

Saludamos a la noble 'Perla del Pacífico' por su independencia



Pags. 10 y 11

Presidente Noboa: 'No permitiremos el retorno de la violencia de antes'



LOS ABOGADOS DEL PUEBLO

GORAYEB
& ASSOCIATES, P.C.

JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

PARA
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN
GANE CON GORAYEB

- CONSULTA GRATIS
- NO PAGA SI NO GANA
- MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA
- SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA

"Su amiga Gloria B.
se las recomienda"
Destacada y conocida
personalidad radial



Caída de Andamio
\$15,000,000

Caída de Techo
\$12,800,000

Caída de Escalera
\$11,000,000

Caída de Camión
\$9,300,000

MÁS DE **\$1 BILLÓN**

GANADOS PARA VÍCTIMAS DE
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

Cacao ecuatoriano a un paso de ser una potencia mundial

Ecuador podría convertirse en el segundo mayor productor de cacao en 2026-2027 gracias a sus sistemas agrícolas sostenibles.



Oficina de redacción de Ecuador News
en Quito y agencias asociadas

Ecuador marcha hacia una producción superior a las 650.000 toneladas métricas de cacao con vistas a 2026-2027. Tales previsiones servirían para convertirse en el segundo mayor productor, desplazando a Ghana.

La proyección ha sido anunciada por Iván Ontaneda, presidente de la Asociación Nacional de Exportadores de Cacao (Anecacao). La estimación cobra fuerza frente a un escenario de precios internacionales que se dispararon a más de 12.000 dólares por tonelada el año pasado, tras las cosechas fallidas en África Occidental, región que concentra la mitad del suministro mundial.

¿Qué hace distintivo al cacao ecuatoriano?

Una de las claves del dinamismo ecuatoriano radica en que sus agri-

cultores reciben aproximadamente el 90% del precio internacional, mientras que en Ghana y Costa de Marfil, los productores acceden solo a entre el 60% y el 70%. Este diferencial ha permitido mayor inversión en tecnología, renovación de plantaciones y prácticas agrícolas más sostenibles. En cuanto a sus características de calidad y sabor, la variedad ecuatoriana (el cacao Arriba o Nacional fino de aroma), está considerado uno de los mejores del mundo por su perfil sensorial.

De acuerdo con Ontaneda, Ecuador cerrará la temporada 2025/26 con más de 570.000 toneladas, y hacia finales de la década podría alcanzar las 800.000 toneladas métricas, consolidando su ascenso como potencia cacaotera global.

El nuevo oro

Codiciados en el mundo por una crisis en la oferta, los granos del cacao valen oro para la economía de Ecuador: ganan terreno ante el banano y la minería en las exporta-

ciones, y sus productores son los nuevos ricos del campo.

En la costa del Pacífico de Ecuador, la vida dio un vuelco para los agricultores que llenaron sus tierras con árboles de este fruto con forma de mazorca y color granate.

Para Ecuador es sinónimo de bonanza. Antes el precio del cacao "era bien bajo y uno solo tenía (dinero) para mantener la finca", ahora "tengo una visión de hacerme unos ahorros, sacarme un crédito y comprarme un lote más de tierra" para sembrar, cuenta el campesino Cergio Lema, de 50 años.

En su finca de Milagro, cerca de Guayaquil (suroeste), los granos de cacao se secan extendidos en el suelo y luego parten rumbo al extranjero en bultos.

Lema recibe actualmente unos 350 dólares por cada quintal (100 kilos) de cacao que vende. Antes

del nuevo boom, por un saco recibía máximo 100 dólares.

Los precios empezaron a subir a finales de 2023 y llevaron a que el cacao se posicione entre los productos de más valor que Ecuador ofrece a sus socios comerciales.

En 2024, el sector generó unos 3.600 millones de dólares, 600 millones más que la minería, en un país cuya economía depende en buena parte de la explotación de recursos naturales.

Compran mas

Entre septiembre y marzo, el monto de las exportaciones de cacao, por 2.900 millones de dólares, fue incluso 480 millones de dólares mayor que el del fuerte sector bananero, según el Banco Central. Es la primera vez en seis décadas que lo supera.

Luego el banano levantó cabeza, pero el cacao lo sigue de cerca.

Benjamín Rosales, administrador de una hacienda de 100 hectáreas de cacao, celebra que los precios son "competitivos" para "invertir" en el campo.

Marco Vásquez, de 42 años, modernizó su finca en la provincia de Los Ríos, en el suroeste del país. "Con los anteriores precios era imposible invertir, pero ahora compré más semillas y construí un pequeño puente para pasar por (encima del) el estero que antes inundaba las plantaciones", dice en conversación telefónica.



TRABAJADOR ECUATORIANO RECIBE \$14 MILLONES DE DOLARES POR ACCIDENTE

Un trabajador de construcción que sufrió una lesión cerebral traumática al caer de una escalera, recibió una compensación de \$14 millones de dólares, según el abogado Ginarte.

Nicolas Jiménez, de 25 años, oriundo de Guayaquil, ganó esta batalla legal de cuatro años contra el contratista, quien no le brindó el equipo de seguridad adecuado para desempeñar su trabajo, lo que le provocó lesiones muy serias, incluida una lesión cerebral traumática.

El Sr. Jiménez estaba trabajando en la construcción, instalando un sistema de cableado eléctrico y hacía uso de una escalera vieja, que necesitaba urgentemente una reparación, pero que desafortunadamente su empleador se negó a reparar.

Mientras estaba en la parte superior de la escalera instalando el cableado, Nicolas sufrió una caída de 32 pies de altura a causa de la inestabilidad de la escalera.

El Sr. Jiménez quedó en



coma durante más de una semana. Este trágico accidente le provocó una lesión en el lóbulo frontal, hemorragia cerebral y múltiples fracturas faciales que requirieron varias cirugías.

Nicolas estuvo ingresado en un hospital de Nueva York durante más de un mes después de que ocurrió el accidente recibiendo tratamiento para sus lesiones.

Desafortunadamente, una vez dado de alta del hospital, las repercusiones

del accidente continuaron.

El Sr. Jiménez sufrió varias convulsiones y aún continúa recibiendo terapia neurocognitiva.

El abogado Ginarte, estaba convencido de que este accidente ocurrió debido a la escalera defectuosa y no por culpa del trabajo que estaba desempeñando Nicolas.

A través de una intensa investigación, el abogado Ginarte logró comprobar que las lesiones y el trágico

accidente que sufrió Nicolas fueron producto de la falta de seguridad y prevención inadecuadas por parte del contratista y los dueños del proyecto. El Sr. Jiménez y su familia están extremadamente agradecidos por la compasión, dedicación y determinación de Ginarte y del equipo de expertos legales.

"Aunque Nicolas nunca se recuperará por completo de este accidente, todavía podemos darle el sustento

a nuestra familia". La esposa de Nicolas expresó: "Si no hubiera sido por el señor Ginarte, no sé qué hubiéramos hecho".

Ginarte fue el presidente del Colegio de Abogados Latinoamericanos, y por más de cuarenta (40) años representa a víctimas de todo tipo de accidentes en el trabajo y la construcción.

Ginarte cuenta con un equipo legal de más de 150 profesionales y ha ganado más de dos billones de dólares para sus clientes.

Ginarte es el bufete de abogados más grande que representa a personas lesionadas en accidentes de trabajo y construcción.

Son miles los clientes que anualmente acuden a las oficinas del abogado Ginarte en busca de representación legal.

Las oficinas están ubicadas en las ciudades de Nueva York Queens, Newark, Elizabeth, Union City, Clifton, Perth Amboy y New Brunswick. Contáctenos al 1-888- GINARTE, o chatee en vivo en Facebook @ Ginarte law.

1-888-GINARTE

**103-24 ROOSEVELT AVE
CORONA PLAZA, CORONA, NY**

NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL

**NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH | CLIFTON
PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK**

Año XXVIII - # EDICION 1356> - NY. Octubre 8-14, 2025

Esta es una publicación editada por
Ecuador News Inc., incorporada de acuerdo
a las leyes del Estado de Nueva York.

Fundador y Director Emérito Dr. Marcelo Arboleda S. (†)

Director General	Carmen Arboleda Barrera
Director Adjunto NY	Néstor Espinosa
Director Adjunto Guayaquil	Lic. Fernando Naranjo Villacís

Representante comercial en Ecuador	Leonardo Ottati
------------------------------------	-----------------

Asist. del Editor en Jefe Arte, Cultura y reportajes especiales Internacionales	María Murillo
---	---------------

Asesor Legal	Javier Flores
--------------	---------------

Relaciones Públicas	Royer Porras
---------------------	--------------

Farándula	James Cullen
-----------	--------------

Teatro y Entretenimiento	Luis Rodríguez
--------------------------	----------------

Colaborador en NY	Daitty Ordóñez
-------------------	----------------

Fotografía	Sandy Bravo
------------	-------------

	Edinson Esparza
--	-----------------

	Félix Lam
--	-----------

	Luisa R. Simbaña
--	------------------

CORRESPONSALES

QUITO	Rodolfo Bueno
-------	---------------

	Alejandro Magno Arcos Flor
--	----------------------------

GUAYAQUIL	Oficina Corresponsalía:
-----------	-------------------------

	Pedro Carbo 531
--	-----------------

	y 9 de Octubre, 7º Piso
--	-------------------------

	Tel. 2326199
--	--------------

	fnaranjo@gye.satnet.net
--	-------------------------

	Francisca Mollenhauer
--	-----------------------

CHILE	Rody Rivas Zambrano
-------	---------------------

ESPAÑA	Doris Noboa
--------	-------------

LONDRES	Vicente Avilés
---------	----------------

NUEVA JERSEY	(862) 367-4374
--------------	----------------

	Luis Vega
--	-----------

	(201) 705-7753
--	----------------

ECUADOR NEWS no es responsable de las opiniones vertidas por los autores de los artículos. No se devuelven ningún tipo de originales, ni tampoco se mantiene correspondencia con nuestros lectores sobre artículos, cartas o sugerencias.

34-18 Northern Blvd. Suite 2-6B,

Long Island City, New York 11101

Telfs.: (718) 205-7014

E-MAIL: Semanario@ecuadornews.usWEBSITE www.ecuadornews.com.ec

Prohibida la reproducción parcial o total de los avisos de Ecuador News. Nos reservamos el derecho de reclamar perjuicios de acuerdo a las leyes de los EE.UU.

Servicios Especiales de:

Agencia Europa Press

EL COMERCIO EXPRESO

De Quito y

EL TELEGAFO EXTRA

EL MERCURIO DE CUENCA De Guayaquil

EDITORIAL

Todo el mundo en Nueva York

Hace ya algunos días, en la Asamblea de la ONU vimos a las grandes potencias dictarle cátedra al mundo. En resumen, si estos son los líderes mundiales no pareciera muy promisorio el futuro. Este es el punto de vista de los demás países, o sea todos salvo los Estados Unidos, China, Europa y Rusia. Cuidado en la acera...

El nuevo desorden mundial que crece rápidamente solo tiene una respuesta desde el tercer mundo, segundo y tercer mundo, emergentes o como se nos quiera llamar. O inventamos o erramos.

La tan manoseada frase de Simón Rodríguez tiene mucho sentido hoy. Los escritos de Rodríguez "son una obra mayor" decía Asdrúbal Batista. Leerla toda, que no ocupa muchas páginas, pone en contexto estas frases, que se han convertido en lugares comunes, y hayar así un significado fundamental más allá del cliché. Rodríguez habla de inventar o errar desde lo que somos, desde nuestra identidad única de Sociedades Americanas.

En este desorden mundial, pues, hay que buscar primero nuestro propio orden, para simultáneamente hacer lo que debemos y podemos. Como sociedades americanas y no norteamericanas, hay que empezar por no poner todos los huevos en la misma cesta.

Ese tiene que ser el debate nuestro, mientras a orillas del East River fallan escaleras mecánicas y telepromteres. Es el debate de las potencias emergentes: Brasil, India, México. Brasil escogió con su comercio a los Estados Unidos, llegando a ser uno de los pocos países del mundo con balanza comercial negativa con los EEUU (compraban más a los gringos que lo que le vendían) y esta conducta fue premiada ¡con aranceles del 50% a sus exportaciones! El diablo paga con traición.

Y para añadir insulto al agravio, la razón oficial de la brutal carga aduanera fue una medida judicial, condenar a un expresidente golpista, sólo que amigo de Donald I. Brasil fue castigado por su funcionamiento institucional e inclusive a pesar de su conducta comercial. No podemos esperar mucho del Norte. Y sí aprender mucho de nuestro vecino.

La India mientras tanto se abraza con el catire mientras le compra armas a Rusia, y hasta hace muy poco petróleo a Venezuela. Es un modo de diversificar el riesgo al máximo, y no solo entre las grandes potencias, sino también entre los medianos, la misma India y Turquía, y otros dos muy cerca, Brasil y México. Igual es la conducta de las economías emergentes del sudeste asiático. Y no se diga de los petro estados árabes, inmersos además en las complejidades del Medio Oriente. Todos ellos luchan con distinto éxito contra el nuevo desorden mundial, que pretende imponerse a rompe y rasga desde la Casa Blanca.

México y Brasil son de culturas afines, por no decir de nuestra misma cultura, y exitosos tanto en el dinamismo de sus economías como en su arreglo institucional: de la derecha a la izquierda y vuelta, sin desintegrarse. Muchas de nuestras inspiraciones pueden potenciarse con lo positivo de Latinoamérica

No poner todos los huevos en la misma cesta.

GUSTAVO LINARES BENZO

Señora Directora,
Ecuador News

Mi padre repetía un concepto de su madre, mi abuela Catalina, que había nacido en Croacia y se radicó en Tierra del Fuego a principios del siglo 20.

