidades locales

Pardis Mahdavi

La ayahuasca, una bebida sagrada hecha con el tallo y las hojas de un bejuco que tiene muchos nombres: brebaje psicodélico, té alucinógeno, medicina para el estado de ánimo y más. Incluso se la conoce como maestra o sanadora por su supuesta capacidad de ayudar a una persona a volverse hacia el interior y alinearse con los traumas del pasado.

La planta y los rituales asociados con ella tienen raíces profundas en las tradiciones chamánicas sudamericanas. Pero en las últimas décadas, las historias sobre la magia espiritual de la ayahuasca han llegado a Europa y América del Norte.

Aclamada por sus poderes curativos trascendentes por celebridades como Lindsay Lohan, atletas como Aaron Rodgers y empresarios exitosos como Elon Musk, el atractivo psicotrópico de la planta ahora atrae a cientos de miles de buscadores de conciencia no indígenas en todo el mundo. Cada vez surgen más retiros de

ayahuasca en todo el mundo. Los pueblos indígenas de Sudamérica (principalmente en Ecuador, Perú, Brasil y otras partes de lo que se considera la Alta Amazonia) han utilizado la ayahuasca con fines medicinales y religiosos desde al menos el año 900 a. C. Las pinturas jeroglíficas representan el uso de la bebida sagrada en una ceremonia del período de 900-250 a. C. Sin embargo, el interés occidental por la ayahuasca ha creado algunos desafíos para las comunidades indígenas locales.

Como antropólogo médico, he pasado el último cuarto de siglo estudiando las formas en que la cultura afecta la forma en que las personas ven y toman decisiones sobre sus cuerpos. A través de la investigación de las conexiones entre la sexualidad, las drogas y las culturas, he llegado a comprender el papel de las medicinas vegetales como la ayahuasca para los individuos y las comunidades.

## MORIR PARA DESPERTAR

El antropólogo del chamanismo Michael Winkelman



Muchos turistas acuden a donde un especialista.

describe la ayahuasca como un "psicoindicador", una sustancia que integra los procesos emocionales y de pensamiento.

Según las interpretaciones científicas occidentales, la función principal de la sustancia permite que la persona se deshaga de su comprensión egocéntrica y consciente del mundo. Los buscadores "mueren para sí mismos", me dijo un chamán.

En un estado alterado de conciencia, se cree que la persona puede acceder a sus verdaderos deseos y experiencias y comenzar el proceso de curación más profunda, despertar o limpieza

espiritual. Tradicionalmente, los antropólogos señalan que la ayahuasca se ha utilizado en América del Sur para desbloquear información procedente de reinos invisibles. En concreto, se la utilizaba a menudo para la adivinación, la inspiración artística, las ideas estratégicas, la curación y los viajes chamánicos.

## MEDICINA VEGETAL

Mientras que miles de turistas acuden a América del Sur desde todo el mundo cada año en busca de un ritual de ayahuasca "auténtico", los principios exactos del ritual hoy en día son objeto de debate, aunque sí surgen algunos temas comunes. La mayoría de los estudiosos y curanderos indígenas y no indígenas coinciden en que la planta debe ser cuidada y tratada por un experto en plantas llamado "ayahuascero", quien después de un largo proceso de infusión de ocho a diez horas prepara un té parecido al barro para el consumo.

La medicina se lleva a los solicitantes durante una ceremonia, que generalmente se lleva a cabo por la noche alrededor de un fuego sagrado. Un curandero llamado "curandero" invoca a los mundos espirituales para pedir protección al comienzo de la ceremonia. Luego, el curandero se orienta hacia las cuatro direcciones de



Inicio del ceremonial, donde las luces y colores se mezclan maravillosamente.

norte, este, sur y oeste y usa una rama de la liana junto con un sonajero hecho del árbol de ayahuasca para cantar los "icaros", o canciones curativas.

Por lo general, la purga comienza después de 20 minutos a una hora. Para algunas personas, esta purga toma la forma de vómitos o evacuación intestinal. La purga de energía que algunos experimentan físicamente, otros la experimentan emocionalmente en forma de risa, llanto, temblores o gritos al viento. A esto a veces le sigue un movimiento hacia la alucinación o una conexión con el yo interior donde el mundo exterior comienza a desaparecer.

Y aunque cada persona describe experiencias ligeramente diferentes, los temas recurrentes incluyen la muerte del ego (en la que las personas se ven a sí mismas sin apego a cosas materiales o estatus), visiones de seres y vidas pasadas, olas de energía curativa y momentos dolorosos de ajuste de cuentas con heridas pasadas.

**ATOLLADERO CULTURAL**

En la primavera de 2018, un doble asesinato en la Amazonía peruana sacudió a la comunidad chamánica de ayahuasca y arrojó una sombra oscura sobre la bebida alucinógena. Olivia Arévalo, una querida curandera de 95 años, fue asesinada por un turista canadiense de ayahuasca llamado Sebastian Woodroffe. La muerte de Arévalo, considerada la abuela de la tribu Shipibo-Kobibo, causó indignación en la comunidad, y Woodroffe fue linchada por una turba.

Estos incidentes provocaron

debates generalizados sobre los turistas no indígenas que acuden en masa a la Amazonia para beber el té psicodélico: los buscadores espirituales no siempre respetan los límites y los procesos establecidos por los curanderos locales; el incidente mencionado anteriormente es un ejemplo extremo.

Es decir, como señala la antropóloga Verónica Davidov, a medida que aumenta el uso de ayahuasca entre las personas no indígenas, la creación del "turismo enteógeno" (viajes con el propósito de despertares espirituales) plantea preguntas sobre la importancia de los contextos espirituales en estas ceremonias.

Como sostiene el arqueólogo y curandero peruano Rubén Orellana, los rituales de ayahuasca se desarrollaron dentro de contextos culturales particulares para los pueblos indígenas. Sin contexto, los buscadores no indígenas pueden, en el mejor de los casos, desviarse hacia el territorio de la apropiación cultural, al tiempo que se exponen a los riesgos para la salud mental y física de la bebida psicodélica.

Los críticos del turismo espiritual también señalan que muchos de los albergues no son propiedad de los lugareños y que la afluencia de turistas ha tenido un efecto negativo en el ecosistema. Las economías locales no siempre se benefician del flujo de capital hacia la zona cuando los forasteros se convierten en intermediarios, incluso mientras se consumen los recursos locales.

No solo no siempre se respetan o aprecian las complejidades de la experiencia cultural, sino que el ecosistema sufre por este



Los rituales tienen contextos espirituales especiales.



Es una creencia de muchos años de antigüedad.

turismo enteógeno cuando la demanda de la planta da como resultado la sobreexplotación de las lianas Banisteriopsis caapi de los árboles de ayahuasca.

**ARMONIZACIÓN Y CURACIÓN**

Si bien las preocupaciones sobre la apropiación cultural no son necesariamente infundadas, los académicos como Mark Hay señalan que nada de esto significa que los occidentales deban evitar por completo la medicina vegetal. Hay y otros señalan que los beneficios de la planta para la salud mental son muchos y se pueden combinar con los enfoques occidentales para enfermedades como la depresión resistente al tratamiento.

De manera similar, los poderes curativos de la ayahuasca se pueden armonizar con los enfoques occidentales para el tratamiento de la salud mental y la espiritualidad.

Esta armonización no es diferente a la de muchos brasileños católicos urbanos que combinaron

los rituales indígenas con el cristianismo. A principios del siglo XX, nacieron en Brasil al menos tres religiones nuevas y distintas de ayahuasca: el Santo Daime, la Barquinha y la Uniao do Vegetal llegaron a áreas donde los chamanes habían estado practicando rituales de ayahuasca durante cientos de años antes de que llegara el cristianismo. Estas religiones fusionaron el cristianismo con la espiritualidad basada en la tierra, ya que enfatizaron el papel de la Santísima Trinidad al dar plantas curativas a los humanos.

Los líderes de la iglesia también enfatizaron que las plantas les permitían acercarse a Dios, y señalaron que Cristo les hablaba a través de la bebida psicodélica. Como resultado, las prácticas se arraigaron en las comunidades indígenas y no indígenas que vivían en América del Sur.

Estas adaptaciones pueden proporcionar una hoja de ruta para abordar la ayahuasca con la reverencia adecuada por su base cultural y espiritual.



Los líderes enfatizaron que las plantas les permitían acercarse a Dios.

# Nostradamus: Las inquietantes profecías para 2025

## Habría otra pandemia

El astrólogo y médico francés presagia un año lleno de desastres.

Alma Gomez y Despachos Combinados

El mundo se ha visto sumido en diferentes desgracias a lo largo del tiempo y, para algunos, el profeta francés Nostra-



Nostradamus



damus fue capaz de advertir la llegada de dichos sucesos. Entre sus más de 6,000 profecías, estas son las que estima que puedan ocurrir en 2025.

### ¿Quién fue Nostradamus?

Michel de Nôtre-Dame fue un astrólogo y médico francés que

nació el 14 de diciembre de 1503, en el seno de una familia culta y rica. Aunque se dice que era un hombre de ciencia y elaboró algunos productos para combatir la peste, lo cierto es que se hizo conocido por las profecías que enunció.