"Buenas palabras y buenos modales abren puertas principales".

Siempre tengo presente esta frase y cuanto más poder y razón se tiene, más vigente y conveniente es su aplicación y

CARTAS DE LOS LECTORES

hace a una mejor comunicación y convivencia. Hoy asistimos, en muchas formas de comunicación, al uso de malas palabras, agresiones, malos tratos y paradójicamente parece normal.

Se escucha decir que estas formas llegan, venden, que es la modernidad, es lo distinto. Se analiza si se debe ser moderado o descalificador, tolerante o intolerante, educado o maleducado. Si nos

proponemos vivir en una sociedad mejor es necesario que todos estemos unidos y para ello es necesario que en los ámbitos donde interactuamos, familiar, social, laboral y político, etc. nos tratemos con respeto y aceptemos el disenso.

Abriendo esas puertas principales encontraremos la libertad, la justicia, la educación el desarrollo y el crecimiento que nuestra Argentina merece.

Jorge Mladineo

Afirman obispos: La violencia nunca será el camino para construir un mejor Ecuador

Walter Sánchez Silva

ACIPrensa

Los obispos de Ecuador señalaron que la violencia no es el camino para construir un mejor país y alentaron al diálogo entre las partes en conflicto para hacer frente a la actual crisis ecuatoriana.

En un comunicado publicado el 1 de octubre y titulado “Llamado a la paz y al diálogo en el Ecuador”, los obispos reunidos en Azogues —en el marco de su 158° asamblea plenaria— advirtieron que “nuestro país atraviesa un momento delicado de tensión social y política, cuyas causas estructurales se evidencian en problemas y malestares profundos”.

“Ante este escenario, afirmamos que sólo el diálogo franco y permanente será siempre la vía más fecunda para encontrar soluciones a los problemas de todos”, un camino que además garantiza “la vida democrática”, señalan los obispos.

Los prelados reconocieron también “el derecho a la protesta pacífica de quienes sienten que su voz no ha sido escuchada y sus



Los obispos ecuatorianos reunidos en pleno, analizaron el presente del país y sacaron importantes conclusiones.

derechos han sido conculcados. Una protesta siempre abierta y respetuosa del otro, que abra el futuro en lugar de cerrarlo”.

Los obispos precisaron asimismo que “la violencia nunca será el camino para construir un mejor Ecuador, ésta termina siempre atentando contra la vida, lesiona a inocentes, y afecta el

bien común, debilitando el Estado de derecho y sus instituciones, garantía para una sana convivencia”.

En ese sentido animaron a todas las partes involucradas a trabajar por la paz, a través de la escucha y el diálogo, sin ver a los otros como enemigos sino como hermanos. “Sólo así construiremos un Ecuador reconciliado, donde se respete la vida, la libertad y los derechos de todos, y podamos aspirar a un verdadero desarrollo en justicia y equidad”, subrayaron.

EL PARO NACIONAL EN ECUADOR

Fueron varios días de paro nacional convocado por la Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador (CONAIE), quienes han protestado en distintas ciudades de Ecuador, también con

el bloqueo de vías en siete provincia del país.

Las protestas, con enfrentamientos con las fuerzas del orden y que ya dejaron un fallecido, se dan por la decisión del gobierno del presidente Daniel Noboa, de eliminar el subsidio del diésel, entre otras políticas.

El ejecutivo ha calificado las protestas como actos “terroristas” y ha denunciado el secuestro de varios militares. Según informa Ecuavisa, 17 militares fueron liberados el 1 de octubre, con brazos y piernas fracturados, algunos con la cabeza rota, golpes y quemaduras.

Hace unos días el Cardenal Luis Cabrera, presidente del episcopado, dijo que la Iglesia Católica ha estado siempre dispuesta a mediar y colaborar con el diálogo entre las partes en conflicto.



Los obispos reunidos en Azogues participaron en varios eventos litúrgicos.

LICENCIA (DO) PARA SONREÍR



NOTICIA DE LA SEMANA

Ecuador despliega sus blindados Urutus en operaciones de vigilancia y control urbano

El país incorpora software de EE.UU. con inteligencia artificial para detectar y combatir delitos aduaneros.

El Ejército Ecuatoriano continúa fortaleciendo sus capacidades en operaciones de seguridad interior, desplegando sus vehículos blindados del tipo Engesa EE-11 Urutú en el sector de Muyuyacu, cantón Camilo Ponce Enríquez, donde el Grupo de Artillería N.º 1 Bolívar realiza misiones de vigilancia y control en áreas urbanas.

Durante estas operaciones, el personal militar también efectuó controles de armas, municiones y

explosivos, con el propósito de identificar, capturar y neutralizar a miembros de organizaciones narcotraficantes y terroristas en el marco del combate del Estado en contra de los factores que generan inseguridad.

Los EE-11 son empleados con un esquema táctico de pintura oscura para reducir la visibilidad del vehículo en entornos urbanos y durante patrullajes nocturnos, facilitando su mimetización y dificultando su identifica-



ción.

El despliegue de estos blindados refleja la intensificación de las opera-

ciones de seguridad interior frente al crimen organizado, adaptando sus medios y capacidades a

las actuales circunstancias y garantizar el orden, la paz y la tranquilidad ciudadana.

Quito y Guayaquil: dos caras del mercado inmobiliario en 2025

El mercado inmobiliario ecuatoriano refleja dinámicas contrastantes en Quito y Guayaquil, con matices que marcan diferencias tanto en precios de venta como en alquileres y oportunidades de inversión.

Según el portal de clasificados Plusvalía, en Guayaquil, el puerto principal, el valor medio de la vivienda se situó en agosto en USD 1.258 por metro cuadrado, con un ajuste mensual a la baja del 1,8%. Sin embargo, el acumulado anual muestra un incremento del 2,6%, superando la inflación y dejando un balance positivo en términos reales.

Este comportamiento ha consolidado a Guayaquil como un mercado atractivo para quienes buscan invertir en propiedades con fines de renta. La evidencia está en la rentabilidad: el retorno bruto se mantiene en 7,31% anual, con zonas como el Centro que alcanzan picos del 10,6%, por encima de los promedios nacionales.

Quito, en cambio, exhibe un escenario más moderado. Hasta



julio de este año, los precios de venta de departamentos registraron una leve caída del 0,2%, ubicándose en USD 1.230 por metro cuadrado.

A pesar de este ajuste puntual, el balance del año aún es positivo, con un aumento acumulado del 3,6%, equivalente a un 1,4% real frente al costo de vida. Lo interesante en la capital está en el mercado de alquileres: los valores subieron un 8,2% en lo que va de 2025, superando con amplitud la inflación y consolidando una tendencia que ha devuelto dinamismo a la oferta arrendataria, especialmente en zonas como Cumbayá e Iñaquito.

CONTRASTES

Si bien los valores absolutos



en ambas ciudades se asemejan —un departamento promedio de dos habitaciones ronda los USD 100.000 en Guayaquil y los USD 94.000 en Quito—, las diferencias se hacen visibles en la estructura del mercado. En Guayaquil, las áreas premium como Puerto Santa Ana, Isla Mocolí y Samborondón concentran los precios más altos y mantienen un atractivo sostenido para inversionistas. En Quito, en cambio, la demanda de proyectos de alta gama se enfoca en Cumbayá y Tumbaco, mientras que parroquias tradicionales del sur mantienen valores mucho más accesibles, generando un abanico de oportunidades para distintos segmentos de la población.

El contraste también aparece en la rentabilidad. Mientras en Guayaquil la recuperación de la

inversión por arriendo toma en promedio 13,7 años, en Quito el plazo se extiende a 15,7, aunque con una mejora frente al año anterior. La brecha evidencia que, aunque la capital sostiene precios estables en venta, es la ciudad portuaria la que ofrece mayor margen de retorno para quienes buscan ingresos por alquiler.

En conjunto, las cifras de Plusvalía muestran un país con dos mercados complementarios: Guayaquil como un polo de rentabilidad y Quito como un espacio de estabilidad con alquileres en ascenso.

Para los inversionistas, el análisis detallado por zonas se vuelve crucial, ya que la plusvalía y el rendimiento varían significativamente entre barrios y tipologías de vivienda.



Guayaquil

Quito

OPINIONES

EL IMPERIO DE LA VIOLENCIA



ROSALÍA ARTEAGA SERRANO

Ex Presidenta Constitucional
de la República del Ecuador

Nadie está en desacuerdo con el legítimo derecho de la protesta, así como también la posibilidad de organizar marchas en el territorio nacional, es un derecho que está consagrado en el marco jurídico ecuatoriano, pero en lo que no estamos de acuerdo es en que esas marchas desemboquen en violencia, que se agrede a las personas, que no se deje trabajar en las diversas ciudades, que se obligue a cerrar tiendas y negocios, así como que se atemorice a la población.

Otra cosa con la que no podemos estar de acuerdo es con la sistematizada obstrucción de las vías de comunicación, causando deterioros a la infraestructura que tanto trabajo le cuesta al país, y que, usualmente suele verse tan afectada luego de que se determinan marchas y hasta acoso a las ciudades por parte de pseudo líderes que lo que buscan es pescar a río revuelto y luego hacerse con candidaturas y prebenda.

El sector indígena es muy respetable, conocemos a líderes que se han destacado en innumerables ocasiones y han contribuido para el engrandecimiento del país, pero lo que está ocurriendo en estos días desdice de liderazgos que no se forjaron basados en la violencia y en la destrucción.

¿Se han puesto a pensar quienes conducen las huelgas, las marchas, los bloqueos, en la destrucción de las ciudades, en el costo que esto significa para las mismas comunidades indígenas y campesinas? Que se quedan sin sustento para sus familias, ya que no pueden comercializar sus productos y también ponen en peligro sus trabajos por el gran deterioro y perjuicio económico que los vandalismos y bloqueos conllevan.

Los especialistas y quienes están al frente de los sectores productivos del Ecuador han mencionado ya cifras millonarias en relación con los perjuicios causados tanto a los sectores exportadores como a quienes proveen el mercado nacional, y con seguridad estas cifras se incrementarán conforme pasen los días.

La imagen internacional se deteriora, las actividades turísticas y productivas se ven seriamente afectadas, el abastecimiento de los mercados se ve en peligro y los únicos beneficiarios son quienes medran del desorden, de la violencia y de actitudes que desdicen de la convivencia armónica ciudadana.

ASÍ SE DESTRUYE UN PAÍS



HOLGUER MARIANO JARA

Especial para Ecuador News

Coordinan con grupos subversivos la destrucción del Ecuador sólo por dinero, siembran venganza, Odio y violencia para cosechar la destrucción del país y el terror de la población. Discursos Nauseabundos los embarra constantemente e impulsan nefastos precedentes, dejando Abandonados a miles de obligados indígenas que, entre el temor, miedo y desesperanza, se Inclinan ante los dioses de la irresponsabilidad, permitiendo así, que corra sangre de inocentes Ecuatorianos.

El terrorismo implantado en calles y carreteras ecuatorianas son sinónimo de la CONAIE y del socialismo del Siglo XXI que, apadrinados por la mafia de las minerías ilegales y movimientos políticos afines a la destrucción, atacan a pedrada limpia al desorientado e indefenso país y se unen para desestabilizar al gobierno.

La permisividad, el cinismo, la desconexión de la política, un sofisticado mecanismo de autoengaño, la apatía o el fatalismo de una parte importante de la población que conduce al desmantelamiento de las bases del Estado de Derecho y un gobierno sin brújula.

Utilizan a esclavos ideológicos indígenas, pero siempre con brutales amenazas, les cubren los ojos y cerebros de mentiras con ponchos dorados de sus cobardes dirigentes y los llenan de logorrea, causado por la locuacidad incoherente o incontinencia verbal de los mandatarios del Estado Plurinacional, dejando al descubierto el nuevo país independiente de Vargas, Iza y Correa.

La polarización extrema de las manifestaciones en el norte del país nos permite reconocer que Ecuador es un cuerpo enfermo, un paciente en el quirófano, sin médicos, sin medicinas y lo más triste, abandonado al pie de los buitres del Mariateguismo radicalizado, mientras somos arrastrados al abismo con borregos y todo.

El precio que pagamos por tercera vez en seis años, cobra nueva relevancia. El pueblo ecuatoriano no está acostumbrado ni ha sido educado para disfrutar del júbilo del ocupante victorioso, herencia de un gobierno corrupto y menos a estar señalado, perseguido y bajo la amenaza existencial de convertirnos en un imperio narco campesino.

Una tierra antaño imaginada, maravillosa y de ensueño ha acabado desfigurada. La igualdad es el punto de partida de la ciudadanía y no la consecuencia de ella, por eso, el siempre lúcido y combativo pueblo ecuatoriano, debe reflexionar sobre las claves que han llevado a su país a vivir en una convulsión extrema.

La verdadera lucha no debe librarse entre CAMPESINOS, MESTIZOS, BLANCOS, MILITARES Y GOBIERNO, sino entre los que en ambos lados aspiran a vivir en paz, en medio de una colaboración justa y aquellos, también de ambos lados, que alimentan su mente y su ideología con el odio y la violencia. VIVA EL ECUADOR.

OPINIONES

EL INDIO ECUATORIANO



MAURICIO RIOFRÍO CUADRADO

Especial para Ecuador News

A sí titula la que podría ser, una de las obras estelares del indigenismo en nuestro país, su autor Pio Jaramillo Alvarado analiza la situación social y económica de los pueblos indígenas a principios del siglo XX, denuncia, además, la explotación, marginación y opresión que sufrían, mientras destaca su lucha por la justicia y la dignidad. El autor, lojano de pro, reflexiona sobre la necesidad de reconocer y respetar la cultura indígena, así como la urgencia de integrarlos en la vida política del país.

Pasado el tiempo, desde 1990 se marca un punto de inflexión del sector y se visibiliza con una incursión política de tumbo en tumbo, en medio de divisiones internas, alianzas, jaleos y acusaciones mutuas de corrupción o radicalismos, desde la resistencia a la Ley Agraria en el 96, el derrocamiento a Mahuad en el 2000, el apoyo y posterior pelea con Lucio Gutiérrez en el 2005 y la “irreconciliable” controversia con Correa a causa de la explotación petrolera y minera en territorios indígenas.

Los llamados “históricos” como Luis Macas, Antonio Vargas, Delfín Tenesaca, todos controvertidos, marcaron un camino sinuoso y polémico, excepto Nina Pacari primera indígena, canciller, magistrada y diputada,

En la última década, Jaime Vargas condujo el paro de 2019, agredió y humilló, en vivo y en directo por TV, a un coronel de la Policía Nacional, con su ejército indígena paralelo, pactó con RC5, lo que fue calificado como una traición por la CONAIE; Marlon Santi, acusado de falta de liderazgo, es recordado por un episodio en el que Correa se calificó, a sí mismo, como un estúpido; Yacu Pérez, ex prefecto y candidato a presidente en 2021 y a asambleísta en 2025, siempre sin resultados, a causa de sus novelorías y ambigüedad.

Leonidas Iza, ex líder, estuvo al frente de varias protestas, fue detenido por paralización de servicios públicos y liberado gracias a las consabidas “movidas” políticas en la Asamblea. En 2025, obtiene el 5.25% de la votación presidencial, seguidor del Mariateguismo, corriente ideológica creada en el Perú, a inicios del siglo XX que, fusiona el marxismo europeo con el indigenismo americano, coincide en la fuente de inspiración política con Abimael Guzmán, cabecilla del grupo terrorista Sendero Luminoso y el ex presidente boliviano Evo Morales, cuestionado por escándalos sexuales.

Hoy, está en el poder indígena Marlon Vargas, flemático dirigente de agresivas maneras, poca capacidad de diálogo y argumentación, ejerce como norma la cultura de la amenaza y el castigo, las multas en las comunidades, a través del control de las juntas de agua, están a la orden del día, muchos dirigentes están secuestrados por el miedo a ser ajusticiados, otros comuneros quieren trabajar, pero son obligados a plegar a la paralización.

MANA YACHANI



DAVID SAMANIEGO TORRES

Especial para Ecuador News

En mis años mozos gusté de algunos idiomas extranjeros y traté de internarme en los vericuetos de sus gramáticas. Mientras tanto asimilé vocablos que me permitieron hacerme entender y entender, si bien nunca tuve un dominio integral de ellos. Me duele no haber incursionado en el quechua para entender mejor a un importante segmento de nuestra población nacional.

Me gustaría conocer los motivos cívicos que impulsan la presencia indígena en carreteras y poblados; me gustaría saber sus motivaciones y cómo hacen para abandonar sus trabajos y seguir subsistiendo porque no son pocos, son multitud. Sabemos que unos lo hacen por obediencia a sus dirigentes y los caciques para cumplir con decisiones, a menudo, ajenas a su razón de ser. En este punto permítanme algo que me preocupa, que no entiendo. Sus opiniones espero que a esclarecer este viejo misterio.

* La CONAIE declara un paro nacional porque no está de acuerdo con disposiciones del gobierno. Hasta aquí no veo nada de raro, si ellos así lo declaran, entonces que ellos paralicen sus acciones, que no vayan a sus trabajos, que no usen sus vehículos, que permanezcan en sus comarcas, que el paro lo hagan sentir casa adentro.

* Pero que la CONAIE decida paralizar el país, obstaculizando la libre locomoción me parece desacertado. ¿Quién les dio la autorización para representarnos a todos los habitantes del Ecuador? ¿Quién les autorizó a disponer de vías y espacios públicos para impedir la libre movilización mediante llantas, piedras, árboles tumbados y fuego que además de crear el caos ponen en peligro vidas humanas?

* Dos embajadores que ocupaban el transporte presidencial dicen: “recibimos algún golpe de piedra contra el vehículo ... hay mucho maltrato, mucho vandalismo”.

* Ya es hora de que la dirigencia indígena comprenda que ellos no representan al Ecuador; que no tienen derecho alguno para interrumpir la vida nacional; que si desean protestar que lo hagan en sus territorios pero que por ningún motivo y bajo ningún pretexto es justo que perturben la paz del país.

* El Ecuador ha perdido en estos días algunas decenas de millones de dólares. El caos nunca generó riqueza; la paz alimenta la confianza y ganas de progresar.

Que la dirigencia indígena no reclame por el uso legítimo de la fuerza, que vele por el progreso de sus asociados, que devuelva lo ajeno: NUESTRA PAZ.

Ecuador, tercera semana de un país en vilo: Entre la ira y el miedo a la “toma de Quito”



Moreno a derogar un decreto similar. Aquellos días dejaron muertos, heridos y una sensación amarga de fractura. Hoy, seis años después, las heridas no han cerrado. Por eso, cuando Marlon Vargas, presidente de la Conaie, advirtió que si el Gobierno no cedía “el pueblo volvería a tomarse Quito”, el país entero contuvo el aliento.

CON FIRMEZA

Daniel Noboa, el joven presidente que prometió estabilidad y modernización, respondió con firmeza. Calificó la advertencia de “acto de intimidación”, pidió aplicar la ley y su bancada legislativa solicitó investigar a Vargas por terrorismo y sabotaje. En ese cruce de palabras, el país volvió a dividirse: quienes ven en el movimiento indígena la única voz de los olvidados, y quienes temen un nuevo estallido que hunda más la economía.

Mientras tanto, la palabra “toma” se convirtió en símbolo y amenaza a la vez. Unos la repiten como consigna de dignidad; otros la escuchan con miedo, como si

Crónica desde la sierra ecuatoriana

El amanecer llega con un olor denso a diésel y a humo de llantas. Desde los cerros que rodean Quito, el eco de los tambores indígenas se mezcla con las sirenas de la policía. La capital despierta otra vez entre rumores, con la sensación de que el país entero se ha detenido. Es la tercera semana del paro nacional convocado por la Conaie, y en las calles y los caminos de la Sierra resuena una amenaza que inquieta a todos: “tomar Quito”.

Desde el 23 de septiembre, Ecuador vive una paralización que comenzó como una protesta contra la eliminación del subsidio al diésel y que hoy se ha transformado en una pulseada por el rumbo del país. En las provincias andinas, las comunidades campesinas mantienen

bloqueos que serpentean entre montañas y quebradas. A la luz temblorosa de las fogatas, hombres y mujeres conversan sobre pobreza, abandono y esperanza. “Nos suben el combustible y con eso se encarece todo. ¿Qué comemos, qué sembramos?”, dice Rosa Quishpe, una agricultora de Guamote, mientras remueve una sopa de maíz sobre una lata oxidada.

ANSIEDAD

En Quito, el aire huele a ansiedad. Los noticieros repiten el mismo parte: carreteras cortadas, desabastecimiento, disturbios. El Gobierno ha decretado el estado de excepción en diez provincias y desplegado militares para despejar rutas. Pero las imágenes que circulan en redes muestran otra realidad: campesinos heridos, gases lacrimógenos, rostros cubiertos de polvo. “Estamos en control”, afirma

el Ministerio del Interior. En las calles, pocos lo creen.

La memoria reciente del país revive con fuerza. En octubre de 2019, miles de indígenas tomaron la capital durante diez días, forzando al gobierno de Lenín



El presidente Daniel Noboa y toda su cúpula gubernamental han dicho que no van a permitir que se repitan historias anteriores en el país.

anunciara el regreso del caos.

En la capital, los días transcurren con una calma tensa. Los negocios abren a medias, los estudiantes siguen las clases virtuales y los mercados funcionan bajo vigilancia. En el centro histórico, los turistas casi han desaparecido. “Dicen que vienen por el norte, otros que por Machachi”, murmura un vendedor de estampas religiosas frente a la Catedral, mirando el cielo plomizo.

PREVENCIÓN

El alcalde Pabel Muñoz reforzó la seguridad con anillos de contención alrededor de Carondelet y el Palacio Municipal. Policías antimotines vigilan esquinas, parques y túneles de acceso. “Quito no será rehén”, declaró en cadena local. Pero el miedo persiste, sobre todo en los barrios periféricos.

En San Miguel del Común, al norte, la noche del domingo se escucharon explosiones y helicópteros. Los vecinos aseguran que fue un operativo militar para despejar la vía. “Fue una noche de humo y gritos”, cuenta Jorge Cando, chofer de camión. “Aquí todos queremos paz, pero también justicia. No se puede vivir con hambre ni con miedo.”

En las comunidades de la Sierra central, el movimiento indígena ha vuelto a demostrar su capacidad de organización. Desde Puyo hasta Otavalo, marchan columnas de hombres y mujeres que agitan banderas multicolores. “No luchamos por política, sino por la vida”, dice Luis Ushca, dirigente de Cotopaxi. Para ellos, el alza del diésel no es un número en una planilla, sino el precio de su supervivencia: con cada litro, se encarece el transporte, los alimentos, la posibilidad de estudiar o vender su producción.

El Gobierno insiste en que el subsidio era insostenible. Los economistas oficiales calculan que su eliminación permitirá ahorrar más de mil millones de dólares al año. Pero los manifestantes replican que ese ahorro se construye sobre el sacrificio de los más pobres.

El Estado ha detenido a más de un centenar de personas, entre ellas dirigentes locales. Las organizaciones de derechos humanos denuncian uso excesivo de la fuerza. En contraste, el Ejecutivo sostiene que los bloqueos impiden



“Tomar Quito no es destruirla, es hacernos visibles”, dice un dirigente. Mientras tanto, la capital se blindada y el país aguarda un desenlace que parece repetirse cada década.

el tránsito de ambulancias y alimentos, afectando a millones de ciudadanos. En medio de esas acusaciones cruzadas, el país se ahoga en su propio silencio.

En los hospitales públicos escasea el oxígeno; en los mercados, los precios se duplican; en las calles, los taxistas esperan horas por combustible. “Esto ya no es política, es supervivencia”, dice un conductor que lleva tres días sin trabajar. “El Gobierno no escucha, los indígenas no ceden. Y nosotros estamos en el medio.”

La Cámara de Comercio de Quito calcula pérdidas de más de 300 millones de dólares. Pero más allá de las cifras, lo que se erosiona es la confianza: la sensación de que

el país repite una y otra vez la misma historia. “Cada gobierno promete diálogo y termina reprimiendo”, comenta Carla Mejía, profesora universitaria. “Parece que estamos condenados a hablar solo cuando ya es demasiado tarde.”

El domingo, mientras el cielo se abría con un resplandor opaco, un grupo de mujeres indígenas ingresó al Parque El Arbolito. Llevaban flores, velas y banderas. Allí, entre el césped y los árboles que fueron testigos de las protestas de 2019, realizaron una ceremonia de limpieza espiritual. “Pedimos fuerza a la tierra. No queremos sangre”, dijo una de ellas.

A pocos metros, una fila de policías observaba sin moverse. Nadie

habló. Por un instante, el país pareció detenerse en un silencio ritual. Era una tregua simbólica, una pausa breve en el ruido de las sirenas.

Horas después, la Conferencia Episcopal propuso mediar en un diálogo nacional. El Gobierno aceptó “bajo condiciones”. La Conaie respondió que no conversará “con fusiles en las calles”. Así, la posibilidad de un entendimiento se esfumó en cuestión de horas.

IMPROBABLE

Las noches quiteñas son largas y densas. Los helicópteros patrullan el cielo. En los balcones, algunos vecinos golpean cacerolas; otros rezan. En el sur, grupos de jóvenes pintan murales con frases de resistencia: “Somos la voz que no escuchan.” En el norte, comerciantes levantan barricadas improvisadas con sacos y madera. La ciudad vive dividida entre el miedo y la solidaridad.

A medida que pasan los días, la cuerda se tensa. Noboa promete aplicar la ley “sin vacilar”; la Conaie reafirma su decisión de avanzar. Los analistas coinciden en que una “toma” efectiva de Quito es improbable: la logística, la presencia militar y el costo político lo hacen difícil. Pero sí podría haber una gran movilización hacia la capital, una muestra de fuerza capaz de paralizarla sin necesidad de ocuparla.

Ecuador, una vez más, parece vivir en el filo de su propia historia: entre la protesta legítima y el riesgo del descontrol, entre la necesidad de cambio y el miedo a repetir el pasado.

Al caer la tarde del 7 de octubre, Quito mira hacia sus montañas. Desde el Panecillo se ven columnas de humo que suben desde el norte. La ciudad parece contener la respiración. En los valles, las comunidades preparan nuevas marchas. En los hogares, las familias guardan víveres y repasan las noticias. Nadie sabe qué traerá el amanecer.

En medio de esa incertidumbre, el país vuelve a mirarse en el espejo: un gobierno que resiste, un pueblo que reclama, una historia que insiste en repetirse. Entre el fuego de las fogatas y el eco de las sirenas, Ecuador busca —una vez más— una salida que no llegue envuelta en humo.

Ecuador insiste en que Europa se comprometa con el banano sostenible y libre de narcotráfico

La lucha de los bananeros ecuatorianos se traduce no sólo en la mejora del producto, sino en combatir el flagelo del narcotráfico que usa este fruto para camuflar sus envíos al exterior.

Ecuator, el primer exportador mundial de banano, hizo recientemente en Madrid un llamamiento a que los mercados europeos asuman su responsabilidad para erradicar el narcotráfico que afecta a los cargamentos procedentes de los puertos ecuatorianos, y a que los precios reflejen el esfuerzo de los países de origen por mejorar la seguridad y la sostenibilidad social y ambiental de su producción.