Las predicciones de Nostradamus fueron reveladas en un libro titulado *Les Prophéties*. Dicha obra estaba compuesta por 353 cuartetos (cuatro versos de líneas de ocho sílabas) y distintos poemas también de cuatro versos, escritos con enigmáticas descripciones que pretendían anunciar diferentes sucesos del futuro.

### ¿Cuáles son las profecías de Nostradamus para 2025?

Entre las profecías de Nostradamus para el año que va a comenzar la humanidad se mencionan conflictos bélicos, crisis económicas, cambios sociales, catástrofes naturales, desastres tecnológicos, hambruna,



nuevos descubrimientos y la llegada de otra pandemia.

**Guerra**

Una de las más preocupantes profecías de **Nostradamus** se relaciona con un conflicto bélico a nivel mundial que afectará principalmente a las grandes potencias. Se piensa que esta profecía se relaciona con los conflictos entre Ucrania y Rusia.

**Crisis económica**

El profeta francés alertaba sobre el desmoronamiento del sistema financiero, lo que podría surgir como una consecuencia de la primera profecía. Algunos afirman que Europa podría sufrir una recesión que se reflejaría en algunos de sus países, mientras que en América, la inflación podría azotar a algunas naciones.

**Cambio climático**

Según **Nostradamus**, en 2025 el planeta se verá envuelto en fenómenos extremos. Algunos países sufrirán por las altas temperaturas, diferentes territorios quedarán áridos por graves olas de incendios y algunos más desaparecerán bajo las aguas del mar.

**Cambios sociales**

La desigualdad social aumen-



tará cada vez más, provocando que grandes ciudades se conviertan en campos de batalla y, en otras, aquellas personas con menos recursos se unirán para derrotar a los estados.

**Hambruna**

Otra de las profecías de **Nostradamus** para 2025 advierte que algunos lugares de América y África podrían enfrentar hambrunas que no podrán ser resueltas ni con la ayuda de otras naciones.

**Catástrofes naturales**

Además de los cambios en el clima, un país podría sufrir los estragos de un devastador terremoto que daría paso a un tsunami. Pero eso no es todo: un volcán despertará su furia y desatará un infierno de fuego y agua.

**Nuevo descubrimiento**

Las profecías de **Nostradamus** también hablan sobre un nuevo descubrimiento.

Se especula que la NASA y la Agencia Espacial Europea podrían

revelar la presencia de vida microbiana en Marte.

**Una figura importante**

El astrólogo también anticipó la llegada de un hombre con gran carisma en Brasil, surgido de las favelas, que, además de desafiar el sistema, prometerá justicia. Su poder será tal que logrará dividir a la nación.

**Desastres tecnológicos**

A pesar de que **Nostradamus** dio a conocer sus profecías en 1555, el francés ya presagiaba que la tecnología podría controlar la vida de las personas y apoderarse de las estructuras, dejando a miles de habitantes sin fuentes de trabajo.

**Una nueva pandemia**

El pánico se desatará a nivel mundial por la aparición de una nueva pandemia que se originará a partir de la gripe aviar, para afectar principalmente a Asia y poner a prueba a los países más importantes.

**El periodo de luz**

No todas las profecías de **Nostradamus** son malas. Una de ellas habla sobre un periodo de luz que llegará con un renacimiento espiritual, que surgirá en India para expandirse por todo el mundo. Esperemos a ver qué se cumple de **Nostradamus**.



# Y las predicciones de Baba Vanga para 2025: Comienza fin del mundo

**B**aba Vanga, una clarividente búlgara ciega conocida por sus predicciones importantes, advirtió sobre un importante conflicto europeo en 2025, encuentros extraterrestres y desastres ambientales. También previó el colapso de la Unión Soviética, los ataques del 11 de septiembre y el tsunami de 2004, logrando una tasa de precisión estimada del 85%.

Baba Vanga, que murió en 1996, es conocida por sus predicciones. A menudo llamada la "Nostradamus de los Balcanes", se cree que predijo eventos importantes, como la Segunda Guerra Mundial, antes de que ocurrieran. Se dice que advirtió sobre un conflicto importante en 2025.

En sus predicciones, Vanga advirtió una vez sobre una gran guerra en Europa en 2025, que podría poner en peligro a la población y potencialmente conducir a un apocalipsis global. Los informes sugieren que mencionó que el presidente ruso Vladimir Putin emergería victorioso, con Rusia dominando el mundo.

Para el futuro, Vanga afirmó que el fin del mundo comenzaría en 2025, con la humanidad completamente exterminada en 5079. También predijo que Europa estaría bajo el dominio musulmán en 2043 y que el comunismo regresaría a nivel mundial en 2076.

**Baba Vanga** también predijo que la Tierra se encontraría con seres extraterrestres en 2025, afirmando que estos seres harían notar su presencia. Esta predicción ha provocado debates sobre la existencia de extraterrestres y su posible impacto en la humanidad.

De las más recientes profecías famosas, fue cuando Baba Vanga predijo que la vida de Donald Trump estaría en peligro.

Por su parte, **Nostradamus**, un astrólogo francés del siglo XVI, hizo predicciones similares,



Nostradamus

previendo eventos significativos alrededor de 2025, incluido un gran conflicto europeo (Lo publicamos en este informe). Mientras que **Baba Vanga** predijo el contacto extraterrestre y una nueva fuente de energía, **Nostradamus** advirtió sobre "guerras crueles" y una devastadora "plaga antigua".

Además, Vanga predijo graves desastres ambientales causados por el cambio climático, como sequías e incendios forestales. Sin embargo, también previó avances en órganos humanos cultivados en laboratorio, que podrían aumentar

la esperanza de vida y abordar la escasez de trasplantes.

## ¿Quién es Baba Vanga?

Nacida en 1911, **Baba Vanga**, cuyo nombre completo era **Vangelija Pandeva Gushterova**, perdió la vista a los 12 años después de una tormenta. Después de este incidente, Vanga habría desarrollado habilidades premonitorias y se hizo famosa por sus profecías. Vanga permaneció en Bulgaria durante la mayor parte de su vida y ganó reconocimiento por sus predicciones sobre eventos globales. Incluso predijo con precisión su propia muerte el 11 de agosto de 1996.

## Algunas de sus predicciones pasadas notables incluyen:

- **Segunda Guerra Mundial:** predijo devastación e inmensa pérdida de vidas
- **Disolución de la Unión Soviética:** predijo el colapso de la URSS antes de 1991
- **Desastre de Chernóbil:**

previsto en 1986

- **Muerte de Stalin:** predijo con precisión el hecho
- **Desastre del submarino Kursk:** mencionó una tragedia relacionada con el "Kursk" antes de 2000
- **Atentados del 11 de septiembre:** predijo "pájaros de acero" que atacarían Estados Unidos
- **Tsunami de 2004:** predijo un devastador tsunami en el Océano Índico
- **Terremoto de 1985:** predijo un terremoto en el norte de Bulgaria

Se dice que las predicciones pasadas de **Baba Vanga**, incluidos eventos significativos como los ataques del 11 de septiembre, tienen una tasa de éxito del 85%.

A pesar del escepticismo sobre sus predicciones, su legado perdura. Los críticos argumentan que sus profecías son a menudo vagas y abiertas a la interpretación, pero siguen provocando debates sobre el futuro de la humanidad en medio de tensiones geopolíticas y desafíos ambientales.



# Hombre que vive a 11 metros bajo el mar en Panamá busca el récord Guinness: Le quedan pocos días

Rüdiger Koch habita en una cápsula adherida a una casa futurista construida sobre las aguas del Caribe, y desde esta recibe alimentos del exterior y es visitado por un médico y sus dos hijos. Para él, "es mucho más tranquilo estar aquí abajo".

A 11 metros de profundidad frente a las costas de Panamá, el alemán Rüdiger Koch vive desde hace más de dos meses en una cápsula adherida a una casa futurista construida sobre las aguas del mar Caribe.

Con su insólita aventura, que pretende seguir mes y medio más, este ingeniero aeroespacial, de 59 años, quiere ganar un récord Guinness y demostrar que se puede vivir plácidamente y trabajar bajo el mar. "Trasladarnos al océano es algo que deberíamos hacer. Es mucho más tranquilo estar aquí abajo, no es como la vida en la ciudad, lo que se escucha son las olas" y el leve "ruido de los peces", dice en inglés Koch a periodistas de la agencia de noticias AFP, en su encierro.

En 30 m2 tiene un inodoro portátil, una cama, un televisor, una computadora, una bicicleta estática y abanicos. También internet satelital y usa energía solar, aunque dispone de un pequeño generador eléctrico. Pero

no tiene ducha. "Me despierto a las seis, sigo las noticias, trabajo un poco y luego preparo el desayuno para ocuparme de todas las cosas que surgen a diario", cuenta Koch.

Sobre una mesita hay un ejemplar de su libro favorito: "20.000 Leguas de Viaje Submarino", la obra clásica del novelista francés del siglo XIX, Julio Verne.

Admirador del capitán Nemo, Koch inició su reto el 26 de septiembre y planea emerger el 24 de enero para superar el récord como la persona que más tiempo ha pasado bajo el agua sin despresurización. Actualmente ese título está en poder de Joseph Daturi, que pasó 100 días en un habitáculo sumergido en un lago de Florida.

Dos relojes digitales de un metro cada uno marcan los días, minutos y segundos que lleva y los que le faltan.

**"NO SIENTO QUE ESTÉ SUFRIENDO AQUÍ"**

A la casa flotante, ubicada



frente a las costas de Puerto Lindo, en Portobelo, se puede llegar tras 15 minutos en bote a motor desde la marina Linton Bay.

La vivienda, de forma circular y ventanas con vista de 360 grados, está montada sobre una estructura cilíndrica, por lo que para entrar se debe subir por una escalera colgante o un montacargas. Ya adentro, una estrecha escalera de caracol desciende por el cilindro hasta la cabina sumergida de Koch.

"No es particularmente duro, no siento que esté sufriendo aquí abajo en absoluto, aunque lo más difícil es que a veces quiero bucear", asegura.

Desde las ventanas circulares de su cápsula, se pueden ver peces de diferentes tamaños. "Tienes una vista muy diferente", dice con el fondo turquesa de las aguas.

Koch asegura que el material de la cápsula donde vive es

amigable con el medio ambiente; sus paredes externas están hechas de un material parecido al de las conchas que permite ser hábitat de corales y peces.

**SE PUEDE "VIVIR BAJO EL AGUA"**

Cuatro cámaras lo vigilan para confirmar que no aborta su misión y que todo marcha bien. Arriba en la casa, el israelí Eial Berja, experto en seguridad, controla sus movimientos desde una pantalla.

"Hemos tenido vientos, olas y lluvias en los que no se ve nada, estamos solos en medio del océano", dice Berja, quien contó que hace días un temporal casi acaba con el plan.

Koch recibe alimentos desde el exterior, y es visitado por un médico y sus dos hijos. "La última vez que miré aún estaba casado", bromea sobre la próxima visita de su esposa tailandesa. "Decidimos buscar el récord Guinness para poder mostrarle al mundo que se puede innovar y vivir bajo el agua", dice a la AFP el canadiense Grant Romundt, con quien Koch fundó una compañía que ya construyó tres casas flotantes en esa zona del caribe panameño.

Gane o no el Guinness, cuando salga de su encierro voluntario, Koch tiene claro lo primero que hará: "Voy a tomarme una buena ducha, de una hora más o menos".



**PARA  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN  
GANE CON GORAYEB**

**CAÍDA DE ANDAMIO  
\$15,000,000.00**

**CAÍDA DE TECHO  
\$12,800,000.00**

**CAÍDA DE ESCALERA  
\$11,000,000.00**

**CAÍDA DE CAMIÓN  
\$9,300,000.00**

Esta veredictos no garantiza los mismos resultados para otros casos

**LOS ABOGADOS DEL PUEBLO  
GORAYEB  
& ASSOCIATES, P.C.**

**JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE  
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**



**MÁS DE  
\$1 BILLÓN**

**GANADOS PARA VÍCTIMAS DE**

**ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**

**CONSULTA GRATIS - NO PAGA SI NO GANA  
MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA - SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA**

**100 William St. • Suite 1900 • New York, NY 10038**

**212.267.GANE | GORAYEB.COM**

**f @gorayebandassociates    @losabogadosdelpueblo    @losabogadosdelpueblo**





# OSHA Queens

**¡NO TE QUEDES  
SIN TRABAJAR!  
¡EVITA PAGAR MULTAS!**

**OBTEN TUS OSHA 40 HORAS  
AL MEJOR PRECIO**

**CLASES VIRTUALES  
Y PRESENCIALES**

**TARJETAS SE ENTREGAN  
EL MISMO DIA**

- OSHA 30 horas y 40 horas
- Clases de Scaffolds

- Clases de Banderas
- Electricidad, Plomería y más

**¡LAS CLASES COMIENZAN HOY!**

**(347) 665-3808 • (646) 912-1114**

**OSHAQUEENS2021@GMAIL.COM**

100-05 Roosevelt Ave. 2<sup>nd</sup> Floor Corona, New York 11368 • Tren 7 Parada 103 St. • Suite 203A

## ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

**(800) 933-1212 • (646) 620-2390**

*Servicio en Español las 24 horas*



**William Schwitzer  
& Associates PC**

820 Second Ave. 10<sup>th</sup> Floor • New York, NY 10017

Entre calles 43 y 44 - Trenes 4 5 6 7 hasta Grand Central

• [www.wsatlaw.com/es/](http://www.wsatlaw.com/es/)



# Qué bonito compartir en familia



FERNANDO H. NARANJO-VILLACÍS

La familia constituye un espacio íntimo, donde la vida se la disfruta en todo su esplendor. Es algo así como un laboratorio de proyectos estupendos, rodeado de un clima de amor y comprensión. Es el territorio privilegiado de libertad para nuestra tribu, que crece y se desarrolla en un ambiente de confianza y amistad.

El hogar es una escuela para la realización del ser humano. Allí, padres e hijos enseñan y aprenden con Respeto y Diálogo, que serían las asignaturas prioritarias para enri-

quecer la personalidad.

Con las diarias experiencias, desarrollamos un activo pensamiento crítico, para fortalecer los permanentes Valores Humanos, como parte esencial de la familia. Ojalá podamos volver a ser como antes, más amorosos con nuestros mayores, más cercanos, más hermanos. Que

esta Navidad nos inspire a ser mejores personas y apreciar lo que somos y tenemos. Pues no hay nada mejor ni más bonito, que **COMPARTIR EN FAMILIA.**

**FELICES FIESTAS...**  
El abrazo de Fernando.

QUIZÁS NO SEA MILLONARIO, PERO TENGO A MI FAMILIA QUE ES MI MAYOR TESORO. ¡LOS AMO!



La familia es donde la vida comienza y el amor nunca termina

Mi familia es la mejor parte de mi vida, mi motivación y mi alegría

Lo que más amo de mi hogar es con quien lo comparto

LA FAMILIA ES DONDE NOS SENTIMOS SEGUROS, AMADOS y RESPETADOS, DONDE PODEMOS SER QUIENES SOMOS

LOS MOMENTOS MÁS FELICES de mi vida HAN SIDO AL LADO DE MI familia

NO SE TRATA DE CUAN GRANDE ES LA CASA, SE TRATA DE CUAN FELIZ ES EL HOGAR

# El trabajo invisible y precario de las mujeres ecuatorianas que recolectan residuos plásticos

Iñaki Peña Legazkue, Universidad de Deusto and Lilian Victoria Morales Carrasco, Universidad Técnica de Ambato

El 60 % de las mujeres trabajadoras en el mundo se ven atrapadas en los trabajos precarios que ofrece la economía informal. En Ecuador, muchas de ellas se dedican a la recolección de plásticos en las calles, un trabajo invisible y precario que apenas les permite ganar entre 5 y 6 dólares diarios, cantidades insuficientes para cubrir las necesidades básicas de sus familias.

Pese a la importancia de su trabajo para el sustento doméstico y el impacto ambiental positivo que generan, estas trabajadoras siguen sin recibir un reconocimiento social o económico adecuado.

## Trabajo y desigualdad

Con un índice de desigualdad



de género cercano al 40 %, las mujeres trabajadoras ecuatorianas no solo se enfrentan a la precariedad económica sino también a una marcada desigualdad de género, ambas barreras que deben superar para acceder a un trabajo digno y a oportunidades de crecimiento.

Sin embargo, estas mujeres han mostrado una gran capacidad de

organización y empoderamiento, creando y liderando asociaciones y cooperativas con las que buscan mejorar sus condiciones de vida.

## Mujeres de triple impacto

Las recolectoras de plástico generan un triple impacto—económico, social y ambiental— que no

ha sido visibilizado ni valorado.

En Ecuador, se generan cada año más de 14 000 toneladas de residuos sólidos, de las que solo se recicla el 6 %. En la sierra andina, el 70 % de las personas dedicadas a esta labor son mujeres.

Pese a la importancia económica y medioambiental del trabajo que realizan las mujeres ecuatorianas recolectoras de residuos plásticos, esta sigue siendo desestimada. Si ellas dejaran de realizar esta actividad, las ciudades enfrentarían graves problemas de contaminación y salud pública. Pero, por otra parte, al ser un trabajo informal, ni refleja los costes reales de la gestión de residuos ni ellas cuentan con los salarios y las condiciones laborales que les corresponden.

## La respuesta institucional

La Ley Orgánica de Economía Circular Inclusiva y su Reglamento General representan avances hacia una gestión más sostenible de los residuos. No obstante, son insuficientes para mejorar las condiciones de trabajo de las recolectoras de plástico en Ecuador.