Durante su participación en la



En el stand de Ecuador de la feria internacional Fruit Attraction que se llevó a cabo en Madrid recientemente.

feria internacional *Fruit Attraction*, en la capital española, la Asociación de Exportadores de Banano

del Ecuador (AEBE) expuso los esfuerzos que se hacen desde las cadenas de origen por ofrecer un

producto de calidad que cumpla con los requisitos de la Unión Europea (UE).

"El 66 % de la carga de exportación (de Ecuador) es banano, y el 30 % va a la UE", señaló el director ejecutivo de AEBE y coordinador del Clúster Bananero y Platanero de Ecuador, José Antonio Hidalgo, durante su intervención en el coloquio titulado 'Preservar la integridad comercial: Fortalecer la seguridad y trazabilidad en las cadenas de exportación de banano', organizado por el Foro Mundial Bananero de la FAO.

Hidalgo dijo que se necesita el "reconocimiento de que este desafío (narcotráfico) no es de un solo país ni de un solo sector, sino un problema transnacional que debemos abordar de manera conjunta. Sólo a través de la cooperación internacional y la



El banano fue uno de los principales atractivos de la feria.

transparencia en nuestras cadenas de valor podremos fortalecer la sostenibilidad del banano".

Con ello se busca integrar a todos los miembros de la cadena —'retailers', navieras y demás actores— en este proyecto de seguridad compartida.

100 MILLONES DE DÓLARES AL AÑO

La fuente además cifró en unos 100 millones de dólares el gasto que el sector bananero de Ecuador debe invertir al año para protegerse del narcotráfico, con iniciativas como un protocolo de 'Fincas Seguras'. De acuerdo con Hidalgo, desde el año pasado ya hay escáneres de contenedores en todo el puerto con el objetivo de que toda la carga sea revisada antes del embarque, a la vez que se está poniendo en marcha con la UE el proyecto de carga segura.

"Ya hemos tenido resultados", apuntó Hidalgo al mencionar que la cantidad de drogas incautadas en el puerto de Amberes (Bélgica) procedentes de Ecuador pasó de 121 toneladas en 2023 a 44 toneladas en 2024, mientras que en Róterdam (Países Bajos) pasó de

12 a 8 toneladas los mismos años.

En ese sentido, incidió en la importancia de abrir espacios de colaboración técnica con los puertos españoles a donde llegan los bananos ecuatorianos para ser descargados o estar en tránsito.

EL PRECIO JUSTO POR SALARIOS DIGNOS

El coordinador del Clúster recalcó el esfuerzo de "llevar (a Europa) banano de calidad con un compromiso social y ambiental hacia los distintos destinos, y hoy, más que nada, seguro", lo que debe verse en los precios al consumidor final. "Hay historias justas detrás de cada uno de nuestros productos. En el caso del banano, debe reconocerse un precio justo para evitar que continúe siendo la fruta más barata de la percha (estante) y utilizada como un simple producto gancho para otros fines", señaló Hidalgo.

Así, expuso el compromiso del sector bananero ecuatoriano por promover salarios dignos dentro de la industria, elaborar un primer manual de salud ocupacional de la mano de sindicatos y mantener una alianza con el Gobierno para



El banano ha sido uno de los objetivos de los narcotraficantes,

continuar asegurando que no haya trabajo infantil.

DE FRUIT ATTRACTION A BANANA TIME 2025

En Fruit Attraction, Ecuador contó con un pabellón inaugurado con el ministro de Agricultura y Ganadería de Ecuador, Danilo Palacios, junto a la embajadora de España en Ecuador, Wilma Andrade. La seguridad de la cadena de producción y exportación del banano, así como los esfuerzos en sostenibilidad social y ambiental, serán parte de los temas que se tratarán en 'Banana

Time 2025', la mayor convención de la industria del banano en Latinoamérica, organizada por AEBE entre el 14 y 17 de octubre en la ciudad de Guayaquil.

En 'Banana Time' también se abordará la dinámica de los mercados internacionales, los cambios regulatorios y las tendencias de consumo, así como las oportunidades y retos en certificaciones orgánicas, la adaptación a exigencias de sostenibilidad ambiental y social, y la medición de huella hídrica y de carbono como herramientas para la mejora continua.

RENTO CUARTO AMOBLADO



EN WOODSIDE.
A DOS BLOQUES
DEL TREN 7.

INF.
917 690-8137



ORACIÓN DE SALVACIÓN

Padre Celestial, vengo ante ti en el nombre de Jesús. Confieso que tu eres mi Señor y Salvador. Creo en mi corazón que tu moriste en la cruz y resucitaste al tercer día. Gracias por salvarme, sanarme y guiarme. Gracias por hacer mi vida nueva en este momento. En el nombre de Jesús, Amen

SKIN FIRST DERMATOLOGY

¡Porque una piel saludable comienza aquí!

Atención Dermatológica Especializada
para Todas las Edades en Brooklyn y Queens

- Dermatología Médica, Cosmética y Quirúrgica
- Tratamiento para Acné, Eczema, Psoriasis y Cáncer de Piel
- Botox, Rellenos y Más
- Tratamiento para el Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Atendemos a Todas las Edades y Aceptamos la Mayoría de los Seguros, Incluyendo Medicaid

Horario de Atención:
Lunes - Viernes, 8:30 AM - 6:00 PM

Ubicación en Brooklyn:
27 8th Ave. Park Slope, Brooklyn, NY 11217
718-636-0425

Ubicación en Queens:
42-22 Francis Lewis Blvd, Rego, NY 11331
718-750-1665

www.skinfirstdermatology.com



Resuelven gracias al ADN un cuádruple crimen cometido hace 34 años, pero demasiado tarde: El autor ya ha muerto

HBO revivió en un documental el caso que demuestra cómo se producían injusticias en investigaciones policiales con impacto periodístico. Muchas veces se llega al autor de un crimen, pero ya es demasiado tarde.

Un terrible cuádruple crimen cometido en diciembre de 1991 ha sido por fin resuelto gracias a los avances en ADN, aunque quizá demasiado tarde para las familias de las víctimas: el autor ya ha muerto.

El caso ocurrió en Austin, Texas, un suceso que conmocionó a todo el país: cuatro chicas de entre 13 y 17 años fueron atadas, amordazadas y les dispararon en la cabeza en la tienda 'I can't believe it's Yogurt!' donde dos de ellas trabajaban. El edificio fue incendiado después por el asesino.

Tal y como recoge la CNN, los investigadores y fiscales de la policía de Austin llevaban años intentando resolver el crimen, examinando miles de pistas, varias



La imagen de Robert Brashers, superpuesta a una de un cartel de las víctimas de 1991. Gráfica cortesía de HBO.

confesiones falsas y pruebas, que estaban gravemente dañadas por el incendio de la escena del crimen. Los investigadores afirman que, cerca de la hora de cierre, el 6 de diciembre de 1991, alguien entró en la tienda por la puerta trasera, atacó a las chicas (Amy Ayers, de 13 años; Eliza Thomas, de 17; y las hermanas Jennifer y Sarah Harbison, de 17 y 15 años) y provocó el incendio. Los cuerpos fueron encontrados cuando los bomberos aún luchaban

contra el incendio. A las chicas les ataron las manos con su ropa interior y les amordazaron la boca con tela. Ayers recibió dos disparos. Una de las chicas fue violada.

En 1999, las autoridades arrestaron a cuatro hombres acusados de asesinato. Dos de ellos, Robert Springsteen y Michael Scott, eran adolescentes en el momento de los asesinatos. Inicialmente confesaron y se implicaron mutuamente. Sin embargo, ambos se retractaron rápidamente y afirmaron que sus

declaraciones fueron realizadas bajo presión policial.

Sus condenas fueron revocadas y se fijó un nuevo juicio para una década más tarde.

Un juez ordenó la liberación de ambos hombres en 2009 cuando los fiscales dijeron que nuevas pruebas de ADN que no estaban disponibles en 1991 habían revelado a otro sospechoso masculino.

Ahora, la policía de Austin ha revelado que las pruebas de ADN han conducido a los investigadores a Robert Eugene Brashers, un delincuente que se suicidó en 1999 durante un enfrentamiento con la policía, y que estaba implicado en varios asesinatos y violaciones en otros estados.

El anuncio se ha producido en medio de una renovada atención sobre el caso tras el estreno el mes pasado de *The Yogurt Shop Murders*, una serie documental de HBO.

La policía ha dicho que el caso sigue abierto y ha programado una conferencia de prensa el lunes para detallar sus hallazgos.



Robert Brashers y su familia en Alabama. Él fue el autor del sonado crimen.

Lujos, sexo y explotación: un escándalo que dejó 57 víctimas en una mansión

El 'Apóstol' de Florida

Mitchell Willetts

Una redada del Buró Federal de Investigaciones (FBI) reveló 57 víctimas de trabajos forzados que vivían en espacios reducidos en una lujosa mansión de Florida vinculada a los líderes de una iglesia, informaron autoridades federales.

El allanamiento, cuyo objetivo era una mansión de Tampa donde residía uno de los líderes, se llevó a cabo en agosto, pero registros judiciales presentados recientemente revelaron nuevos detalles, como la magnitud de las presuntas operaciones ilegales de la organización, informó WTVT.

David Taylor, de 53 años, y Michelle Brannon, de 56, están acusados de ejecutar un esquema de trabajo forzado y lavado de dinero a través de su iglesia, Kingdom of God Global Church (Iglesia Global del Reino de Dios), de acuerdo con el Departamento de Justicia de Estados Unidos. La iglesia tiene su sede en Michigan. Hasta el 2 de octubre no había información disponible sobre los abogados de Taylor y Brannon.

Taylor, quien se hace llamar "Apóstol", y Brannon, su "directora ejecutiva", establecieron centros de llamadas en todo el país, atendidos por seguidores que trabajaban largas jornadas sin remuneración y se encargaban de recaudar donaciones, según informaron las autoridades.

Las autoridades afirman que "obligaban a sus víctimas a laborar en sus centros de llamadas y a trabajar para Taylor como sus 'portadores de armas'".

"Los portaescudos eran los sirvientes personales de Taylor que atendían sus demandas las 24 horas del día. Taylor y Brannon



David Taylor, de 53 años, y Michelle Brannon, de 56, ya fueron capturados.

controlaban cada aspecto de la vida diaria de sus víctimas", afirmaron los investigadores federales. No se les permitía ir a ningún sitio sin permiso y dormían en las instalaciones donde trabajaban o en una "casa ministerial", según las autoridades. El plan de Taylor y Brannon era extenso, apuntaron las autoridades, y operaba en Michigan, Texas, Florida y Missouri. Taylor fue arrestado en Carolina del Norte y Brannon en Florida. Brannon vivía en la mansión de Tampa allanada por el FBI, informaron los medios.

Mientras Brannon vivía en un espacio amplio y confortable, rodeada de lujosas comodidades, las 57 víctimas de la casa vivían en espacios reducidos, a menudo improvisados, informó WTVT, citando documentos judiciales.

MILLONES DE DÓLARES Y ABUSOS CONSTANTES

Los centros de llamadas generaron 50 millones de dólares para la Iglesia Global del Reino de Dios en los últimos 10 años, señalaron las autoridades.

"Taylor estableció metas de donación inalcanzables para las víctimas que trabajaban en los centros de llamadas", declararon las autoridades. "Si las víctimas

desobedecían una orden o no alcanzaban sus metas económicas, Taylor y Brannon las castigaban con humillación pública: abuso psicológico, arrepentimiento forzado, privación del sueño, agresiones físicas y amenazas de juicio divino en forma de enfermedad, accidentes y condena eterna".

En la mansión, las autoridades afirman haber encontrado "múltiples estatuas de piedra de tamaño natural y pilares decorativos de gran valor, recientemente entregados para la instalación de jardines en los terrenos de la propiedad, siete sedanes Mercedes Benz y dos Bentley", así como 500,000 dólares en lingotes de oro en la habitación de Brannon, informó WTVT.

Pero el dinero y la mano de obra gratuita no eran los únicos

objetivos, afirman las autoridades.

Según los funcionarios, "Taylor exigía que sus escuderos transportaran a las mujeres desde las casas ministeriales, aeropuertos y otros lugares hasta la ubicación de Taylor y se aseguraba de que las mujeres transportadas tomaran anticonceptivos de emergencia Plan B".

Taylor afirmó haber tenido "múltiples encuentros cara a cara con Dios" y dijo ser "el mejor amigo de Jesús", informó WDIV, citando registros judiciales.

EXIGENCIAS SEXUALES Y PRUEBAS GRÁFICAS

A menudo exigía videos y fotos sexualmente explícitos a las mujeres de la organización, y los investigadores afirman haber encontrado miles de esos videos, informó el medio.

En el teléfono de Brannon, los investigadores encontraron un video explícito enviado a Taylor por una mujer que lloraba y se disculpaba por la demora en terminar su tarea, informó WDIV.

Taylor y Brannon enfrentan ahora cargos de trabajos forzados, conspiración para realizar trabajos forzados y conspiración para lavar dinero, dijeron las autoridades. Ambos serán juzgados en un tribunal de Michigan.



La sede de la iglesia del par de delincuentes religiosos.

**PARA
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN
GANE CON GORAYEB**

**CAÍDA DE ANDAMIO
\$15,000,000.00**

**CAÍDA DE TECHO
\$12,800,000.00**

**CAÍDA DE ESCALERA
\$11,000,000.00**

**CAÍDA DE CAMIÓN
\$9,300,000.00**

Estos veredictos no garantizan los mismos resultados para otros casos.