Por ello, es indispensable el diseño y desarrollo de políticas públicas que aborden la desigualdad de género, la precariedad económica y el cuidado ambiental. Los gobiernos locales juegan un papel crucial en la integración de estas trabajadoras en un sistema formal, que les ofrezca mejores condiciones laborales y un reconocimiento digno por su trabajo.

Sin un compromiso colectivo de quienes conforman el ecosistema local (ciudadanos, expertos y gobiernos), será difícil transformar esta realidad y contribuir a que se alcancen los Objetivos

de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

En este contexto, las instituciones educativas debemos asumir la labor de sensibilizar a la sociedad, generar estudios que visibilicen la realidad de estas mujeres y proponer políticas laborales, sociales y medioambientales más inclusivas y justas.

**¿Hacia dónde avanzar?**

Reconocer, visibilizar, poner voz y corazón a la labor de las mujeres recolectoras de plástico es esencial para combatir la pobreza, reducir la desigualdad de



género y potenciar el reciclaje en Ecuador. La Organización Internacional del Trabajo estima que más de 740 millones de mujeres en el mundo enfrentan condiciones precarias de trabajo.

Es hora de otorgarles el reconocimiento que merecen, y abordar de manera efectiva los desafíos de pobreza, desigualdad y sostenibilidad que aún persisten en Ecuador y muchas otras partes del mundo.

No podemos olvidar que, este

año, el Nobel de Economía ha sido otorgado a los investigadores Daron Acemoglu, Simon Johnson y James A. Robinson por sus estudios acerca de cómo la fortaleza de las instituciones influye en la prosperidad económica de los países. De su trabajo se deduce que contar con instituciones públicas comprometidas y profesionales genera menores cotas de informalidad y mayores niveles de bienestar en los países.

**PUEBLO MEAT MARKET**

Tenemos a su disposición un variado surtido de las mejores carnes, mariscos queso fresco, embutidos, vegetales, frutas, soda tropical, manzana y productos en general.

**TENEMOS MÁQUINA ATM / HACEMOS DELIVERY GRATIS**



**ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO**

**880 MT. PROSPECT AVE., NEWARK, NJ**  
**(973) 484-4145** **(973) 484-4146**

# LA EX VICEALCALDESA DE PORTOVIEJO, LA HON. MARIA JOSE FERNANDEZ COMPARTIÓ UN DÍA CON EL SEMANARIO ECUADOR NEWS

Javier Flores, Ecuador News



La Abogada María José Fernández, considerada una persona muy humanitaria, quien fue Concejal del Municipio de Portoviejo y Vicealcaldesa del mismo, también fue Defensora del Pueblo de las provincias del Guayas y Manabí. Aparte de su título de abogada es una luchadora incansable por la defensa y tutela de los Derechos Humanos de todos, quien actualmente se desempeña como la Coordinadora Zonal 4 del MIES.

“Manabí es mi tierra y mi pasión, VIVA MANABÍ”.  
(Ma José F.)

El pasado Sábado 21 de Diciembre, su servidor Javier David Flores, recibió una invitación para acompañar a la Coordinadora María José Fernández, a recorrer y asistir a varios eventos en la ciudad de Portoviejo, Capital de la provincia de Manabí. “En estos momentos de

agitación social, debemos estar más unidos en el Ecuador, ya que somos gente de Paz”.

Primero asistimos a la sesión solemne, por la conmemoración del aniversario de los cuarenta años del Florón, evento que fue aprovechado por cada uno de los organizadores y funcionarios públicos y representantes para resaltar los avances, crecimiento y progreso de los cinco sectores de este, no sin dejar pasar el constante trabajo de hombres y mujeres, en su misión de labor por una mejor calidad de vida en este sector de Portoviejo.

“Las personas trabajadoras dejan día a día, su esfuerzo en las distintas áreas de actividad laboral y haciendo sus tareas de la mejor manera. Reconocemos su valioso aporte y lo importante de su trabajo”.

María José saludó con mucho cariño y por ende con mucho respeto a su hermosa gente, quienes siempre han demostrado con su amabilidad, ejemplo de una constante y permanente lucha donde la ciudadanía participa y es parte esencial en su demanda de sus derechos que les corresponde como ciudadanos y actores principales del desarrollo y progreso de este, por un mejor Ecuador.



María José Fernández junto a las colaboradoras del MIES.

“Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos”.

En el centro de la loma de Andrés de Vera, se llevó a cabo un emotivo y cálido homenaje por las fiestas navideñas a los contribuyentes y en especial a los niños de este sector, con un agasajo navideño en el Centro de Andrés Navideño.

“De todos los derechos que nos asisten como mujeres, el más grande siempre será ser MADRE, ya que el amor de una mamá se sobrepone a lo imposible”.

Ese encuentro con los niños, algunos junto a sus padres, donde



Su servidor Javier Flores junto a la ex Vicealcaldesa María José Fernández.

participaron de juegos, bailes y concursos, entrega de dulces, juguetes, canastas navideñas, fue algo maravilloso, ya que todos pudieron disfrutar de un día lleno de alegría, camaradería y hospitalidad. “Debemos fortalecer el empoderamiento de derechos en la ciudadanía para alcanzar el pleno ejercicio y respetos de estos en la cotidiana interacción social en el país”.

Finalmente, María José Fernández antes de despedirse, nos invitó a compartir un almuerzo para degustar las delicias de la gastronomía manabita, no sin antes agradecer el acompañamiento, y desearles unas felices fiestas de Navidad en familia, y un Año Nuevo cargado de buenas vibras, salud, amor y trabajo por un nuevo Ecuador.



La Hon. María José Fernández junto a los niños en el festejo de Navidad en Andrés de Vera.



**VENDO LODGE Y RESERVE DE 48 HECTÁREAS EN PASTAZA ECUADOR**

Info: [www.altosdelpastazalodge.com](http://www.altosdelpastazalodge.com)  
Whatsapp: **+593984184069**

*Hacemos tus ideas realidad*

MILAGRO - GUAYAQUIL - ECUADOR  
0994542070  
@giftlover.ec GiftLover

**JANET I. SANCHEZ**  
DOCTORA ECUATORIANA  
ESPECIALISTA EN MEDICINA DE ADULTOS

Tratamiento para bronquitis, neumonía, gripe, infecciones de piel y orina enfermedades sexuales, tratamientos e hipertensión, anemia, alergia, problemas del corazón, pulmones y estómago.

Vacunas y pruebas de tuberculina, examen médico para la escuela y empleo, pruebas de embarazo, examen de pap, cardiogramas y análisis de sangre.

**SE REALIZA PRUEBA RÁPIDA DE COVID -19. EN TAN SOLO 20 MINUTOS.**

**EL HORARIO ES:**  
DE MARTES A VIERNES DE 9:00 A.M. A 6 P.M.  
SABADOS DE 7:30 A.M. A 4:00 P.M.

**SE ACEPTAN SEGUROS, UNIONES Y PACIENTES PRIVADOS**

40-32 FORLEY STREET, ELMHURST, NY 11373  
**TELÉFONO (718) 779-1479**

SE HABLA ESPAÑOL - SE ATIENDE LAS 24 HORAS

## La Patria Boba

# ¿Por qué los niños venden su inocencia?



ANTONIO MOLINA  
Especial para  
Ecuador News

- **Históricamente, jamás se ha acumulado tanta riqueza en el mundo como en las últimas décadas; de igual forma, nunca se ha reducido tanto la pobreza extrema (apenas un 35%, desde 1990), hasta ser hoy la fuente de cultivo de los niños delincuentes, que patéticamente muestra Ecuador al mundo.**

Cuando escuchas a una madre desesperada, hincada de rodillas, implorarle a Dios que en vez apretar a su hijo entre sus brazos prefiere que lo acribillen a balazos en la esquina, para olvidarse de él para siempre... piensas y sientes que todo está consumado, como lo expresó en mismo Jesucristo cuando clamaba perdón a su padre desde el Gólgota, donde su cuerpo desgajado pendía de clavado a una cruz de madera vieja.

Parecería un cuento surrealista o una narración barroca de algún aprendiz de literato, pero NO en Ecuador, el país donde lo imposible es posible aun siendo macabro – porque en la mitad del mundo las verdades son paridas por la realidad – ya nada de eso nos asombra.

Hace tiempo que aquí los niños abandonaron la escuela, la rayuela y los trompos. Duermen con hambre, dejaron de soñar porque sin pan las neuronas oníricas revolucionan, quedan estancadas y porque recién al amanecer sus madres retornan del lupanar con unos escasos dólares producidos en la noche febril, que tienen que compartirlas a arañazos limpios con su padre ebrio, que recién aparece al tercer día de jarana.

Apenas esos dólares del burdel alcanzan para pan y leche, cuatro papas cholas y una lata de atún. Con el hambre apretando la barriga y queriendo salirse por la garganta, esos niños empiezan la dura tarea de recorrer por las calles polvorienta del barrio miseria en busca de algo para la hambruna. La abuela, el tío o la vecina chismosa que los conoce bien le echan algún mendrugo o monedas a cambio de llevarse las fundas de basura, limpiar el patio de la casucha o transportar tarrinas y viandas a los albañiles que trabajan en la zona.

Pero los mayorcitos, los que ya

tienen 10 años, los más avispados, los que dicen malas palabras y conocen a todos los que viven en los cuchitriles y deambulan por los recovecos del barrio, se anotan en el listado para hacerla de campaneros para alertar de la Policía a los más grandes que están entregados a la labor de empaquetar la base y contar los sobres de marihuana o de Hache, que más tarde recogerán los tricimotoseros para llevarlos a los centros de distribución...

Los más avispados escalan posiciones, los giles se estancan y los sapos marchan porque así es la ley de la superviven en esa selva infantil. El que triunfa es quien llega a ser gatillero, el que sabe disparar de pie y montado en moto, el que ha "pasado de año" en las escuelas de sicarios de Las Cabras, en Durán, y de los Tambos, en Santa Elena. Si es un niño despierto y buen tirador puedes llevar a casa, cada viernes entre 30 y 100 dólares, y cuando ya es un "profesional", entre 300 y 1.200 dólares. Sólo cuando aprende a



Los niños enfrentando realidades que no entienden.

desmembrar los cuerpos, - cuando se gradúa de "descuartizador" -, ese niño tiene trabajo para largo y garantizados 500 dólares semanales que le pagan a plazo (para retenerlo) por la ejecución de sus trabajos.

Algo de ese dinero sucio que no controla la UAFE, entre semanas, les llega a las madres desesperadas que mueren cada día en silencio por el destino de sus hijos, que no lo pueden despreciar, aunque saben de su origen, porque les sirve para mantener vivos a sus hijos más pequeños, entre el rezo diario de que no caigan en la desgracia.

La madre que imploraba la muerte de su hijo, por ponerle un nombre, podría llamarse señora Petita, y no estoy seguro que sea valentía pedirles a los policías o a los

soldados que persiguen e los delincuentes, que maten a su hijo. Más bien pienso que su miserable supervivencia está convirtiéndose en una insania mental que la impele a NO sufrir en soledad, que ni siquiera sueña en el suicidio porque sienta la realidad de estar atrapada y sin salida.

Alguna tarde Petita reprendió a su hijo que había alcanzado el rango de descuartizador. Gritó cuanto pudo. Alzaba al cielo sus manos, como queriendo despertar a Dios con sus gritos, hasta su propio hijo entendió que había perdido a su madre, quien se echó al catre para seguir sollozando hasta la madrugada, cuando el niño volvió acompañado de sus primos. Los tres perturbados por extrañas sustancias la abofetearon para acallarla y luego desaparecieron. Ahora es ella la que necesita protección social, su endemoniado hijo a lo mejor ya está en Europa, en Rumania o Italia, becado por la mafia para continuar con delitos (supuestamente menores) como la trata de blancas y el control de prostíbulos con carne latinoamericana. El niño, que ya es un joven, podría jactarse que es un subproducto auténticamente de Durán, made in Ecuador. Entre tanto, los puritanos acartonados también gritarán, que se usa a los niños en la construcción de apologías del delito, pero no moverán un solo dedo para dignificarlos, sacándolos de las calles para volverlos a la escuela. ¡Así venden su inocencia los niños ecuatorianos!



Obligados a vender esa inocencia tan sublime y sin saber por qué.



# BOTANICA INDIO ATAHUALPA

**OBTENGA EL SÍGUEME-SÍGUEME  
CON AMARRE PARA  
CONQUISTAR A SU PAREJA**

**PROSPERIDAD, SALUD, AMOR, ABRIR SUS CAMINOS  
SUERTE, ÉXITO, ENVIDIA, DINERO**

Reúno a los separados, traer una prenda y foto de los dos.  
Venga y hágase su limpa para cerrar su cuerpo con el aceite sacramentado (los baños se hacen aquí mismo)  
Visitamos su casa o negocio en cualquier parte de los Estados Unidos.  
No importa la distancia  
Gran variedad de productos y hierbas medicinales del Ecuador  
[www.profesorindioatahualpa.com](http://www.profesorindioatahualpa.com)



**BOTANICA INDIO ATAHUALPA  
LES DESEA UN PRÓSPERO  
AÑO NUEVO LLENO DE  
ÉXITOS Y ALEGRÍAS.  
¡FELIZ 2025!**

- Obtenga el pajarito chuparrosas y la yumbina, preparado especialmente para el amor, la pulsera con su anillo de los siete metales para su éxito.
- Tenemos una gran selección de talismanes, amuletos y una línea de perfumes, aceites, baños, velas, etc. Preparadas especialmente para que usted mismo haga su trabajo espiritual.
- También una extensa variedad de productos medicinales de Ecuador y México

## VEN Y BUSCA TU AMULETO CONTRA LA IMIGRACIÓN

EL BUDA ROSADO PARA EL AMOR...	\$19.99	EL AMULETO DE LA SANTÍSIMA MUERTE...	\$34.99	LIBRO "EL ARTE DE AMAR"...	\$19.99
EL BUDA VERDE PARA EL DINERO...	\$19.99	EL AMULETO DEL VENADO PARA EL NEGOCIO...	35.99	MATITAS DE SABIA VIVA PARA EL HOGAR...	\$14.99
EL PAJARITO CHUPA ROSA...	\$19.99	EL AMULETO DEL CORMILLO DEL COYOTE...	\$35.99	LA SANTA MUERTE LE QUITA LA MANO PARA TU DESEO...	\$75.00
AMULETOS PARA LA BUENA SUERTE/NEGOCIOS...	\$19.99	LA PIRÁMIDE DEL DINERO PARA LA ABUNDANCIA...	\$34.99	EL LICOR PARA QUE EL HOMBRE DEJE EL VÍDIO DE BEBER Y DROGAS...	\$24.99
AMULETO PARA LA FORTUNA...	\$19.99	EL TOLUACHE PARA DOMINAR AL SER AMADO...	\$24.99	LA PIRÁMIDE DE AJO PARA LA PROTECCIÓN PERSONAL...	\$34.99
EL AMULETO PARA ATLANTIC CITY (PARA EL BINGO Y LOS JUEGOS)...	\$19.99	LA VELA DEL ANGEL GUARDIÁN...	\$10.00	LOS 4 JUGOS DE LOS ELEMENTOS AGUA, FUEGO, TIERRA Y AIRE...	\$24.99
PAQUETE PREPARADO PARA EL AMOR...	\$19.99	EL VELÓN DEL ANGEL SAN MIGUEL DE LAS 7 ESPADAS...	\$10.00	EL MAÍZ INDIO DE LA ABUNDANCIA...	\$35.00
PAQUETE PREPARADO PARA EL DINERO...	\$19.99	EL VELÓN DEL AMOR...	\$12.99	COLÁGENO PARA LA PIEL...	\$9.99
PAQUETE PREPARADO PARA EL HOMBRE ATRAER A LA MUJER...	\$19.99	EL PERFUME DE SANTA MARTHA DOMINADORA PARA DOMINAR A TU HOMBRE...	\$34.99	EL BRUJITO BUENO PARA LIMPIAR EL AURA...	\$76.00
EL PERFUME PREPARADO "VEN DINERO"...	\$19.99	EL PERFUME DEL ANGEL GUARDIÁN DE LAS 7 ESPADAS...	\$24.99	PERFUME CELESTIAL PARA LA PAZ Y LA TRANQUILIDAD...	\$45.00
EL LIBRO "COMO ENAMORAR A LAS MUJERES"...	\$13.99	EL PERFUME PARA AMARRAR CORAZONES...	\$49.99	EL BAÚL DEL AMOR...	\$45.00
EL CANDADO CON EL DOLAR PARA ABRIR LOS CAMINOS DE LA SUERTE...	\$15.00	EL PERFUME DEL NIÑO DIVINO...	\$14.99	EL BAÚL DEL DINERO...	\$35.00
EL DRAGÓN DEL ÉXITO...	\$9.99	EL PERFUME DE LA RUDA PARA ABRIR TUS CAMINOS...	\$14.99	FLORECIMIENTO PARA FLORECER EL AMOR...	\$45.00
EL OJO IRIS PARA LA MALA SUERTE...	\$19.99	EL PERFUME PARA ENAMORAR A LAS MUJERES...	\$13.99	LA PIEDRA ENCANTADORA PARA REALIZAR SUS SUEÑOS...	\$30.00
EL PERFUME DE LA ESPERANZA CON LA MAGIA DEL PROFESOR INDIO ATAHUALPA...	\$19.99	EL PERFUME "7 NACHOS"...	\$35.99	LA PIEDRA DEL "SAMIRO" PARA FELICIDAD, SALUD Y AMOR... \$19.99	
EL ROSARIO DEL MILENIO PARA TU PROGRESO ESPIRITUAL...	\$24.99	EL PERFUME "7 PODERES"...	\$45.99	LA PIEDRITA "ACHIA" PARA TUMBAR TODA CLASE DE DAÑO...	\$30.00
EL CUARZO DE CRISTAL PARA LA SALUD...	\$19.99	EL PERFUME "ESENCIA ERÓTICA, QUIERO CONTIGO"...	\$34.99	EL VELÓN DE LOS 7 ARCÁNGELES...	\$9.99
PERFUME LA DIOSA DEL AMOR...	\$19.99	EL PERFUME "PUSANGA" PARA EXTRA PODER...	\$54.99	LA VELA "ORIGINAL" DE ANTONIA GERVASIA...	\$99.99
LAS SALES DEL ANGEL GUARDIÁN...	\$19.99	EL PERFUME "ERÓTICO GOZAR"...	\$55.99	EL SAQUITO DE LA ABUNDANCIA...	\$24.99
PERFUME "TRÁELO TODO"...	\$19.99	EL PERFUME "LOS ENAMORADOS"...	\$55.99	LA PIRÁMIDE DE LAS 4 PUERTAS DE CRISTAL PARA ABRIRLE LAS PUERTAS...	\$35.99
LA CRUZ DEL DIVINO NIÑO PARA LOS NIÑOS...	\$25.99	EL PERFUME "LOS AMANTES"...	\$55.99	PAQUETITO NAVIDEÑO CON EL BAÑO ESPIRITUAL...	\$45.99
LA CRUZ DEL MILENIO PARA TU VIDA...	\$25.99	EL PERFUME "LA DIOSA DEL AMOR"...	\$65.99	EL LIBRO "EL ARTE DE AMAR"...	\$19.99
LOS INDIOS TAINOS PARA LA PAZ DEL HOGAR...	\$29.99	EL PERFUME "PACHULI" SUPER CONCENTRADO...	\$34.99		
LA NEGRA TOMASA PARA LA INSEGURIDAD...	\$29.99	EL PERFUME "ERÓTICO NOCHE ARDIENTE"...	\$34.99		
EL OJITO DE SANTA LUCIA PARA ACLARAR TU VISIÓN...	\$19.99	EL PERFUME "ERÓTICO SEXO"...	\$55.99		
EL PÉNDULO PARA EL EQUILIBRIO...	\$19.99	EL PERFUME "EL ARTE DEL AMOR"...	\$19.99		
LA SANTÍSIMA MUERTE PREPARADA PARA LA UNIÓN...	\$25.99	JABONES DE RUDA...	\$5.00		
LA TRENZA DE AJO MACHO...	\$19.99	LAS HERRADURAS Y EL IMAN PARA JALAR TODO LO QUE QUIERAS...	\$24.99		
		EL DORAL PARA EL HOMBRE PARA EL AMOR...	\$12.99		
		EL DORAL PARA LA MUJER PARA EL AMOR...	\$12.99		