**MÁS
DE \$1 BILLÓN**
**GANADOS PARA VÍCTIMAS DE
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**

**LOS ABOGADOS DEL PUEBLO
GORAYEB
& ASSOCIATES, P.C.**

**JUSTICIA PARA VÍCTIMAS DE
ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN**



**CONSULTA GRATIS - NO PAGA SI NO GANA
MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA - SU ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA**

**100 William St. • Suite 1900 • New York, NY 10038
212.267.GANE | GORAYEB.COM**

f @gorayebandassociates d @losabogadosdelpueblo @losabogadosdelpueblo



OSHA Queens

**¡NO TE QUEDES
SIN TRABAJAR!
¡EVITA PAGAR MULTAS!**

**OBTEN TUS OSHA 40 HORAS
AL MEJOR PRECIO**

**CLASES VIRTUALES
Y PRESENCIALES**

**TARJETAS SE ENTREGAN
EL MISMO DIA**

- OSHA 30 horas y 40 horas
- Clases de Scaffolds

- Clases de Banderas
- Electricidad, Plomería y más

¡LAS CLASES COMIENZAN HOY!

(347) 665-3808 • (646) 912-1114

OSHAQUEENS2021@GMAIL.COM

100-05 Roosevelt Ave. 2nd Floor Corona, New York 11368 • Tren 7 Parada 103 St. • Suite 203A

ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

(800) 933-1212 • (646) 620-2390

Servicio en Español las 24 horas



**William Schwitzer
& Associates PC**

820 Second Ave. 10th Floor • New York, NY 10017

Entre calles 43 y 44 - Trenes 4 5 6 7 hasta Grand Central

• www.wsatlaw.com/es/



GUAYAQUIL

JOYA DE AMÉRICA



FERNANDO H.
NARANJO-VILLACÍS



TRANSPARENTE Y GALLARDA

“Bajo tu amplio cielo que nos cubre cual un manto de belleza sutil, rememoro tu gesta gloriosa de Octubre en que fuiste libre mi hermosa Guayaquil”

Sin duda alguna PIONERA de nuestras más respetables gestas de Dignidad Nacional. Es azul navegante en el mar de Balboa, tiene el privilegio de adornarse del estuario más impresionante de América y uno de los más señoriales del orbe. Es un puerto que alegremente y con amor recibe peregrinaje de lejanas alboradas. GUAYAQUIL, respira en cada amanecer la tibieza y la ternura de todo nuestro ECUADOR INMORTAL, porque alberga, profundamente hospitalaria a gentes de todos los rincones de la patria amada.



FESTIVAL DE LAS FLORES

Recuerdo esta foto que la tomé en el malecón Simón Bolívar, a lo largo del paseo de los Presidentes, se efectuó el sábado 13 de noviembre del 2021 el atractivo evento que congregó a numeroso público, para apreciar el esfuerzo de 150 artesanos y diseñadores quienes dieron formas diversas para presentar 400.000 hermosas y fragantes flores que lucían en 148 esculturas, vestidos elaborados con flores naturales y follaje; bicicletas bellamente decoradas y un hermoso mural con el faro del cerro Santa Ana, con variedad de flores y otras interesantes instalaciones. Hermosa postal.



GUAYAQUIL DE MIS AMORES,

tierra cariñosa de Olmedo, Rocafuerte, Medardo Ángel Silva. La de Pepe y Julio Jaramillo, de los poetas Abel Romeo Castillo, Martín Torres Rodríguez; Ignacio Carvallo Castillo, cuna adoptiva de Arturo Santos Ditto, poeta y productor del recordado programa “Guitarra Vieja” en Radio Sucre. Seguimos recordando y celebrando con optimismo y bulliciosa alegría, las tradicionales festividades octubrinas.

El cabecilla criminal Fede regresa a prisión en Ecuador tras ser recapturado en Colombia

Pronto será extraditado

El cabecilla criminal ecuatoriano Rolando Federico Gómez Quinde ('Fede') fue devuelto el pasado fin de semana a Ecuador para ser nuevamente encarcelado, tras haber sido recapturado en Medellín (Colombia) luego de permanecer más de tres meses prófugo desde su fuga de la Penitenciaría del Litoral, la cárcel más antigua, poblada y peligrosa del país andino.

Despachos combinados de Ecuador News

▼ 'Fede', líder de Los Águilas, una facción de Los Choneros, la banda criminal más antigua que opera en Ecuador, fue entregado por las autoridades colombianas a sus pares ecuatorianos y llevado a Ecuador en un avión de la Policía ecuatoriana que aterrizó en el aeropuerto de Guayaquil en torno a las 2.45 hora local (7.45 GMT del sábado 4 de octubre).

Desde el aeropuerto fue trasladado bajo un fuerte despliegue policial a La Roca, la cárcel de máxima seguridad de Ecuador, reservada para los delincuentes más peligrosos del país, en la que también estuvo recientemente el narcotraficante José Adolfo Macías Villamar ('Fito'), líder de Los



Choneros, hasta que fue extraditado a Estados Unidos.

El cabecilla de Los Águilas se encontraba prófugo desde el 21 de junio, cuando se fugó de la

Penitenciaría del Litoral vestido con un uniforme militar que presuntamente consiguió con la complicidad del personal de seguridad de la prisión.

Por ese motivo fueron procesadas por la Fiscalía un total de 22 personas, entre ellos 19 militares, por supuestamente haber facilitado la fuga de 'Fede', que

estaba en prisión preventiva desde finales de enero, cuando fue detenido en un operativo donde se le encontraron fusiles de asalto, balas de grueso calibre y drogas.

La fuga de 'Fede', calificada como una "traición" por parte del presidente de Ecuador Daniel Noboa, se dio pocas semanas después de la recaptura de 'Fito', el madamás de Los Choneros, quien fue hallado en un búnker subterráneo de una población cercana a la ciudad de Manta, tras año y medio prófugo desde que también protagonizase una sonada fuga desde la Cárcel Regional de Guayaquil.

El Gobierno llegó a ofrecer una recompensa de hasta un millón de dólares a quien diese información que facilitase su recaptura.

El ministro del Interior de Ecuador, John Reimberg, confió en que 'Fede' pueda ser extraditado a Estados Unidos de la misma forma que se hizo con 'Fito', cuando se convirtió en el primer ecuatoriano en ser entregado a la Justicia estadounidense desde que recientemente se eliminase esa prohibición en la Constitución.

SIGUEN A CUÑADA

En una comparecencia ante la prensa, el comandante general de la Policía Nacional de Ecuador, Pablo Dávila, explicó que la pista que "resultó determinante" para la recaptura de 'Fede' fueron los movimientos migratorios de su cuñada, María Belén Mendoza Andrade, quien "se desplazó varias veces a Colombia donde fue utilizada como un nexo de contacto".

'Fede' fue sorprendido por la Policía colombiana en una operación encubierta en un edificio de Medellín, donde en un primer



Cárcel de El Litoral, de donde se fugó alias Fede, pagando mucho dinero a personas que siguen en investigación.

momento el cabecilla criminal presentó una cédula de identificación ecuatoriana falsa para confundir a los agentes.

"La operación fue desarrollada en coordinación entre la Policía Nacional de Ecuador y el bloque de búsqueda de Colombia y la Armada colombiana, articulando inteligencia sobre su entorno familiar, domicilios y movimientos migratorios", dijo Dávila.

El comandante enfatizó en que 'Fede' tiene "un historial delictivo de asesinato, tráfico de drogas y armas y asociación ilícita".

Las bandas criminales están señaladas como las causantes de la escalada de violencia sin precedentes que afecta a Ecuador, situado a la cabeza de Latinoamérica en índice de homicidios, en una tendencia que se ha recrudecido este año con un promedio de un asesinato por hora en este 2025, pese al "conflicto armado interno" declarado por Noboa desde inicios de 2024 contra el crimen organizado.

Las cárceles son parte de esta crisis de violencia, dominadas por las bandas criminales y militari-

zadas posteriormente por Noboa al decretar el "conflicto armado interno" y sucesivos estados de excepción para intentar tomar control sobre ellas.

SU ACTUAL ACTIVIDAD

Tras conocer que la Policía de Colombia capturó en Medellín a Rolando Federico Gómez Quinde, alias 'Fede', el presidente de Ecuador, Daniel Noboa, aseguró que los capos de ese país no tienen lugar donde esconderse.

"Hoy los números siguen hablando: 11 objetivos de alto valor están tras las rejas, incluido alias 'Fede'" Ecuador no retrocede. Aquí manda la ley, no las mafias", indicó en su cuenta de X.

Y es que este hombre sería, nada más y nada menos, que el sucesor de José Adolfo Macías Villamar, alias 'Fito', principal cabecilla de 'Los Choneros' y considerado como el Pablo Escobar de ese país.

A alias 'Fede', según el director de la Policía de Colombia, general Carlos Fernando Triana, fue ubicado en Medellín justo 72 horas después de haber abatido en Rionegro a alias 'El Ecuatoriano' a quien señalan de ser el enlace de esa organización criminal transnacional con el 'Clan del Golfo'.

"La acción conjunta, efectuada en Medellín, puso fin a diez años de historial criminal de uno de los mayores dinamizadores del tráfico de drogas desde Ecuador y Colombia hacia Estados Unidos, incluido en el cartel de los más buscados del vecino país, por cuyo paradero se ofrecía hasta un millón de dólares de recompensa", indicó el oficial.

Gómez Quinde escogió a

Medellín no solo porque sentía seguridad en la ciudad. De acuerdo con las autoridades, el hombre también vino a hacer negocios ilícitos.

"El fugitivo se encontraba en la capital antioqueña generando alianzas multictiminales con cabecillas locales e internacionales para establecer nuevas rutas de tráfico de estupefacientes", aseguró el general Triana.

Esta información habría sido confirmada por los tres presuntos delincuentes que capturaron en el

Triana, fue ubicado en Medellín justo 72 horas después de haber abatido alias 'El Ecuatoriano' el supuesto enlace del Clan del Golfo.

mismo operativo en el que dieron de baja a 'El Ecuatoriano'.

De hecho, no se descarta que estos hombres hayan dado información relevante a los organismos de inteligencia de Colombia y Ecuador para dar con el paradero de su máximos jefe.

Por su parte, el ministro del Interior del Ecuador, John Reimberg, reveló que alias 'Fede' quiso despistar a las autoridades presentando una identificación falsa.

"Este sujeto fue localizado en un barrio de esa ciudad con una cédula ecuatoriana y con otra identidad en la que constaba como Eder Alberto Estacio Gómez. No tendrán lugar dónde esconderse y se quedarán donde deben estar: tras las rejas", precisó.



Fede utilizaba una cédula falsa.

Por qué un trabajador en EE. UU. gana en un mes lo que un ecuatoriano en un año

En Ecuador, el salario básico es de \$470 en los papeles, pero la mitad de los trabajadores gana menos de \$432 al mes. En Estados Unidos, en cambio, un empleado promedio recibe \$5.200 mensuales. La diferencia responde a productividad, inversión y modelo económico.

Información de 'La Hora'
para Ecuador News

El 22 de septiembre de 2025, en medio del paro nacional, los dirigentes del Movimiento Indígena de Tungurahua lanzaron una exigencia al presidente Daniel Noboa: que el salario básico de Ecuador se equipare al de Estados Unidos. Lo hicieron

desde Ambato, pidiendo que el Gobierno fijara un sueldo que, según ellos, garantice "ingresos dignos y justos". La propuesta captó titulares y simpatías inmediatas.

Sin embargo, subir salarios no depende de decretos ni de voluntad política, sino de la capacidad de la economía de sostener esos ingresos.

Para que Ecuador se acerque



Los trabajos en sí son semejantes tanto en EE.UU. como en Ecuador.

a esos niveles, necesita transformaciones profundas que tomarían al menos 15 años y hasta dos décadas de esfuerzo constante, de

acuerdo con María Carolina Moreno, economista y exconsultora en organismos multilaterales.

Mundos económicos distintos

Pongámoslo así: si un trabajador de Quito y uno de Nueva York conversaran sobre su sueldo, parecería que hablan idiomas distintos.

Mientras en Ecuador el salario básico es de \$470, en Estados Unidos el mínimo federal es de \$7,25 por hora, equivalente a \$1.160 al mes. Y en estados como California o Nueva York, la cifra llega a \$16 la hora, más de \$2.500 mensuales.

Pero si miramos el promedio, la distancia es todavía más brutal: en EE.UU., el ingreso medio anual de un trabajador fue de \$51.730 en 2024 (más de \$4.300 al mes), mientras en Ecuador apenas bordea los \$7.000 al año (\$583 al mes). Dicho en sencillo: un estadounidense promedio gana en un mes lo que un ecuatoriano recibe en casi doce.



Otra de las diferencias importantes es que en EE.UU. los trabajadores están más protegidos.

Y hay un dato más duro: según la Encuesta Nacional de Empleo del INEC, con corte a agosto de 2025, la mitad de los trabajadores ecuatorianos (incluyendo formales e informales) gana menos de \$432 al mes. Esto significa que millones de personas viven con ingresos por debajo incluso del salario básico oficial, atrapados en empleos informales o precarios.

Mercados laborales: reglas de juego opuestas

El contraste no es solo de cifras, sino de estructuras. En EE.UU., el mercado laboral funciona como una pista rápida: flexible, dinámico y con protecciones que permiten a los trabajadores reinsertarse cuando pierden un empleo. En Ecuador, en cambio, el camino está lleno de baches: rigidez legal, alta informalidad y costos elevados para quienes quieren contratar.

• **Flexibilidad vs. rigidez:** en EE. UU. es más fácil contratar o

Si Ecuador quiere romper este círculo, debe cambiar la forma en que funciona su economía.

despedir, pero hay seguros de desempleo y programas de capacitación. En Ecuador, el Código de Trabajo hace que un despido sea costoso y complicado, lo que desincentiva la contratación formal.

• **Formalidad vs. informalidad:** en EE.UU., la mayoría trabaja con contrato; en Ecuador, más del 62% de la Población Económicamente Activa (PEA) está en la informalidad, sin beneficios ni seguridad social.

• **Cargas patronales:** en Ecuador, un empleador debe cubrir aportes al IESS, décimos, fondos de reserva y vacaciones. Como analizó LA HORA, contratar de manera formal cuesta hasta 45% más y está lleno de trabas. Por otro lado, en EE. UU. los costos son menores y varían según cada estado, despedir no se vuelve una carga financiera inasumible para micro y pequeñas empresas como en Ecuador, y hay flexibilidad para



Las instalaciones en cada país guardan muchos parecidos.

conseguir un nuevo empleo.

• **Productividad:** aquí está la clave. En EE.UU., cada hora de trabajo produce \$77; en Ecuador, menos de \$20. Con menor productividad, no hay empresa que pueda sostener salarios altos.

Una auditoría sobre las libertades económicas en Ecuador, impulsada por la Fundación Ciudadanía y Desarrollo y desarrollada por Felipe Hurtado, economista, presidente fundador de Prófitas, apunta a que en el mercado laboral de EE.UU. se utiliza la doctrina del empleo a voluntad, aunque existen posibilidades de establecer condiciones específicas en contratos individuales y colectivos.

“Aparentemente en Estados Unidos los trabajadores están desprotegidos porque pueden ser contratados y despedidos con facilidad; pero en ese país el empleo precario es del 5%. En cambio, en Ecuador, con una legislación supuestamente garantista, el 60% de los empleos son informales y precarios. Si no se hacen cambios significativos a la regulación laboral en el país, difícilmente se pueda avanzar en términos de libertad económica”, explicó Hurtado.

Las reformas al mercado laboral ecuatoriano deberían incluir la modificación del cálculo de las bonificaciones por desahucios y las indemnizaciones por despido intempestivo. También se debe promover una reforma integral al sistema de seguridad social.

Lo que Ecuador debe hacer

Si Ecuador quiere romper este círculo, debe cambiar la forma en que funciona su economía. Entre las tareas urgentes están:

1 Reforma educativa y de capacitación: actualizar la formación técnica y profesional para alinearla con las necesidades reales de los sectores productivos (comercio, servicios, construcción), integrar certificaciones por competencias, e incluir habilidades digitales y blandas como comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.

2 Fortalecimiento del ecosistema laboral: ampliar la capacitación continua con incentivos para las empresas, difundir y mejorar el uso de plataformas públicas de empleo, y fomentar la formalización laboral para que más trabajadores accedan a formación pertinente y experiencia práctica.

3 Invertir en innovación: actualmente Ecuador destina menos del 0,5% del PIB en investigación y desarrollo; EE.UU. más del 2,7%. Sin tecnología no hay productividad. Se necesita multiplicar la formación de ingenieros y técnicos, e incrementar significativamente la inversión en investigación, desarrollo e innovación, articulando a universidades, empresas y Estado en proyectos productivos de alto valor agregado.

4 Productividad y moderni-

zación empresarial: impulsar la adopción tecnológica, la capacitación continua del talento y la formalización del tejido empresarial, para aumentar la productividad, diversificar la economía y superar la trampa de ingreso medio con mayor competitividad internacional.

5 Reorientar subsidios: dejar de gastar miles de millones en subsidios como el del diésel y destinarlos a capacitación laboral, infraestructura productiva o mayor producción petrolera.

6 Atraer inversión extranjera: con apenas \$800 millones anuales en promedio, Ecuador está muy por detrás de Colombia o Perú. Para revertirlo se necesitan seguridad, reglas claras y justicia confiable. En este punto también es importante que más empresas en Ecuador se orienten no solo al mercado local, sino a la exportación. La lógica es simple: un mercado más grande permite mayores sueldos.

7 Flexibilizar el mercado laboral: avanzar hacia un modelo de “flexicurity”, con más facilidad para contratar y despedir, pero con redes de protección como seguros de desempleo.

8 Mejorar acceso al crédito: eliminar la política de techos a las tasas de interés, impulsar que bancos internacionales lleguen al país. Todo esto para que las Pymes puedan financiar su modernización, acompañando con seguros de riesgo.

9 Hacer más eficiente el gasto público: Hoy más del 80% del presupuesto se va en gasto corriente; se debe destinar más a inversión que eleve la competitividad del país. La meta, como ya ha analizado LA HORA, debería ser ir hacia el superávit fiscal.



En EE.UU. hay tal vez menos trabajo informal.

Cómo adelgazar quemando grasa pero sin perder músculo, según la ciencia

Existen muchas estrategias a la hora de bajar de peso, pero aunque sigan caminos diferentes, todas se topan con un mismo principio: el déficit calórico, es decir, gastar más calorías de las que se consumen.

Historia de BBC Mundo
y agencias asociadas a Ecuador News

La idea es que el cuerpo utilice sus reservas -especialmente la grasa corporal- como fuente de energía", explica Páblus Braga, médico deportivo que trabaja en el Hospital Nueve de Julio en São Paulo, Brasil.

Lo ideal es que este déficit se consiga mediante una combinación de elecciones alimentarias saludables y ejercicio regular. Sin embargo, dependiendo de cuántas calorías se dejen de consumir, y de la calidad de la dieta, el peso perdido puede no proceder sólo de la grasa corporal, sino también de la masa muscular.

Y tener poca masa muscular puede ser tan perjudicial como tener demasiada grasa. El metabolismo tiende a ralentizarse, el organismo se vuelve menos eficaz a la hora de quemar grasa y la flacidez puede acentuarse.

Además, la pérdida de masa muscular pone en peligro la fuerza, la resistencia física y la salud a

largo plazo, dificultando el mantenimiento del peso perdido y aumentando el riesgo de "efecto acordeón".

"Por eso, una pérdida de peso de calidad no consiste sólo en ver bajar el número en la balanza, sino en preservar lo que es funcional y valioso en el organismo: el músculo", afirma Elaine Dias, terapeuta metabólica y doctora en Endocrinología por la USP (Universidad de São Paulo).

POR QUÉ PERDEMOS MÚSCULO AL ADELGAZAR

Cuando una persona está en restricción calórica, el cuerpo entiende que está recibiendo menos energía y, como mecanismo de defensa, entra en "modo ahorro".

"El músculo, al ser el tejido que más energía consume en reposo, acaba siendo visto por el organismo como un "lujo" en épocas de escasez calórica, igual que una empresa que, en crisis, recorta en los sectores más caros para reducir costos.



Aunque las estrategias varían, todas apuntan a generar un déficit calórico.



El agua es fundamental para la función celular y la recuperación muscular.

El organismo tiende entonces a reducir la actividad muscular y, si la restricción es demasiado agresiva o está mal planificada, puede empezar a descomponer este tejido para ahorrar energía", señala Dias.

Para preservar el músculo, entonces, hay que asegurarse de que recibe lo que necesita.

HIDRATACIÓN Y PROTEÍNAS

"Alrededor del 70% de nuestro músculo es agua, por lo que es esencial que esté bien hidratado para funcionar correctamente, lo que supone una media de 30 ml a 40 ml de agua por kilo de peso al día. Además, el agua es esencial

para la función celular y la recuperación muscular. Si el músculo está deshidratado, pierde volumen y eficacia", añade la terapeuta metabólica.

INGESTA ADECUADA DE PROTEÍNAS ES ESENCIAL

Según la Sociedad Internacional de Nutrición y Deporte, para el crecimiento muscular y el mantenimiento de la masa magra, junto con el ejercicio físico, es necesaria una ingesta de entre 1,4 y 2 gramos de proteínas por kilo al día.

Por lo tanto, una persona de 70 kg necesitaría consumir entre



Cuando consumimos menos calorías, el cuerpo tiende a entrar en "modo ahorro". Se trata de algo importante a tener en cuenta.

98 y 140 gramos de proteínas al día.

EL DÉFICIT CALÓRICO IDEAL

El tamaño del déficit calórico -en otras palabras, cuánto menos consumes de lo que gastas- también debe ser moderado.

"Un déficit de hasta 500 calorías al día suele ser ideal. Si es demasiado agresivo, el cuerpo puede empezar a quemar músculo. Un déficit demasiado grande también puede provocar el efecto acordeón, porque cuando se pierde músculo, el metabolismo se ralentiza", explica la experta.

Para las mujeres, que normalmente tienen un metabolismo basal más bajo (cantidad mínima de energía que el cuerpo gasta en reposo para mantener las funciones vitales, como respirar y bombear sangre), como las que ya tienen poca masa muscular, la recomendación es tener aún más cuidado.

"En este caso, 500 calorías menos puede ser difícil de conseguir, y podemos empezar con algo alrededor de 300 calorías al día", aconseja Dias.

Braga concuerda con Dias.



Una buena ingesta de proteínas es vital para mantener la masa muscular.

"Hay un parámetro seguro, pero depende de un buen equilibrio, sobre todo de proteínas", dice, y da como ejemplo un plato de arroz, frijoles, una ración de carne o huevo y verduras.

"Es importante que al menos un tercio de la comida esté compuesto por fuentes proteicas".

EL MOVIMIENTO ES CLAVE

Además de la dieta, el ejercicio desempeña un papel fundamental.

Y si la idea es ganar músculo a la vez que se pierde grasa, la elección de los ejercicios es importante. "Los ejercicios de fuerza, como el entrenamiento con pesas,

ayudan a conservar e incluso a aumentar la masa muscular".

Según Dias, es natural que el cuerpo se centre en un objetivo a la vez: perder grasa o ganar masa muscular.

"Sin embargo, en algunos casos, sobre todo en mujeres posmenopáusicas, podemos conseguir ambos si la estrategia está bien ajustada".

Y mantener una buena cantidad de músculo es tan importante -o, según los casos, incluso más- que tener un bajo porcentaje de grasa.

Tener masa muscular ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes tipo 2, la hipertensión y las enferme-

dades cardiovasculares, dolencias que se vuelven más comunes a medida que las personas envejecen. "Por eso la musculatura es fundamental para envejecer bien. Es un órgano endocrino que produce hormonas esenciales para la salud, como la irisina, que mejora la función cerebral y puede reducir el riesgo de varias enfermedades, entre ellas el Alzheimer y el Parkinson", concluye Dias.

Otro factor fundamental para preservar la masa muscular es cuidar las emociones.

"Es esencial que el proceso de perder peso y mejorar la composición corporal no genere un estrés adicional. Si se entra en un ciclo de exigencias excesivas, se puede acabar perjudicando aún más la salud", advierte el médico deportivo.

En la evaluación de Braga, lo más importante es alinear el plan con la realidad de la persona.

"Horarios de entrenamiento, rutina de trabajo, tiempo de descanso... todo eso tiene que tener sentido en el día a día. Los resultados tienen que ir acompañados de calidad de vida. Ése es el verdadero objetivo".



Alyssa Colucci (reina), Diana Colucci (reina juvenil), Teresa Colucci (señora reina).

Invitación al Desfile de la Hispanidad

A los socios y Amigos del **Dinosaurio Club INC** celebrando 55 Años:

Invita al Grand Desfile de la Hispanidad en sus 61 años a realizarse el domingo 12 de Octubre 2025 a lo largo de la Quinta Avenida.

Dinosaurio representando a Nuestro Lindo Ecuador con Folclore, cantantes y Reinas en su Carroza.

Queremos que nos acompañen en este gran acto desfilando desde la 44 St. hasta la 69 St. Esperamos sus ideas, opiniones con un solo propósito poner como siempre nuestra Patria Ecuador en alto. Agradecemos de antemano su presencia que dará realce a este gran evento.

Gracias por su colaboración.

Para más información a
Luamor777@optonline.net

Luis Holguin, Presidente

646-734-9578

897 Eagle Ave #1, Bronx NY 10456.

DNI 10.962.892

La mentira repetida nunca será verdad

Por Rodolfo Bueno,
especial para Ecuador News



El despliegue militar estadounidense en el Caribe, con el pretexto de que Venezuela trafica drogas a EEUU mediante un cártel del narcotráfico dirigido por el mandatario Nicolás Maduro, es cuestionado por casi todo ser pensante. Delcy Rodríguez, vicepresidenta venezolana, publicó el escrito “La gran mentira de definir a Venezuela de ‘narcoestado’”. La geopolítica del petróleo disfrazada de lucha contra las drogas, donde tacha de delirante y de “una calumnia geopolíticamente motivada, la narrativa de Trump de ‘Venezuela como narcoestado’”.

Todo este bodrio se basa en que Pam Bondi, fiscal general estadounidense, subió la recompensa por la información que conduzca a la captura del presidente venezolano de 25 a 50 millones de dólares. Lo acusó, sin presentar pruebas, de liderar el Cártel de los Soles, una organización dedicada al narcotráfico, y de beneficiarse económicamente de esta actividad.

La contradice, Pino Arlacchi, exdirector de la Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito (ONUDD), quien durante años coordinó investigaciones globales sobre el tráfico de estupefacientes. Según él, la idea de que Venezuela es un ‘narcoestado’ se tambalea con fuerza, porque informes internacionales desmienten esta acusación de Washington contra Venezuela y denuncia que con esta narrativa se busca encubrir intereses petroleros disfrazados de lucha antidrogas. “Jamás hubo evidencia que colocara a Venezuela como un actor principal del narcotráfico. Fue una invención política para justificar sanciones y aislarla en la región”.