Acceptamos Tarjetas de Crédito



**EN CASO DE EMERGENCIA LLAMAR AL 718-451-6331  
102-12 Roosevelt Ave. Corona, NY 11368  
Tel. (718) 397-0197**

ABIERTO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 8 DE LA NOCHE PARA DARLE OPORTUNIDAD A AQUELLOS QUE NO PUEDEN VENIR POR EL DIA.



# Cómo una familia ecuatoriana hizo de Sacramento su nuevo hogar

## Gracias al programa de tutoría de alfabetización de United Way

Por Dina Kupfer,  
especial para Ecuador News

Varias comunidades se han asociado con United Way (UW) esta temporada para ayudar a las familias de nuestra comunidad. La misión de la organización sin fines de lucro es conectar a las familias de bajos ingresos con recursos para vivienda, educación y asistencia financiera.

Una familia de Ecuador está haciendo de Sacramento su nuevo hogar gracias al programa de tutoría de alfabetización de United Way.

Alexis Toala y su familia se mudaron a California desde Ecuador hace dos años. Ahora en



Alexis Toala y su familia se mudaron a California desde Ecuador hace dos años.

cuarto grado, aprendió a hablar inglés en solo un año, todo gracias al programa.

"Gracias a UW, mi hijo ha aprendido el idioma inglés bastante rápido, y eso nos ha ayudado como

familia porque puede traducir para nosotros", dijo la madre de Toala, Karen Ladens.

La Dra. Dawnte Early, presidenta y directora ejecutiva de la región de la capital de California de la UW, dijo que la necesidad de ayudar a familias como la de

Toala es grande y creció especialmente durante la pandemia.

"Vimos esta enorme brecha y disparidad en la educación, no solo en los resultados sino también en el acceso en línea", dijo Early.

El programa de alfabetización empareja voluntarios con estudiantes de K-6 en varios distritos escolares y sitios comunitarios para brindar servicios de tutoría de lectura y lenguaje, tanto en persona como en línea.

"Hay tantas cosas que suceden si no estás leyendo al nivel de grado en términos de tus resultados de graduación de la escuela secundaria, en lo que respecta a tus oportunidades laborales; en realidad, todo comienza con la alfabetización y en el tercer grado", dijo Early. "Y pasas no solo de aprender a leer sino de realmente leer para aprender".

Con todo lo que Toala ha aprendido, puede ayudar a comunicarse con su familia.

"Cuando (mamá) compra un auto nuevo, cuando compra comida o algo así", dijo Toala.

Ladens tiene la esperanza de que su hijo eventualmente le devuelva algo a la comunidad que tanto le ha dado.

"Para mí, estar aquí es el futuro de mi hijo. Vivir aquí. Y en el futuro, tal vez podría ser el alcalde de Sacramento algún día", dijo.



# El brasileño Roberto Carlos inicia muy activo el 2025 Un ídolo eterno estará en Ecuador

El brasileño Roberto Carlos, uno de los artistas más destacados y queridos del mundo, regresa nuevamente a Ecuador luego de diez años de su última visita. El 'Rey de la Música Romántica' ofrecerá un concierto inolvidable el próximo 26 de febrero de 2025 en el Coliseo General Rumiñahui, en Quito.

Con una carrera de más de seis décadas, Roberto Carlos ha cautivado a generaciones con su estilo único, letras emotivas y una voz que ha marcado la historia de la música en español y portugués.

Es ganador de varios premios internacionales, entre ellos un Grammy y un Grammy Latino a la Trayectoria; por tal motivo, el artista brasileño ha vendido más de 140 millones de discos en todo el mundo, consolidándose como uno de los más grandes exponentes del género romántico.

El concierto promete un recorrido por los grandes éxitos que han marcado su ilustre carrera, como "Amada amante", "Lady Laura" y "Amigo", además de joyas de su repertorio reciente. Los asistentes podrán vivir una noche cargada de emociones que solo un artista de su calibre puede ofrecer.

## MUY ACTIVO

Pasaron décadas y décadas de historia musical aquella "joven guardia" de los años 60 hasta este



"rey" maduro, octogenario, de vuelta de todo que, con su traje de un blanco impecable, se ríe con soltura de sí mismo y maneja el escenario a su antojo. Rompió todos los récords del negocio que podrían caberle a un artista latino con cifras que se cuentan por millones y, con sus 83 años intensamente vividos, conserva el entusiasmo de salir de gira -viene de Paraguay y luego de la Argentina lo esperan actuaciones en su país, en Ecuador, Colombia y en México- y hasta de subir a un crucero para hacer shows exclusivos para sus pasajeros. Sonríe y se emociona para un Movistar Arena repleto que, aunque tiene un público mayoritariamente adulto y femenino, deja ver a algunos jóvenes y, por supuesto, unos cuantos señores.

Lo acompaña, como siempre, una banda algo convencional es su estilo, un poco "cafón" -podrían decir en Brasil-, en el que un director sin batuta es además el pianista y el conductor de otros doce músicos, entre caños, batería, guitarras, bajo, teclados y coristas. Un grupo que, también debe decirse, exhibe una solidez profesional a prueba de cualquier cuestionamiento.

## REPERTORIO CONOCIDO

El concierto es eso, mucho más que un show. Porque Roberto Carlos es un artista "de antes" y

derroches técnicos.

El protagonismo está, sin discusión, en su voz, que se mantiene afinada y fresca y, sobre todo, en un repertorio constituido por una veintena de canciones entre las que, en su amplísima mayoría, podrían ser cantadas -o al menos tarareadas- por cualquiera aun sin recordar a quien pertenecen.

Es que Roberto Carlos Braga Moreira, este señor oriundo del estado de Espírito Santo, llegado a este mundo en abril de 1941, que ha pasado y resistido una serie de duros desafíos de la vida, está entre los más grandes productores de hits de la música popular del siglo XX. Y muchas de esas canciones conservan una vigencia que no puede discutirse.

Y ahora lo disfrutará Ecuador tras diez años de ausencia.



# DEPORTES

## Gustavo Quinteros, el DT argentino que es un triunfador Festejó primero en Bolivia y Ecuador

**G**ustavo Quinteros, el entrenador de Vélez Sarsfield, es nuevo campeón de la Liga del fútbol argentino. Un director técnico experimentado, con recorrido extenso en el fútbol sudamericano, pero recién después de dos décadas celebró por primera vez un título en su propio país.

Había conducido por una temporada a San Martín de San Juan en el ascenso argentino (2006/07), su única experiencia en su país en casi veinte años.