El Informe Mundial sobre Drogas 2025, elaborado por la ONUDD, no confirma la teoría de Washington. Muy por el contrario, apenas menciona a Venezuela como ruta secundaria en el tránsito de cocaína procedente de Colombia. Sostiene que menos del 5% de la producción colombiana pasa por suelo venezolano rumbo a Europa y Estados Unidos. Indica que: “En 2018, Venezuela fue tránsito de 210 toneladas de cocaína, mientras

Colombia movía más de 2.300 y Guatemala superaba las 1.400. Sin embargo, solo Caracas fue señalada como ‘narcoestado’”. El llamado Cartel de los Soles, presentado por autoridades norteamericanas como una red criminal dirigida por militares venezolanos, es fantasía pura. Se trata de “una fábula geopolítica sin ningún respaldo técnico. (...) El Cartel de los Soles nunca aparece en documentos de Naciones Unidas ni de la Unión Europea. Ni siquiera como nota al pie. Es un silencio que dice mucho. Si realmente existiera una organización con la magnitud que describe Washington, su rastro estaría en todos los informes internacionales”.

Para él, esta narrativa se crea para justificar medidas coercitivas contra Venezuela. “No se trata de seguridad ni de drogas. Se trata de recursos energéticos. Trump lo dijo en privado y luego lo admitió en público: Venezuela está sentada sobre una montaña de petróleo que Estados Unidos quiere controlar”, recuerda que la demonización de Caracas se parece a otros episodios históricos, donde la mentira fue usada como excusa para legitimar intervenciones militares o sanciones.

“Mientras Washington alborota el tema Venezuela, los verdaderos centros del narcotráfico prosperan casi sin ser molestados”, dice con referencia a Ecuador, donde según la Comisión Europea, 57 % de los contenedores de las bananas que salen de Guayaquil con destino a Bélgica llegan a su destino con cocaína. Recuerda que en octubre de 2024 las autoridades de España incautaron 13 toneladas de cocaína que llegaron en un solo barco, a Cádiz, provenientes de puertos ecuatorianos “controlados por empresas protegidas por funcionarios del Gobierno”. Al mismo tiempo que mafias colombianas, mexicanas y albanesas operan con apoyo de redes locales. “La tasa de homicidios en Ecuador pasó de 7,8 a 45,7 por cada 100.000 habitantes en solo tres años. Eso refleja la magnitud del fenómeno, pero a nivel internacional apenas se menciona”. Sobre la presencia de las mafias balcánicas en Ecuador, la asambleísta Viviana Veloz denunció en 2023 que recibió amenazas de muerte por la revisión en la comisión a la que pertenecía de los posibles nexos que habría tenido el Gobierno de Guillermo Lasso (2021-2023) con la mafia albanesa.

Un fuerte argumento del exdirector de la ONUDD es que la geografía determina las rutas de la droga. Según él, Venezuela no encaja en las lógicas criminales. “Las principales vías de salida de la cocaína colombiana van hacia Centroamérica por tierra, al Pacífico para Asia o por el Caribe oriental rumbo a Europa. Venezuela, en la frontera atlántica, está en desventaja logística para las tres rutas”. Esa desventaja convierte a Venezuela en un actor irrelevante frente a países como Honduras, Guatemala, México o Ecuador, donde confluyen mercados negros más consolidados.

Recordó que la experiencia de Cuba en materia antidrogas es reconocida incluso por agencias estadounidenses. Pese a su ubicación estratégica, la isla caribeña no es utilizada por las mafias gracias a sus estrictos controles. “La Venezuela bolivariana ha seguido el modelo cubano: cooperación internacional, control territorial y represión de las redes criminales. Por eso no tiene cultivos de coca ni grandes carteles instalados en su territorio”. El Informe Europeo sobre Drogas 2025 ratifica la visión de Arlacchi. Los datos ubican a Colombia como productor principal, a Centroamérica como vía de distribución y a África Occidental como paso hacia Europa. “Europa necesita datos fiables para proteger a su población, no propaganda. Por eso sus informes son directos y claros. Estados Unidos, en cambio, necesita excusas políticas y por eso inventa narrativas que se repiten en sus agencias de seguridad”.

Arlacchi considera que la etiqueta de narcoestado aplicada a Venezuela es una mentira deliberada. “Es un caso de propaganda política, usado para legitimar sanciones y preparar escenarios de intervención. Lo que en realidad está en juego es el petróleo”, concluye.

Con tono firme, el especialista lanzó una advertencia: “Si alguien merece ser señalado por delitos internacionales, no es Venezuela. Son quienes fabrican calumnias sistemáticas contra un Estado soberano para apropiarse de sus recursos naturales”. Considera que debería ser el presidente estadounidense quien merecería una recompensa internacional por un delito muy preciso: “Calumnias sistemáticas contra un Estado soberano con el fin de apropiarse de sus recursos

petroleros”.

Arlacchi cuestiona que el supuesto ‘Cartel de los Soles’ no sea mencionado en el informe de la Administración para el Control de Drogas (DEA) “ni en los escritos de ninguna agencia europea ni de casi ninguna otra agencia anticrimen del mundo”. En el documento ‘Reporte anual de la cocaína 2024’, de la DEA, no se menciona a Venezuela. “Un silencio ensordecedor, que debería hacer reflexionar a cualquiera que aún tenga un mínimo de pensamiento crítico. ¿Cómo puede una organización criminal tan poderosa, merecedora de una recompensa de 50 millones de dólares, ser completamente ignorada por quienes trabajan en el ámbito antidrogas?”, se pregunta.

Por algo Gustavo Petro, presidente de Colombia, declaró a la BBC sobre el operativo militar estadounidense. “¿Para qué lanzar un misil si se hubiera podido simplemente frenar y capturar a sus miembros? Eso es lo que yo llamo un asesinato porque: 1. Rompe el principio de proporcionalidad de la fuerza: un misil es mucho más que una pistola. 2. La operación se puede hacer con mucha limpieza sin que nadie muera, y eso es primero en cualquier acción del Estado. Y 3. (Al detener la lancha) capturas a las personas, sabes qué lleva dentro el paquete que llevan y si se trata de migrantes o si se trata de jóvenes asalariados del narcotráfico”. Y Rand Paul, célebre senador republicano por Kentucky, criticó abiertamente estos criminales ataques por la falta de información, así como por la ausencia de un proceso legal contra los sospechosos. “¿Qué sentimiento tan bajo e irreflexivo glorificar el asesinato de un hombre sin juicio!”, escribió sobre las declaraciones de J.D. Vance, vicepresidente de EEUU, en las que aseguraba que matar a “miembros de los cárteles es el mejor y más elevado uso de las fuerzas militares del país”.

Por lo visto, las mentiras oficiales del Gobierno de Trump comienzan a desmoronarse. Ojalá que pronto, antes de que Estados Unidos use la fuerza militar contra Venezuela, posibilidad que no descarta la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt. Acto cuyo final favorece al pueblo de Venezuela, que se ha organizado para derrotar cualquier intervención.



DELGADO TRAVEL APOYANDO A LA COMUNIDAD ECUATORIANA

El Señor Luis Olguín, Presidente de Dinosaurios Club, visitó las oficinas de Delgado Travel y la Cabina de Grupo Radial Delgado Online para invitar al Sr. Héctor Delgado, quien será el Gran Mariscal Ecuatoriano en el desfile de la Hispanidad a efectuarse el Domingo 12 de octubre a partir de las 11:am, evento que se realizará en Manhattan.

DIANA JONES SENIOR CENTER CELEBRÓ 56 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

El pasado 13 de septiembre Diana Jones Senior Center, celebró su 56th aniversario, con un emotivo acto en el cual participaron con mucho entusiasmo todos sus miembros quienes disfrutaron de un rico desayuno y un delicioso lunch. posteriormente se realizó un baile comunitario, en donde todos pudieron demostrar su destreza para el mismo.



FIESTA DE LOS PAÍSES DE CENTRO AMÉRICA

Para festejar la independencia de todos los países de Centro América, Diana Jones Center preparó una linda ceremonia en la cual hubo la participación de grupos de danza y cantantes, quienes representaron a cada uno de los países Centroamericanos. La alegría y el compañerismo reinaron en esta linda fiesta. La elegancia prevaleció en los asistentes.



DEPORTES



Beccacece y los delanteros de Ecuador: 'Con lo que tengo me arreglo y estoy conforme'

Con la tranquilidad de haber logrado la clasificación al Mundial, Ecuador se encuentra en período de lograr el cuadro definitivo para el gran evento. El técnico señaló que no hará cambios en la delantera, porque se siente satisfecho con lo que tiene en este momento.

Previo a los amistosos contra Estados Unidos y México, Sebastián Beccacece, entrenador de Ecuador, volvió a hablar sobre el tema de la ofensiva y recalcó que está a gusto con los futbolistas que ha citado durante su proceso.

El nacido en Rosario, Argentina, conversó en conferencia de prensa y valoró el papel de su máximo referente en ataque, Enner Valencia:

"El camino hasta acá nos dejó una información muy precisa y certera, pero con ganas de seguir mejorando. Nosotros desde que llegamos tenemos al goleador de las Eliminatorias, Enner hizo seis goles. No sé dónde surge esa preocupación, entiendo que si no está Enner no tenemos un promedio muy alto de jugadores como en defensa".

Beccacece no dudó en expresar que con lo que tiene se siente a gusto:

"Sé que afuera nos cuesta convertir, pero desde los números tenemos al goleador de las Eliminatorias, por eso no estoy alarmado. Con lo que tengo me arreglo y estoy conforme. Estoy conforme con Enner, con Kevin y con Leo Campana. Ellos me responden con entrega, compromiso y gol, y para mí ahí se termina el debate".

Ante la consulta de una posible convocatoria a Michael Hoyos por su gran presente, el técnico de la Tri explicó: "Hay un montón de jugadores y todas las opiniones son válidas, tengo que elegir en un proceso y no puedo tener cinco atacantes por posición, pero no descarto nombres. Si usamos 40 jugadores, no probaremos 100, no



Sebastián Beccacece confía plenamente en el poder de Enner Valencia.

es real ni conveniente. Tengo un universo de futbolistas, veo sus procesos y crecimiento".

"El análisis es constante, seguimos a todos a distancia o en persona, pero no puede haber 100 jugadores en la Selección, eso no existe en ningún lugar. Apoyemos a los chicos que lo están haciendo bien y consiguiendo buenos números", argumentó el argentino.

También habló del tema del segundo bombo para el Mundial:

"Sobre el bombo, siempre es importante, pero para nosotros lo fundamental es estar preparados para enfrentar a cualquier rival. Uno aspira a ganar y a llegar lo más lejos posible. Hay que estar preparado para enfrentar a cualquier rival y nunca elegí un rival".

LA EVOLUCIÓN DE GONZALO VALLE

Sebastián Beccacece aprovechó para hablar de su decisión de convocar a Gonzalo Valle en el momento que todavía no era estelar con Liga de Quito: "Cuando no estaba atajando en su club, la crítica era comprensible. Pero lo habíamos visto entrenar y también videos cuando estaba en Guayaquil City y sabíamos que podía ser una

buena opción. Por suerte tuvo sus dos partidos, lo hizo de manera brillante y hoy se quedó con el lugar de titular en su equipo".

LA ACTUALIDAD DE KENDRY PÁEZ

Además, el estratega de la tricolor habló del ex Independiente del Valle y su nuevo paso en Europa:

"Su talento le ayudó a jugar e ir a un nuevo lugar; y con un niño de 17 años hay que permitirse que se equivoque. Todos nos hemos equivocado y apostamos por Kendry porque creemos que él podrá arreglar lo que ahora está pasando en su vida".

LA LOGÍSTICA PARA LOS AMISTOSOS

Beccacece finalizó y reveló la planificación de cara a los amistosos contra Estados y México:

"Vamos a partir mañana por la noche con todo el staff y se irán sumando (convocados) a la medida que van terminando en diferentes ligas. Vamos a estar primero en Austin y después el domingo viajaremos ya a Guadalajara para jugar el día martes 14 después de entrenar".



El equipo ha mostrado destellos de llegar a un nivel muy alto en el Mundial.

Ecuador sin varias de sus figuras para los amistosos contra EE.UU. y México

Con la ausencia de varias figuras como Moisés Caicedo (Chelsea) y la presencia de otras estrellas como Willian Pacho (PSG), Ecuador armó su plantilla para los amistosos contra Estados Unidos y México, anunció la Federación local de Fútbol (FEF).

Como segunda de Sudamérica con 29 puntos, nueve menos que el líder Argentina, la Tricolor disputará el Mundial de Norteamérica de 2026. Tras sellar pasaporte, la selección ecuatoriana enfrentará a Estados Unidos, el próximo viernes 10 de octubre en Austin (Texas), y México, cuatro días después en Guadalajara.

El técnico de Ecuador, el argentino Sebastián Beccacece, citó a 28 jugadores, entre quienes además de Caicedo faltan algunos legionarios como Piero Hincapié (Arsenal) y Gonzalo Plata (Flamengo).

Para los primeros amistosos como clasificada a la Copa del



Ecuador cuenta con notables figuras en todas sus líneas.

Mundo de 2026, la escuadra contará con una constelación de internacionales como Pacho, Pervis Estupiñán (AC Milan) y Enner Valencia (Pachuca), quien registró el 1-0 para la histórica victoria sobre Argentina en Guayaquil, en la última fecha de las eliminatorias sudamericanas.

En la selección hará su estreno el guardameta Cristhian Llor, del

brasileño Botafogo.

La plantilla esta integrada por:

Arqueros: Cristhian Llor (Botafogo, Brasil), Gonzalo Valle (Liga de Quito), Hernán Galíndez (Huracán, Argentina) y Moisés Ramírez (Kifisia, Grecia).

Defensas: Ángel Preciado (Sparta Praga, República Checa), Cristian Ramírez (Lokomotiv,

Rusia), Félix Torres (Corinthians, Brasil), Jhoanner Chávez (Lens, Francia), Joel Ordóñez (Brujas, Bélgica), Pervis Estupiñán (AC Milan, Italia), Willian Pacho (PSG, Francia) y Xavier Arreaga (Barcelona).