Fue en Bolivia donde comenzó a dejar su marca como conductor al llevar al título de primera división a Blooming (2005), Bolívar (2009) y Oriente Petrolero (Torneo de invierno y primera 2010).

Esos éxitos lo llevaron a ser elegido como DT de Bolivia, pero los resultados no fueron los esperados y se alejó después de un año y medio, lapso en el que sólo cosechó un triunfo, seis empates



y nueve derrotas.

Quinteros emigró entonces a Ecuador, donde asumió en Emelec, al que llevó a ganar los campeonatos de 2013 y 2014, y fue elegido para conducir a la selección tricolor, pero falló en la misión de clasificar al Mundial de Rusia 2018, y fue cesado después de 33 partidos, con un balance de

13 victorias, 6 empates y 14 tropiezos.

Su paso de trotamundos lo llevó a Asia, donde trabajó en Al-Nassr, de Arabia Saudita, y Al-Wasl, en Emiratos Árabes Unidos, con suerte dispar, por lo que regresó a Sudamérica para ser campeón con la Universidad Católica de Chile (Supercopa y Primera

División 2019) y luego en Colo Colo (Copa Chile 2021, Supercopa y Primera división 2022, y Copa Chile 2023).

Un total de 10 clubes lo tuvieron como entrenador y dos Selecciones Nacionales (Bolivia 2010-2012 y Ecuador 2015-2017) completan su foja de servicios".

Dieciséis años después de aquel paso por San Martín de San Juan, Quinteros volvió y lo hizo por todo lo alto, con una propuesta de juego ambiciosa, con un equipo que arrancó después de un par de tropiezos.

Esa determinación le permitió llegar a la final de la Copa de la Liga, que perdió por penales frente a Estudiantes en una definición agónica, y también a la final de la Copa Argentina, que cedió por margen mínimo ante Central Córdoba de Santiago del Estero, y a dominar casi de punta a punta la Liga Profesional.

## Leonardo Campana se ha ido del Inter de Messi

**D**espués de tres temporadas, el jugador ecuatoriano Leonardo Campana dejará de vestir la casaca del Inter Miami y su nuevo club será el New England Revolution. El tricolor buscará ser el nuevo titular después de estar bajo la sombra de Luis Suárez y Lionel Messi.

Campana de 24 años jugó 100 partidos con el Inter Miami y alcanzó la cuota de 32 goles con el elenco norteamericano. Respecto a su nuevo contrato, el atacante nacional firmó por 3 años con opción a uno más.

Este 2025 será la cuarta

temporada de Leo en la MLS. En su cuenta de Instagram extendió un mensaje agradeciendo la apertura de 'Las Garzas' al considerarlo en sus respectivos títulos.

### Mensaje de Campana

"Hoy llegó el día de despedirme del Inter Miami. Han sido 3 increíbles años el cual fuí muy feliz. Tuve el privilegio de compartir cancha con personas que jamás imaginé compartir, especialmente, con el mejor de todos los tiempos.

Quisiera agradecer a cada una de las personas que forman parte

de esta institución y fuera de ella que hicieron que Miami se sienta como casa.

Gracias a dirigentes, cuerpo médico, gente de media, utileros, a los 2 cuerpos técnicos que tuve que me hicieron crecer cómo profesional y cómo persona y en especial, a todos mis compañeros con el cual tuve la oportunidad de jugar. Gracias por todo", escribió en su IG.

Según el sitio Transfermarkt, el costo de Campana en el fichaje está en los 3,5 millones. Este valor los convierte en uno de los jugadores más costoso de la plantilla de 'The Revs'.



# Estudio confirma que Moisés Caicedo es el mejor volante de la Premier League... Aunque ahora lo hace de lateral derecho

Desde su fichaje por el Chelsea en agosto de 2023, en un histórico traspaso de 146 millones de dólares, Caicedo ha sido el eje del mediocampo.

El ecuatoriano Moisés Caicedo sigue marcando su huella en el fútbol internacional tras ser reconocido como el mejor volante de la Premier League. Este nombramiento, revelado por un estudio de DataMB, coloca al jugador del Chelsea como el mediocampista más destacado de la liga inglesa, respaldado por sus impresionantes estadísticas y rendimiento durante la temporada 2023-2024.

### ¿Qué dice el estudio?

El informe de DataMB evalúa a los mediocampistas de la Premier League según criterios clave como recuperación de balones, pases exitosos y duelos ganados. Caicedo logró un puntaje de 94,7, colocándolo por encima de estrellas como Rodri (Manchester City) y Declan Rice (Arsenal), quienes obtuvieron el mismo puntaje pero con menor impacto defensivo y de construcción de juego.

### Estadísticas que respaldan su éxito

En la temporada, el ecuatoriano acumuló:

- 75 intercepciones, liderando este rubro en la liga.
- Un porcentaje de éxito en pases del 91%, demostrando su capacidad de distribución.
- 134 duelos ganados, destacándose como un jugador clave tanto en defensa como en ataque.

Desde su fichaje por el Chelsea en agosto de 2023, en un histórico traspaso de 146 millones de dólares, Caicedo ha sido el eje del mediocampo y un referente en el equipo londinense.

### Reconocimiento internacional

A sus 22 años, este logro se suma a una carrera en ascenso que comenzó en el Independiente del Valle y lo llevó a la Premier League con el Brighton & Hove Albion antes de fichar por el Chelsea. Su disciplina y capacidad para adaptarse lo han convertido en un referente del fútbol sudamericano en Europa.

### Una de las claves de 'Moi'

Los aficionados se preguntan si el centrocampista francés Malo Gusto tiene problemas y si la nueva posición de Moisés Caicedo podría tener un efecto importante en las próximas dos ventanas de fichajes del Chelsea.

A medida que ha ido avanzando la temporada, el técnico Enzo Maresca ha ido modificando su once preferido, y en este momento hay sorpresas en su formación favorita. Dicho sea de



paso, el Chelsea se prendió por la lucha de la premier.

Pedro Neto, Noni Madueke y Jadon Sancho han tenido su tiempo como titulares y cada uno ha tenido su tiempo en el banquillo en las posiciones de banda, pero la crítica de Maresca a mitad de semana sobre los niveles de entrenamiento de Madueke seguramente significa que Neto y Sancho son las opciones preferidas por ahora.

El elemento más interesante de toda la formación es el uso de Moisés Caicedo en la derecha de la defensa. Por supuesto, entrará en el mediocampo de los partidos cuando el Chelsea tenga el balón, pero también lo hicieron Reece James y Malo Gusto cuando jugaron allí. Puedes pintarlo como quieras, la estrella ecuatoriana está jugando como lateral derecho.

Y Gusto, quien actuaba por tal sector, ha quedado en la intemperie después de que se desvaneciera su buen comienzo.

Será muy interesante ver cómo va la planificación del equipo en enero y el próximo verano: ¿la prioridad será comprar un lateral derecho y permitir que Caicedo vuelva al mediocampo, o a Maresca le gusta tanto como lateral derecho que podríamos ver un nuevo mediocampista comprado en su lugar?



## Ni Mbappé ni Lamine Yamal: han sido los deportistas más buscados en Google en 2024

Como cada año, Google ha presentado el informe anual de tendencias de la plataforma. En cuanto a las personalidades más buscadas se encuentran Donald Trump, Kate Middleton y Kamala Harris, ordenados por relevancia.

En el cuarto puesto se encuentra un deportista. Aunque muchos pueden creer que se trata de Lamine Yamal, ya que se ha convertido en uno de los mejores jugadores del mundo pese a sus 17 años de edad, o de Kylian Mbappé, que está en el foco mediático tras fichar por el Real Madrid, el nombre de Imane Khelif destaca en búsquedas.

La boxeadora fue una de las protagonistas de los Juegos Olímpicos de París 2024. Además de hacerse con la medalla de oro en boxeo femenino, fue cuestionada por su género.

En el año 2023, la argelina fue descalificada del Mundial de 2023 debido a que "sus cromosomas no eran aptos", según explicó el CEO de la IBA, Chris Roberts. Sin embargo, sí que le permitieron competir en París, y tras vencer a la china Yang Liu, hizo unas contundentes declaraciones: "Estoy completamente calificada para participar, soy una mujer como cualquier otra. Nací mujer, viví como mujer y competí como mujer. Esta medalla es mi respuesta a quienes intentaron frenarme".



Caicedo con su entrenador actual, Enzo Maresca,

# HOROSCOPO LUNAR

**ARIES - (20 de marzo al 20 de abril):** No firmes ningún papel que no leas detenidamente, ya que podrían intentar engañarte. Confía sólo en quienes más te quieren. Debes tener cierto cuidado porque te puedes enredar en una relación difícil y sin futuro.

**TAURO - (20 de abril al 21 de mayo):** Si no te has cansado ya de tu pareja, haz un esfuerzo por retener a esa persona que te ama. Esta vez vale la pena. Un asunto económico se te puede torcer y puede generar más gastos de los que pensabas. Recupera tu buen juicio.

**GEMINIS - (21 de mayo al 21 de junio):** Todo lo relacionado con lo sentimental atraviesa un momento de calma. En lo familiar se puede presentar algún malentendido. Tendrás una intuición aguzada que te ayudará a detectar problemas de antemano y resolverlos.