Volantes: Alan Franco (Mineiro, Brasil), Alan Minda (Cercle Brugge, Bélgica), Bryan Ramírez (Liga de Quito), Darwin Guagua, Patrik Mercado y Jordy Alcívar (Independiente del Valle), Denil Castillo (Midtjylland, Dinamarca), John Yeboah (Venezia, Italia), Kendry Páez (Estrasburgo, Francia), Nilson Angulo (Anderlecht, Bélgica), Pedro Vite (Pumas, México), Yaimar Medina (Genk, Bélgica) y John Mercado (Sparta Praga, República Checa).

Delanteros: Enner Valencia (Pachuca, México), Kevin Rodríguez (Union Saint-Gilloise, Bélgica) y Leonardo Campana (New England Revolution, Estados Unidos).

¿Se perdió el dinero? La insólita explicación de Emelec para no pagarle a Leandro Vega

Jose Cedeño Mendoza

Desde Emelec dan un insólito motivo para no pagarle a Leandro Vega y los hinchas se preocupan.

Leandro Vega encendió todas las alarmas en Emelec, después de revelar que el club no le había pagado el dinero anunciado. El futbolista volvió a demandar en FIFA y ahora desde el club terminan dando la explicación más insólita de los últimos años.

En la Asamblea de Socios se explicó la crónica del caso y de acuerdo a la dirigencia de Emelec se había informado que Leandro Vega tenía una cuenta en un banco en Uruguay, a la cual se canceló el valor adeudado, pero el jugador



no tenía movimientos en esa cuenta.

Entonces, desde el Bando de Uruguay se decidió devolver el dinero al Banco intermediario que usó Emelec, sin embargo, esto sería a una cuenta que ahora mismo el 'Bombillo' tiene bloqueada y no pudo usarla para sacar el dinero y finalmente pagarle al jugador.

Trascendió el rumor de que el dinero había "desaparecido", sin

embargo, esto parece no ser cierto y en realidad la situación económica del club llevó a que se bloquee este dinero y no poderlo usar. Leandro Vega ya no quiere negociar con la actual directiva.

Ahora mismo, Emelec vuelve a tener los mismos problemas antes de la llegada de Guzmán. Problemas entre la directiva y los jugadores, deudas a varios ex futbolistas, demandas en la FIFA

y problemas con entidades bancarias que podrían acarrear otro tipo de sanciones.

Emelec está nuevamente sancionado en la FIFA

Nuevamente, Emelec fue sancionado por la FIFA. El club tiene hasta 3 casos abiertos por deudas, los cuales, solo podrá terminar solucionando si le paga a los futbolistas que lo demandaron. A diferencia de 2024, no hay una sanción disciplinaria.

Los jugadores de Emelec reclaman pagos de hasta 8 meses

La actual plantilla de Emelec ya se levantó en "protesta" contra la directiva por las deudas que se vienen teniendo con ellos y reclaman pagos de sueldos de hasta 8 meses de atraso. Los futbolistas decidieron no concentrar para el partido de este fin de semana contra Deportivo Cuenca.

HOROSCOPO LUNAR



ARIES: (20 de marzo al 20 de abril) - Algunos amigos cercanos te ofrecerán una posible solución a ciertas dificultades que estás experimentando. Aprovechala. Confiado en exceso, no crearás los chismes sobre el pasado de tu pareja. No los desestimes.



TAURO: (20 de abril al 21 de mayo) - Un comentario malicioso te tiene como protagonista. Acláralo lo antes posible o te verás muy perjudicado. Sabes cómo hacer para conquistar a esa persona que te interesa, pero dudas. No temas, ella te está esperando.



GEMINIS: (21 de mayo al 21 de junio) - La relación de pareja marcha bien, sin embargo comenzarán a aparecer problemas relacionados con el dinero. Vives pendiente del trabajo y no disfrutas de las pequeñas cosas cotidianas.



CÁNCER: (21 de junio al 23 de julio) - Que la relación retome su camino de armonía a través del diálogo y la sinceridad. No trates de arreglar las cosas discutiendo. Deberás elegir entre dos alternativas y ambas parecen muy buenas. Cuidado, sólo una puede garantizarte ganancias.



LEO: (23 de julio al 23 de agosto) - No temas en defender tus ideales, aunque los demás no coincidan contigo. Si crees, mira hacia delante y arremete. Sorprende a tu pareja con una salida al cine o al teatro, la pasarán bien. Hace mucho tiempo que no salen juntos.



VIRGO: (23 de agosto al 23 de septiembre) - Comenzarás a plantearte ciertas cosas que nunca creíste posibles antes. Esto es un claro signo del comienzo de un cambio positivo. Deberás decidir si cambiar ciertas conductas de tu comportamiento o acostumbrarte a vivir en soledad.



LIBRA: (23 de septiembre al 21 de octubre) - Deberás empezar a cuestionar ciertas actitudes tuyas que sabes te están perjudicando a la hora de mantener una relación. A pesar de no contar con obligaciones laborales, aún deberás lidiar con planes económicos a futuro.



ESCORPIO: (21 de octubre al 21 de noviembre) - Te sentirás muy bien, haz lo posible por mostrar tus sentimientos y recuerda los mejores momentos que pasas junto a tu pareja. Busca solucionar los conflictos en tu equipo. Las diferencias son insalvables.



SAGITARIO: (21 de noviembre al 22 de diciembre) - Si estás seguro de lo que quieres para tu vida, ahora no dudarás en tomar esa decisión que hace tiempo te quita el sueño. Disfrutarás en grande de tus relaciones afectivas y amorosas, es una etapa muy prometedora.



CAPRICORNIO: (22 de diciembre al 20 de enero) - Siempre estás predispuesto a ayudar al prójimo, pero esta semana no todos merecerán tu ayuda. Cuídate de algunos colegas. Mucho romanticismo pero poca pasión. Prueba implementar disfraces o variar los lugares de sexo.



ACUARIO: (20 de enero al 19 de febrero) - Tu sex appeal está a pleno. Serán varios los corazones que conquistarás en estos días, pero no todos te convencerán. Deja de alabar las virtudes ajenas. La obsecuencia no te hará ascender, sólo el trabajo duro te traerá el éxito.



PISCIS: (19 de febrero al 20 de marzo) - Decidido a comenzar una nueva vida, habrá cambios inesperados que te sorprenderán. No temas, todo es para mejor. Lo que te moleste de tu pareja no debes dejarlo pasar. Habla de manera sincera y exprésale tus sentimientos.

CACHOS Y CACHITOS



ENTRE LOCOS

Dos locos iban en un autobús:
Uno le dice al otro:
-¿Qué día mas bueno hace y qué bien navega este barco.
Y se tira por la ventana.
Le dice el otro:
-¿Que tal está el agua?
Le contesta:
-Tírate por el otro lado, que aquí está como muy fría.

-Claro doctor, si lo hacemos una vez en verano y otra en invierno.

-Doctor, doctor, no se lo que me pasa que cada vez que tomo café me duele el ojo derecho.
-¿Ha probado a sacar la cuchara de la taza?

JAIMITO

A casa de Jaimito llega una de sus tías de visita. Mientras están merendando, va el niño y le dice a su tía:

-Jo, tía, si es que eres tonta.
Entonces su madre le regaña, claro.
-Niño ! Pero como le dices eso a tu tía! Dile ahora mismo que lo sientes, venga.
-Esta bien... Tía, siento mucho que seas tan tonta.

-Y le sigue diciendo, yo estaba el otro día dormido en el sofá con la boca abierta y mi mujer quiso poner música en el tocadiscos, se le escapó la aguja, cayo dentro de mi boca y me la tragué.

Y como ves, ¡no me ha pasado nada!.. ¡no me ha pasado nada!.. ¡no me ha pasado nada!.. ¡no me ha pasado nada!.. ¡no me ha pasado nada!..

DE DEPORTES

-¿En qué se parece el Madrid de Xabi Alonso a un pesebre?
-En que los dos están llenos de figuras pero ninguna se mueve.

DOCTOR

-Doctor, doctor, es que nadie me hace caso.
-A ver!, que pase el siguiente.

-Doctor, doctor, cuando hago el amor con mi esposa, una vez siento mucho frío y la siguiente mucho calor, cómo puede ser eso?
El doctor llama a su mujer y ésta le responde:

FRASES Y PENSAMIENTOS

Lo que no te mata, te hace más fuerte.

Friedrich nietzsche

La esperanza es un estimulante vital muy superior a la suerte.

Friedrich nietzsche

De todos los animales de la creación el hombre es el único que bebe sin tener sed, come sin tener hambre y habla sin tener nada que decir.

John Steinbeck

LA PALABRA DIARIA

SERENIDAD

¡Tengo el poder y la sabiduría, y la serenidad es mía!

Cada día en todo el mundo la gente ora: "Dios, dame la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo cambiar y la sabiduría para conocer la diferencia". ¡Qué oración tan poderosa! Su potencial es inmensurable, sin embargo, cuando me doy cuenta de que estoy en Dios y Dios está en mí, no pido pensando que una fuerza externa me dará un regalo —¡sé que la serenidad ya está aquí, en mí! No importa donde esté o lo que suceda, nunca puedo estar separado de mi Fuente. Todo lo que necesito para estar en paz —aun en la peor tormenta— está aquí conmigo. Estoy receptivo a ese poder que invoco con mi ser más elevado para afirmar poder y sabiduría, ¡y la serenidad es mía!

Que el Señor de paz mismo les dé paz siempre y en toda circunstancia. Que el Señor esté con todos ustedes.—2 Tesalonicenses 3:16

MAFALDA



Hombre de Nueva York acusado de asesinar a sus padres tras confesarlo en entrevista televisiva



La presentación en corte del individuo fue muy corta, se declaró inocente y no agregó una palabra más.

Oficina de redacción de Ecuador News
en NY y agencias asociadas

Un hombre del norte del estado de Nueva York confesó el fin de semana anterior en una entrevista televisiva que había matado a sus padres y enterrado sus cadáveres en el patio trasero de su casa hace casi una década, según informaron las autoridades.

Lorenz Kraus, de 53 años, hizo la estremecedora confesión ante la cámara a la cadena Cbs6 de Albany, un día después de que la policía dijera que había recuperado dos cadáveres de la casa de la ciudad. En un principio, la policía estaba investigando por qué los padres de Kraus, Franz y Theresia Kraus, seguían recibiendo pagos de la Seguridad Social a pesar de que hacía años que no se les veía ni se sabía nada de ellos.

Kraus se sentó para una entre-

vista de 30 minutos con el presentador de noticias Greg Floyd y al principio se mostró reacio a decir directamente que había matado a sus padres en 2017. A los pocos minutos de la entrevista, Kraus

Sin ningún remordimiento narró a un entrevistador lo que hizo con sus padres.

hizo la sorprendente admisión.

"¿Sabían que eso era todo para ellos, que estaban pereciendo y tu lo hacías con tus manos?", preguntó a Kraus el presentador de las noticias Greg Floyd.

"Sí", dijo Kraus. "Y fue muy rápido".

Kraus describió las muertes como asesinatos piadosos de padres ancianos porque su salud

estaba empeorando. Kraus dijo que sus padres no pidieron que los mataran, pero "sabían que iban cuesta abajo".

"Cumplí con mi deber hacia mis padres", dijo Kraus. "Mi preocupación por su miseria era primordial".

Kraus no dijo que sus padres tuvieran enfermedades terminales, sino que contó a Floyd que su madre se había lesionado tras una caída al cruzar una carretera, y

que una operación de cataratas había dejado a su padre incapacitado para conducir.

Floyd preguntó a Kraus sobre los detalles relativos a la muerte de sus padres. "¿Asfixiaste a tus padres?" preguntó Floyd a Kraus.

"Sí", respondió Kraus.

Kraus dijo que había matado primero a su padre, "y después de que muriera, mi madre puso la cabeza en su pecho, y estuvo allí unas horas, y luego acabé con ella".

Kraus fue detenido momentos después de abandonar el estudio de televisión y fue acusado de dos cargos de asesinato y dos cargos de ocultación de un cadáver humano.

Kraus compareció a un tribunal en una breve vista un día después de su confesión radial. Un abogado de oficio señaló a los periodistas que esperaban fuera que Kraus se declaró inocente y que no habló durante la vista.

La investigación inicial sobre delitos financieros que condujo al hallazgo de los cadáveres descubrió que Kraus había estado cobrando las prestaciones de la Seguridad Social de sus padres y utilizando los fondos para su uso personal, según la policía.



Kraus habla con su abogado de oficio, durante la presentación en corte.

\$1 BILLÓN GANADOS



GINARTE EXPERTOS EN ACCIDENTES DE CONSTRUCCIÓN

- Caídas desde escaleras
- Caídas desde andamios
- Caídas desde techos
- Caídas desde aperturas no vigiladas
- Heridas por caídas en sitios de construcción
- Heridas por mal funcionamiento de herramientas
- Heridas por caída de objetos
- Heridas a los ojos por falta de protección
- Accidentes eléctricos
- Accidentes con grúas
- Accidentes con carretillas o elevadores de construcción
- Quemaduras
- Sitios de excavación y colapso de trinchera
- Mal funcionamiento de herramientas de construcción y herramientas de mano
- Violaciones de OSHA
- Heridas causadas por sierras y herramientas de mano
- Heridas por falta de protección adecuada

1-888-GINARTE

VISITE NUESTRA NUEVA OFICINA

103-24 ROOSEVELT AVE

CORONA PLAZA

CORONA, NY

DISPONIBLE
24/7

CONSULTA
GRATIS

FRENTE A LA ESTACION DE TREN

NO IMPORTA SU ESTADO LEGAL

NEW YORK | BRONX | NEWARK | UNION CITY | ELIZABETH
CLIFTON | PERTH AMBOY | NEW BRUNSWICK