**CANCER - (21 de junio al 23 de julio):** Semana inmejorable. Tendrás lo que pidas en amores, pero irás por más porque no te conformarás con nada. Un pleito desagradable o una decisión espontánea aparece en la vida amorosa y el ambiente se vuelve electrificado.

**LEO - (23 de julio al 23 de agosto):** Llegó la hora de sentar cabeza. Tu pareja exigirá definiciones y tú no desearás seguir huyendo de la responsabilidad. Si la falta de dinero te intranquiliza, intenta vivir con lo mínimo. Mantén la diplomacia, es mejor prevenir.

**VIRGO - (23 de agosto al 23 de septiembre):** Notarás avances y estás en condiciones de ser tú mismo, no una copia de otra persona. Las imitaciones siempre son malas. Echarás mano de todos tus recursos para seducir. Eres inteligente, y sabes cómo responder al ser amado.

**LIBRA - (23 de sept. al 21 de octubre):** La energía positiva que recibes de tus seres queridos es suficientemente fuerte para impulsarte a la dirección correcta. Irás de frente en el amor, contento y confiado. Nada podrá separarlos. Momentos auspiciosos.

**ESCORPIO - (21 de octubre al 21 de noviembre):** No escondas tu cuerpo en el momento de hacer el amor. Déjate llevar por el deseo que tiene el otro sobre ti, porque el amor es ciego. Contabiliza las asignaturas pendientes, las ganancias que debes obtener y lo que perdiste.

**SAGITARIO - (21 de noviembre al 22 de diciembre):** El caos y la transición aún no terminan, la vida es cíclica. Recuerda que todo cambia y lo mejor es adaptarse a las modificaciones. Necesitas aprender a dar y recibir en una unión sexual. No seas intolerante a cualquier oposición.

**CAPRICORNIO - (22 de diciembre al 20 de enero):** En el momento que se te presenten las oportunidades no te faltarán presencia y carisma. Y hacerte escuchar será fácil para ti. Todo lo que huele a rutina te aburrirá mucho. Deberás hacer uso de tu imaginación.

**ACUARIO - (20 de enero al 19 de febrero):** Cultiva tus amistades. La vida social te va a resultar agradable en la medida que puedas compartir tus afectos cercanos con tu pareja. Tendrás necesidad de ingenio y tacto para soslayar la influencia de algún superior.

**PISCIS - (19 de febrero al 20 de marzo):** La realidad no te beneficia demasiado, pero sabrás aprovechar lo positivo. Presta mucha atención a las actitudes de los demás. Recibir cariño está muy bien, pero debes dar algo a cambio para que tu pareja no se canse de esperar.

## CACHOS Y CACHITOS



### AÑO NUEVO VIDA NUEVA

-Este 1 de enero tengo tres deseos: amor, dinero y salud. Amor por la cerveza, dinero para comprarla y salud para tomarla.

-A escasas horas de que mi salud, mi peso, mi suerte en el amor y mi economía dependan del color de un calzón... ¡qué nervios!

-¡Qué rápido pasó el año! No me dio tiempo ni para adelgazar.

-Mi deseo para este Año Nuevo es que me quieras tanto como te quiero.

-Mejor pide salud, no seas tontito.

-No sé ustedes, pero yo el 31 lo voy a disfrutar como si fuera el último día del año...

-Deseo de todo corazón que todo sea positivo para ustedes el próximo año... excepto las pruebas de embarazo.

-¿Qué vamos a hacer el próximo año?

-Lo mismo que todos los años... tratar de bajar de peso.

-No quiero terminar el año enojado con alguien... así que pídasme disculpas.

Cuatro deseos del hombre para el Año Nuevo: 1.Tener las amantes que esposa cree que tienes. 2.Tener dinero que tus hijos creen que tienes. 3.Ser tan guapo como tu

mamá cree que eres.

-¡Feliz Navidad, grita un borracho!

-¡Pero si estamos en enero!, le dice un amigo.

-¡Ay, la leche, mi mujer me va a matar!

Un matrimonio de viejitos están cenando y dice él:

-¡Feliz año nuevo!

-¡Cállate viejo tarado!, ¿no ves que estamos festejando pascuas?.

-¡Feliz año nuevo! -repite él -.

-¡Dios mío qué calvario!

-¡Feliz año Nuevo! - vuelve a decir él -.

-A ver viejo, toma la dentadura...

-¡¡Felis...a...me...muero...!!

### FRASES Y PENSAMIENTOS

Pensar en viejo me abruma y, sin embargo, pensar en joven, en sano y arrogante joven, me parece tan insípido...

Camilo José Cela

Conocimientos puede tenerlos cualquiera, pero el arte de pensar es el regalo más escaso de la naturaleza.

Federico II

Cuando no se piensa lo que se dice es cuando se dice lo que se piensa.

Jacinto Benavente

## LA PALABRA DIARIA

### ENCRUCIJADA

#### El espíritu divino me guía hacia donde necesito estar

En la naturaleza, cuando la marea cambia, el fluir del océano vira su dirección y se mueve con nuevo ritmo. Ante cualquier turbulencia o tribulación, aquieto mis pensamientos. Siento que la marea interna de mi mente y mis emociones se convierte en una corriente armoniosa y beneficiosa. Dejo ir, y sé que mi vida sigue un plan divino. Descanso y confío en que este momento me está llevando hacia un mayor bien.

Lo que pasó ha quedado atrás. Aprovecho el movimiento de este cambio de marea y flujo con él. Mis movimientos —físicos, mentales y espirituales— son gratos, pacientes y centrados. Mi vida siempre va hacia adelante. En armonía con el Espíritu, yo soy guiado hacia donde necesito estar.

¡Vuélvanse a mí y yo me volveré a ustedes!, ha dicho el señor.—  
Malaquías 3:7

## MALDA



# A NUESTROS LECTORES Y ANUNCIANTES

Como es habitual, **Ecuador News** hace un receso en esta época del calendario. La edición que en este momento tiene entre sus manos, la 1316, es la última del año, la cual va desde el miércoles 25 de diciembre de 2024 al martes 7 de enero de 2025.

Sólo nos queda reiterarles nuestro deseo que tengan unas felices fiestas en unión de sus familiares y amigos; y que el año venidero sea pleno de dicha y prosperidad.



**ALTAMIRANO FINANCIAL SERVICES**, celebra sus 26 años de trayectoria en la cual lo celebró junto con varios empresarios, igual manera la presencia y el apoyo por parte del Cónsul del Ecuador, Kar Atamaint, en la cual destacó la labor comunitaria que realiza la CEO de esta empresa Eco. María Gabriela Altamirano, bajo las empresas que lidera, y como Presidenta de la Cámara de Comercio de Empresarios New York. Dado el respaldo que cuenta toda la comunidad latina con todos los servicios que ofrece en temas como: Inmigración, Tasación y Courier Internacional, en sus locaciones tanto en Brooklyn como en Queens, contará con el apoyo oficial durante todo el 2025 con Consulados Móviles, iniciando en el 18 y 19 enero 2025, como las fechas más próximas como la entrega de pasaportes, cédulas consulares y demás temas referentes al servicio que otorga el Consulado del Ecuador hacia la comunidad Ecuatoriana; de esta manera una vez más podemos destacar la importancia de empresas como estas en búsqueda de no solo dar servicio, sino recursos para la comunidad, en esta ocasión con el apoyo del Consulado Ecuatoriano.

**ANTOJITOS ECUATORIANOS**

RESTAURANTE COFFEE - SHOP

EL VERDADERO SABOR COSTEÑO EN NEW YORK

**ANTOJITOS ECUATORIANOS**  
agradece su confianza y preferencia. Que el próximo año venga cargado de bendiciones para todos.  
**¡Feliz año 2025!**

**3398 FULTON ST. (ESQUINA), BROOKLYN, NY**  
**(917) 652-4209 / (718) 277-0970**

# \$1 BILLÓN GANADOS



# GINARTE

## EXPERTOS EN ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

- Caídas desde escaleras
- Caídas desde andamios
- Caídas desde techos
- Caídas desde aperturas no vigiladas
- Heridas por caídas en sitios de construcción
- Heridas por mal funcionamiento de herramientas
- Heridas por caída de objetos
- Heridas a los ojos por falta de protección
- Accidentes eléctricos
- Accidentes con grúas
- Accidentes con carretillas o elevadores de construcción
- Quemaduras
- Sitios de excavación y colapso de trinchera
- Mal funcionamiento de herramientas de construcción y herramientas de mano
- Violaciones de OSHA
- Heridas causadas por sieras y herramientas de mano
- Heridas por falta de protección adecuada

# 1-888-GINARTE

## VISITE NUESTRA NUEVA OFICINA

## 103-24 ROOSEVELT AVE

## CORONA PLAZA

## CORONA, NY

FRENTE A LA ESTACION DE TREN

DISPONIBLE  
24/7

CONSULTA  
GRATIS

## NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL

NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH  
CLIFTON | PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK